

విశ్వాదర్శి

చరిత్రాత్మకమైన తెలుగు మాసపత్రిక
సంపాదకుడు: కె.వి.రాజుగోపాల్

ఏప్రిల్ '90
రూ. 3-50



విసాదాదా

తెలుసు మాన పత్రికకు
అన్ని నైమలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతులైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజెన్సీ వివరాలకు
వెంటనే వ్రాయండి.

సబ్స్క్రిప్షన్ మేనేజర్

విసాదాదా

9, వేదికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

జనాదర్శి

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య పత్రిక

సంపాదకవర్గం:

సంపాదకుడు:

లయన్ కె.వి.గోవిందరావు

ఐ.ఏ.ఎల్.ఎల్.ఐ.

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

టి.ఎల్.ఎస్.రావు ఐ.ఎస్.సి.,

వి.బాలకుమార్ ఎమ్.ఏ.ఐ.ఎల్.

సభ్యులు

కె.వి.ఎస్.శ్రీరత్నం ఐ.ఏ.ఐ.ఎల్.ఎల్.ఐ.

కె.వి.ఎస్.విజయకుమార్ ఐ.ఎస్.సి.

కె.రత్నకుమార్

చందా వివరాలు

3 సంవత్సరాల చందా రూ. 120/-

సంవత్సర చందా రూ. 42/-

ఎయిర్ మెయిల్ (1 సం.) రూ. 200/-

సీ మెయిల్ (1 సం.) రూ. 100/-

చందా పంపిణీకి అనుకూలం

రత్నావిజయ్స్

9, జోగ్వాడ, పైలాగ్రాండ్, మద్రాస్ - 600004

ఫోన్. 73327

ఈ సంచికలో

ఏప్రిల్ - 1992

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	-2
టీ కథ	-6
సుప్రసిద్ధ యాత్రాస్థలాలు - విరాలిమలై	-9
తల్లిదండ్రులకు చిట్కాలు	-11
చీర్ పెజెంట్ కుటుంబ జీవనం	-15
మాయమైన ఓడల రహస్యం	-17
నేనే నీ లివర్, గాలిబ్లేడర్	-19
లథ్	-23
మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి	-25
ప్రపంచ రైల్వేలు	-27
జీవితాన్ని జీవితంగా గుర్తించాలంటే?	-30
మందుకాని మందు	-31
పాములవాళ్ళకు ప్రియమైనది	-33
కీచికాల నిదర్శనాలు	-35
మొదటి అణుబాంబు విస్ఫోటనం	-36
రాజమండ్రి - తెలుగు కవులు	-38
చిట్టిదేవతలకు చిన్నకథలు	-41
ఒలింపిక్స్ - కొన్ని అద్భుతసాహసాలు	-41
నేర పరిశోధక విధానాలు	-4
శత్రువుని మిత్రునిగా ప్రేమించు	-4
కండ్ల రక్షణ	-5
కారబ్ - ఆరోగ్యానికి రక్ష	-5
రాకెట్ ఫ్రామ్ ప్రైడర్	-5
సన్మార్గ జీవితం	-6

ముఖచిత్రం:
కలర్ ట్రాన్స్ పరెన్సిస్
జగ్ మోహన్

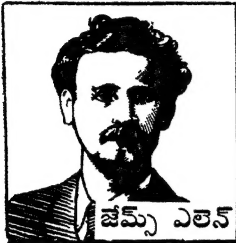
తెలుగు 'విస్ డమ్' కు ఇది 11 వ సంవత్సర

ధ్యానం

సంపాదకునిపేజీ

జీవితం వెగటైనప్పుడు

వాస్తవమైన విద్య



లోకం సుఖానుభవం మాధుర్యం అని అనిపించినప్పుడు మానవుడు అంతకంటే విశిష్టమైన అనుభవాలకు ఉద్యమించడు. లోకం అభిలషించే అధికారం, ధనం, కీర్తి, గౌరవం అన్నీ జీవితంలో నమకూడినప్పుడు అన్యధా ఆలోచించడు. అదృష్టవంతుడనని సంతృప్తిపడతాడు. కానీ ఆ మధుర భావాలు కటువుగా మారినప్పుడు వెంటనే విచారంతో అంతకంటే ఉత్తమమైన వాటి కోసం ఉద్యమం ప్రారంభిస్తాడు. లోకం సుఖం లోపించినప్పుడు సర్వోత్కృష్టమైన పారమార్థిక సౌఖ్యం ఆకాంక్షిస్తాడు. జీవితం వెగటుగా తోచినప్పుడు పుణ్యంకోసం పాటు పడటం సహజం. వాస్తవానికి ఆకాంక్ష అనేది వశ్యాత్వావజనితమైన ఒక అపూర్వ శక్తి. ఈ శక్తితోనే మానవుడు అవపర్గ (మోక్ష) సౌఖ్యాన్ని అందుకోగలుగుతున్నాడు. భ్రమ పోయినప్పుడు యదార్థం గోచరిస్తుంది.



మానవుని మనస్సులో అపూర్వమైన శక్తులు గూఢంగా దాక్కుని ఉంటాయి. ఈ శక్తులను గ్రహించి ప్రతీ వ్యక్తి ఇతోధిక సామరస్యంతో వృద్ధిచెందడం విద్య కానీ పరీక్షలో పాసవడానికి ఏవో కొన్ని ప్రాతిపదిక విషయాలను గ్రహించడం విద్యకాదు. నేర్చుకోవడం ఒక అభ్యాసంగా ఏర్పరచుకోగల మనోభావం ఇది. దీనిని అభివృద్ధి చేసుకోవడం ముఖ్యం ఇది ఒక అలవాటుగా, నహజ న్యభావంగా మారి పోవాలి. విద్య అనేది నిరంతరం మానసికాభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది.

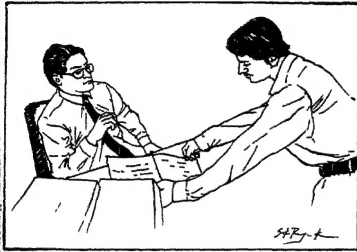
విద్యయొక్క ముఖ్యపాత్ర ఏవేవో కొన్ని ప్రాతిపదిక విషయాలను తెలియజేయడం కాదు. ప్రజలను మరింత విచేకవంతులుగా, ప్రయోజనకారులైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలి. విద్యావంతులు సామాన్య జనానికొన్ని శాంతి భద్రతలతో దేశానికి ఉపయుక్తంగా ఉండేటట్లు తయారుచేయాలి ప్రజాపాలిత రాజ్యంలో విద్యావంతుల అవసరం ఎంతైనా ఉంటుంది. ఓటర్లు సరియైన అభ్యర్థికి ఓటువేయాలి. దేశంలో విద్యా విధానం సక్రమపద్ధతిలో ప్రవృద్ధి చెందినప్పుడే ఇది సాధ్యం అవుతుంది.

విద్య ప్రతీ వ్యక్తిలోను గువమై ఉన్న అతీత శక్తిసామర్థ్యాలను ప్రదర్శింపజేసేటట్లుగా ఉండాలి. శీలాభివృద్ధిని పెంచుకుంటూ సమాజానికి, సంఘానికి, దేశానికి సమర్థుణ్ణావంతో హృదయ పూర్వకమైన సేవచేయాలి ఇంతవరకూ మనం అభ్యసించిన విద్య అపార సమన్వలనుగానీ, గృహ సమన్వలనుగానీ, నిరుద్యోగ

“శక్తిని గుర్తించటానికి రూపమే ఆధారం. అంతటా ఉన్న దైవం శరీరంతో రావడానికి కారణం అదే!”

— అమృత

సమస్యలనుగానీ ఎంతమాత్రం సాధించలేక పోయింది. ఈ విద్య నంకరజాతి విద్య. మన సాంప్రదాయాలతోగానీ, ఆచారాలతోగానీ ఎంత మాత్రం సంబంధంలేని విద్య



దేశానికి విచ్చిత్తిని కలిగించే బూటకపు విద్య చారిత్రక ప్రసిద్ధులైన మన పూర్వుల మనస్తత్వాన్ని గ్రహించలేకపోయింది కాబట్టి నేడు నిరక్షరాస్యులైన పురుషులు, స్త్రీలు విద్యా వంతులైన వారికంటే జ్ఞానవంతులుగా కనిపిస్తున్నారు. మన సాంప్రదాయక విద్య, సంగీతం, కళ, శిల్పం అత్యద్భుతమైనది తూర్పు, పశ్చిమ సంస్కృతులు ఏకమై ప్రవృద్ధి చెందు తున్న భారతభూమిని విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు సంపూర్ణంగా గ్రహించి అర్థంచేసుకోవాలి. విద్యకు సంబంధించిన సమస్యను ప్రత్యేకంగా అతి జాగ్రత్తగా సాధించాలి.

ప్రథమ శ్రేణి ఎయిర్ పోర్ట్ లలో బొంబాయి,

ప్రయాణీకులు మరియు నరకుల రవాణాలను బట్టి ప్రథమ శ్రేణికి చెందిన మొదటి 100 ఎయిర్ పోర్టులలో బొంబాయి, ఢిల్లీ కూడా చేరతాయి అని యూ దేశపు వనస్థిక్ ప్రాంతంలో 16 ఎయిర్ పోర్టులు మాత్రమే మొదటి 100 లో ఉన్నాయి.

వెడ్డరంగం

దంతాలను శుభ్రపరచడానికి అల్ట్రా సౌండ్ సాధనం

నోటిలో వండ్ల మీద పాదని, గారను తీసి శుభ్రం చేయడానికి అల్ట్రాసౌండ్ తో వనిచేసే సాధనం యుఎస్ఎస్ఆర్ మాస్కోలో రీసెర్చి

యాపొందించబడింది ఎలక్ట్రోఅకౌస్టిక్ కన్వెర్టర్ మరియు జనరేటర్ జనింపజేసే విద్యుత్తుకి మధ్య గల అంతరం (margin) ఈ సాధనాన్ని అతి తక్కువగా చేడి చేస్తుంది దీనివల్ల దంత వైద్యుడు సాంప్రదాయక విధానాల కంటే ఈ విధానాన్ని ఉపయోగించి ఒకే సమంగా వళ్ళను శుభ్రం చేయ గలుగుతున్నాడు.

కంటి శస్త్ర చికిత్సలకు క్రొత్త పరికరాలు

యుఎస్ఎస్ఆర్ మెడికల్ ఇన్స్టిట్యూట్లో రీసెర్చి ఇన్స్టిట్యూట్లో నిపుణులచే కంటి శస్త్ర చికిత్సలకు సరిక్రొత్త పరికరాలు సృష్టించబడ్డాయి ఈ పరికరంలో కంటికి సంబంధించిన మైక్రో సర్జరీకి అవసరమైన సదుపాయాలన్నీ ఉంటాయి సూళ్ళదర్చిని క్రింద శస్త్రచికిత్స చేయవచ్చు శస్త్ర చికిత్స వల్ల కలిగే ప్రామాలను తగ్గించవచ్చు. వైద్యరంగంలో అటువంటి పరికరాలలో ఇదే మొట్ట మొదటిది

సాకిరెన్ కాన్సర్ కి కారణం కావచ్చు

యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అధికారుల విజ్ఞానశాస్త్ర సమీక్షమైన సమాచారాన్ని బట్టి కృత్రిమంగా తయ్యచడానికి ఉపయోగించే సాకిరెన్ (Saccharin) కాన్సర్ కి కారణం కావచ్చని తెలుస్తూంది జంతువుల మూత్రకోశంలో సాకిరెన్ వల్ల కంటులు బయలుదేరుతున్నాయని వివిధ పరీక్షలు తెలియజేసాయి

‘మనిషి ధర్మమార్గాలంబనకు ఆధ్యాత్మిక చింతన అవసరం.’

సుప్రసిద్ధ

రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ కలకత్తా దగ్గర జోరానంకో అనే గ్రామంలో 1861లో ఠాగూర్ కుటుంబంలో జన్మించారు. వీరిది ఒక సంస్కార వంతులైన కుటుంబం. వీరు మహర్షి దేవేంద్రనాథ్ ఠాగూర్ కనిష్ఠ పుత్రుడు. ఠాగూర్ ఇంట్లోనే ఉపాధ్యాయుల వద్ద విద్య నేర్చుకున్నారు. తరువాత ఒక సంవత్సరం పాటు లండన్ యూనివర్సిటీ కాలేజీలో చదువుకున్నారు. వీరు 7వ సంవత్సరం వయస్సులోనే ఇంగ్లీషులో వద్యాలు వ్రాయడం ప్రారంభించారు.



Rabindranath Tagore

ఠాగూర్ వద్యాలు సాధారణంగా 'భారతి' అనే బెంగాలీ సాహిత్య పత్రికలో ప్రచురించబడేవి. వీరు 1885లో 'బాలిక' అనే పిల్లల పత్రికకు ఎడిటర్ గా నియమింపబడ్డారు. తరువాత వీరు 'సాధన' మరియు 'బంగ దర్శన్' అనే పత్రికలకు సంపాదకత్వం వహించారు.

ఠాగూర్ సుప్రసిద్ధ భారతీయ సాంప్రదాయక విధానంలో రచనలు సాగించారు. వీరు ఆంగ్ల

భాషలో 1912లో రచించిన 'గీతాంజలి' యూరప్ లోను మరియు అమెరికాలోను పండితులను, శిష్టులను రంజింపజేసింది. 1913 నవంబరులో వీరి ఈ సాహిత్యానికి నోబెల్ బహుమానం ఇవ్వబడింది.

ఠాగూర్ అనేక నవలలు, నాటకాలు, కావ్యాలు, కథాసంపుటలు, సాహిత్య సమీక్షలు, ప్రహసనాలు రచించిన గొప్ప నవలాకారుడు, నాట్యకారుడు, వ్యాసరచయిత, గొప్ప గీతికా వ్రాస్తాడు. వీరు వ్రాసిన నాటకాలలో వీరి నటించేవారు వీరి సంగీతాన్ని "రవీంద్ర సంగీత్" అంటారు. పంగభాషలో, చరిత్ (వ్యవహారిక) భాషలో ఎన్నో నూతన వాక్య రచనా పద్ధతులను ప్రవేశ పెట్టిన కవీంద్రుడు.

వీరు చిత్రకళను స్వీకరించి సుమారు 3,000 చిత్రాలను వినూత్న విధానాలలో చిత్రించారు. వీరు ఆధునిక భారతదేశంలో నృజనాత్మక చిత్రకారులలో ప్రఖ్యాతిపొందినవారు.

ఠాగూర్ రచనలు ప్రపంచంలోగల ముఖ్యమైన అన్ని భాషలలోకి అనువదించబడ్డాయి. భారతదేశంలోను, పాశ్చాత్యదేశాలలోను లక్షలాది ప్రజలను ఇవి సంతోషపరచి సమ్మోహ పరచాయి. గీతాంజలి, చైతాని, మాలినీరాజా ఓ రాణి, గోరా, మానసి వీరి ముఖ్యమైన రచనలు.

ఠాగూర్ అనేక దేశాలు పర్యటించి శాంతి నికేతన్ లో స్థిరనివాసం ఏర్పరచుకున్నారు. ఇక్కడ వీరు 1901 డిసెంబరులో ఒక పాతశాలను స్థాపించారు. ఈ పాతశాల ప్రాచీనకాలపు ఆశ్రమ పాతశాలకు ప్రతిరూపంగా రూపొందించ

"కేవలం ఏద్రహారాధనే కాదు, నైతిక విలువలను హృదయపూర్వకంగా ఆచరించడం మానవధ్యేయం."

ఏప్రిల్ '92

బడింది. క్రమక్రమంగా ప్రపంచంలోని వివిధ సంస్కృతులకు, కళలకు అంతర్జాతీయ యూనివర్సిటీ విశ్వభారతిగా అభివృద్ధిపొందింది.

వీరి కవిత్యం ఎంత అంతర్జాతీయ వాదంతో కూడుకుని ఉన్నా ఈ శతాబ్ద ప్రారంభంలో లేచిన వంగ విభజన కాలంలో న్యడేశి ఉద్యమానికి ఆయన మొగ్గి అనేక దేశీయ గీతాలతో,

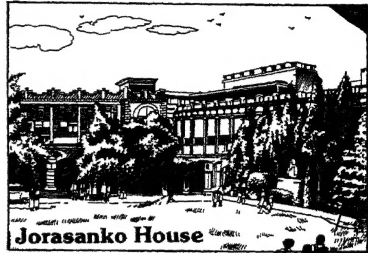


పాటలతో ప్రజానీకాన్ని ఉత్సాహపరచి స్ఫూర్తి కలిగించారు. వీరు రచించిన 'జనగణమన' జాతీయగీతం మొట్టమొదటి పర్యాయం 1911లో కలకత్తా కాంగ్రెస్ సమావేశంలో పాడబడింది 1915లో ఆంగ్లేయ ప్రభుత్వం వీరికి కైట్ (Knight) బిరుదునిచ్చి గౌరవించారు పంజాబ్ జలియన్‌వాలా బాగ్‌లో ఘోర హత్యకు, లక్షలాది దేశీయ ప్రజలను భయభ్రాంతులలో అణచివేసినదానికి నిరసన తెలియజేస్తూ 1919 మే 30వ తేదీన వీరు దీనిని వదులుకున్నారు

తాగూర్ 40 సంవత్సరాలపాటు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులుగా సంతృప్తితో గ్రామీణ పరిసరాలలో వినయవంతమైన జీవితాన్ని కొనసాగించారు. ఏ ఇతర జాతీయ సంస్థలు తీవ్రమైన ఉద్యమాలు ప్రారంభించకముందే వీరు మొట్టమొదట తమ పాఠశాలలో గ్రామీణ

శిష్యులను ప్రయోగాలు ప్రారంభించారు.

ఇతరులు అనేక శతాబ్దాలు తీసుకునే బెంగాల్ అభివృద్ధిని వీరు ఒక్క జీవిత కాలంలో తీసుకువచ్చారు. మహాత్మాగాంధీ వీరిని గొప్ప సెంటినెల్ (Great sentinel) అన్నారు. వైవిధ్యం ఆయన కళ యొక్క జీవనం, ఆయన జీవనం యొక్క కళ (Variety was the life of his art and the art of his life) వీరి రచనల వివిధ న్యరూపాలకు



వెనుక వీరి సందేశం నదా మానంగా ప్రతి ధ్వనిస్తూంటుంది. ఇది వీరి మానవాచితమైన అనంతతత్వం, విశ్వైక్య తత్వం. దుఃఖం జీవితాన్ని జయించరాదు. అందుకేవారు 'నా ఆశ్రమంలో దుఃఖం అనేది ఉండరాదు అది గీత, నృత్య నాటకాల ద్వారా నిరోధించబడాలి' అన్నారు వీరి పాండిత్యం అంతా మానవతకు విశాలదృక్పథంతో ఉన్నత పరివర్తనకు తోడ్పడింది విశ్వైక మానవ ఆదర్శాన్ని సాధించడానికి వీరు జీవించి జీవితాన్ని ధారపోచారు

వీరు 1941లో 80వ సంవత్సరం వయస్సులో మరణించారు

మూలస్థితికి బకుల్తే

1790లో లోమల పరిపత్తి పంపా మూల అభివృద్ధి బకుల్తే పంపా

“నేడు అణుబాంబు కన్నా జన విస్ఫోటనమే భయానకం అనిపిస్తుంది.”

టీ కథ

ఇందిరా మాన్సింగ్

భారతదేశం ఉత్పాదించే టీ వైవిధ్యానికి, విశిష్టతకు ప్రసిద్ధి పొందింది పశ్చిమ బెంగాల్ డార్జిలింగ్ సువాసన టీ మిక్కిలి నాణ్యమైనది - ముఖ్యంగా ఇచ్చటి మంచుతో కూడిన హిమాలయా పర్వత వాతావరణ పరిస్థితులవల్ల మరియు ఈ ప్రదేశంలో భూసార రచనా విధానం వల్ల ఇక్కడ ఉత్పత్తి కాబడే టీకి ప్రత్యేక రుచి, సువాసన సిద్ధిస్తుంది



భారతదేశంలో టీ వ్యవసాయం ప్రాతిపదికగా అనేకమందికి జీవనోపాధిని కలిగిస్తుంది. ఈరంగంలో సుమారు 2 మిలియనుమంది ప్రత్యక్షంగానూ మరోక్షంగానూ శ్రామికులు ఉన్నారు. వీరిలో 50 శాతం స్త్రీలు వీరిలో చాలామంది సమాజంలో పేదకుటుంబాలకు చెందినవారు.

4వ శతాబ్దంలో ఒక చైనా వైద్యుడు టీ ఆకులను త్రుంచి, ఎండబెట్టి, ఒక ప్రత్యేక ఉష్ణోగ్రతకు చేడిచేసి, వేడినీటిలో నానబెట్టగా వచ్చిన చేదు డికాక్సను వైద్య పరిశోధనకు త్రాగాడు. ఈ టీ డికాక్సను త్రాగినందువల్ల

పొందే ఉత్సాహాన్ని అసందాన్ని ఇతడు మొట్ట మొదట గ్రహించాడు. 15వ శతాబ్దంలో నాగరిక ప్రపంచంలో టీ త్రాగడం ప్రారంభమైంది. 17వ శతాబ్దంలో ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ వినిమయ పద్ధతిలో బట్టలు, వెండికి మరియు అనధికార యుక్తంగా నల్లమందుకు బదులుగా టీని చైనానుండి దిగుమతి చేసుకునేది

చాలాకాలం తరువాత 1823 లో బ్రిటన్ కు చెందిన బ్రూస్ సోదరులు అస్సాంలో దేశీయ టీని కనిపెట్టినప్పుడు భారతదేశంలో టీ ఉత్పాదన ప్రారంభమైంది వీరు విస్తారంగా టీ ప్రవృద్ధి చెందే ప్రదేశాలు కనుగొన్నారు ఇవి శింగ్ పో (Singpho) జాతులు తోటల పెంపకంలో మిగిలినవై ఉండవచ్చు. ఈ కొండ ప్రదేశాలలో జనులు టీ ఆకులతో చేసిన నాటు సారాను త్రాగుతూ ఉండేవారు.

మొట్టమొదట 1838లో దిబ్రుఘర్ నుంచి ఎనిమిది టీ పెట్టెలు ఎగుమతి చేయబడ్డాయి

మందుల వ్యసనానికి అలవాటు పడ్డవారు బ్రిటన్ లో అధికం

బ్రిటన్ లో మత్తుమందుల వ్యసనానికి లోబడిన వారు 50,000 మందికి పైగా ఉన్నారని అధికార పూర్వకమైన లెక్కల వల్ల తెలుస్తూంది. కానీ వాస్తవం వీరి సంఖ్య అధమం దీనికి అయిదురెట్లు ఉంటుందని అంటున్నారు మత్తు మందుల వ్యసనం వల్ల మరణించేవారి సంఖ్య ఏనాటి కాలాడు పెరిగి పోతూంది మత్తుమందులలో తీవ్రమైన హెరాయిన్ (Heroin) ను 60 శాతం వ్యసనదారులు ఉపయోగిస్తున్నారు.

“స్వప్రయోజనం అంతరిస్తే మానవత్వంలో ఏకత్యం గోచరిస్తుంది.”

ఈ ఖాక్ టీ సౌచోంగ్ (Souchong) మరియు పీకో (Pekoe) అని రెండు గ్రేడులుగా చాలా ప్రసిద్ధిపొందింది. లండన్‌లో చాలా 'ఎగ్జెలెంట్' (Excellent) అని దీనిని వారు అభిలషించారు.

చైనాలో 1833లో ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ గుత్తాధిపత్య వ్యాపార సంబంధాలు చెడిపోయి నప్పుడు ఇంగ్లండు భారతదేశంలో టీ ఉత్పాదనకు తీవ్ర ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. 1860 నాటికి భారతదేశంలో టీ ప్లాంటేషన్ తోటలు బాగా అభివృద్ధి చెందినప్పుడు ఇక్కడే టీ ఉత్పాదన సుమారు ఒక మిలియను కి.గ్రా.లు ఉండేది.



చైనా నుండి ఖాక్ మరియు గ్రీన్ టీ రకాల విత్తనాలను లార్డ్ మెకార్తాని తెప్పించి భారతదేశంలో 1793లో కలకత్తా బొటానికల్ గార్డెన్స్‌లో ప్రవేశపెట్టాడు. ఇవి పశ్చిమ బెంగాల్ కంబార్ మరియు నీలగిరి ప్రదేశాలలో నాట బడ్డాయి. నేడు భారతదేశంలో సగానికి సగం టీ మొక్కలు ఆ తోటల పెంపకానికి చెందినవే. ఆ తరువాత అనతి కాలంలో 1860కి చైనా టీ ఇక్కడి వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ప్రవృద్ధిపొందింది.

నేడు అస్సాం, పశ్చిమబెంగాల్, తమిళనాడు,

కేరళ భారతదేశంలో టీని అధికంగా ఉత్పాదించే రాష్ట్రాలుగా ప్రసిద్ధిపొందాయి. ఇవి మొత్తం సుమారు 98 శాతం టీని ఉత్పాదిస్తున్నాయి. భారతదేశపు టీ ఉత్పాదక ప్రదేశాలలో త్రిపుర, కర్ణాటక, మణిపూర్, సిక్కిం మరియు అరుణాచలప్రదేశ్ ముఖ్యపాత్రను వహిస్తున్నాయి. భారతదేశంలో సుమారు 13,300 టీ ఎస్టేట్లు ఉన్నాయి. వీటిలో 1200 బ్రహ్మాండమైన పెద్దతోటలు. దార్జిలింగ్ (పశ్చిమబెంగాలు) అస్సాం (నార్ ఈస్ట్ మైదానాలలో) మరియు దక్షిణాదిని భారతదేశపు నీలగిరి రకాలు నీలగిరి కొండలలోను భారతదేశపు ఉత్తమ రకం టీ ఉత్పాదించబడుతుంది.

టీ సతత హరితపు మొక్క దీనికి వర్షపాతం అధికంగా ఉండాలి. అప్పుడే ఇది సమృద్ధిగా పుష్పలంగా పెరుగుతుంది. దిగుబడి అధికంగా ఉంటుంది. సంవత్సరానికి కనీసం 90" వర్షపాతం ఉండాలి సముద్రమట్టానికి ఎత్తుగా ఉండే ప్రదేశాలలో పెరిగే టీ ఉత్తమమైనది. కానీ మైదానాలలో పెరిగే టీ వల్ల అధిక ఫలసాయం వస్తుంది.

టీని రెండు మూడు ఫ్లష్‌లలో (Flushes)

వాస్తవ విజ్ఞానానికి ప్రథమ సోపానం

మన అజ్ఞానాన్ని గురించి మనం తెలుసుకోవడమే వాస్తవ విజ్ఞానానికి ప్రథమ సోపానం అని సాశ్రీతీయ నిర్ణయించాడు. మొట్టమొదట మనం ఇతరుల అజ్ఞానం గ్రహిస్తేగానీ వారికి మన విద్యారైపుణ్యాన్ని గ్రహించ వేయలేం అని కోల్రిడ్జ్ నిర్ణయించాడు.

"ప్రావీణ్యత" ఒక శక్తి క్రియాశక్తి ప్రావీణ్యత అనిపించుకోదు అది అనుకూల అవకాశం మాత్రమే శక్తివంతమైన క్రియాశీలత ప్రావీణ్యతతో కూడినప్పుడు వాస్తవిక విజ్ఞానం అవుతుంది అన్నాడు బేకన్

-టి.డబ్ల్యు.పామర్

'ఇతరుల బుద్ధితక్కువ చూడడం కాదు
నీ తెలివితేనితనాన్ని పరిశీలించుకో'

కొస్తారు. మొదటి ఫ్లేవ్ మార్చి ఏప్రిల్లో జరుగుతుంది. మే-జూన్ ఫలసాయాన్ని గోల్డెన్ ఫ్లేవ్ అంటారు ఈ కాలంలోనే ఉత్తమ మైన టీ లభిస్తుంది కొన్ని డార్క్ లింగ్ టీలకు సకాలంలో కిలో గ్రాముకి 60 మొదలు 100 డాలర్లు ధర కిడుతుంది.

చైనా మరియు జపాన్ లలో టీ త్రాగడం విస్తారమైన తంతుతో కూడిన ఒక గొప్ప ఉత్సవం (టీ సెరిమనీ)గా పరిణమించింది అక్కడ టీ డికాక్షను తీసి పంచదార, పాలు కలప కుండా త్రాగుతారు యూరప్ రష్యాలో పాలు కలపకుండా త్రాగుతారు ఒక్కొక్కప్పుడు నిమ్మరసం, పంచదార కలిపి త్రాగుతారు యు.ఎస్.ఎలో సామాన్యంగా టీలో ఐస్ వేసి పంచదారతో త్రాగుతారు. భారతదేశంలో, యు.కె.లో దాంట్లో పాలు, పంచదార కలిపి త్రాగుతారు. ఆఫ్రికాలో టీని చాలాసేపు నీటిలో మరగనిచ్చి తీసిన డికాక్షన్ ను చిలికి సురగగా తయారుచేసి త్రాగుతారు. టిబెటియనులు గ్రీన్ టీని ఉప్పు మరియు యాక్ వెన్నతో కొయ్య కప్పులలో త్రాగుతారు పశ్చిమ అసియాలో టీని ఎలక్ట్రాయలతో కలిపిన డికాక్షన్ తో త్రాగితే

బ్లాక్ లేక గ్రీన్ టీని ఎలక్ట్రాయలు, కొట్టిన బాదంపప్పు కలిపి కహ్వా (Kahwa) అని కాఫీరులు త్రాగుతారు. ఇది చాలా పుష్టికరమైన రుచికర పానీయం.

వెలుతురు లేని గదులలో పుట్టిన పిల్లలు

వెలుతురు ఎక్కువగా లేని పరిస్థితిగా ఉండే చిక్కని పుడక గదులలో పుట్టిన పిల్లల తీవ్రతం ఉత్పన్నమవుతూ పారంభిస్తుందని ఒక ప్రసిద్ధి మనవత్తా శాస్త్రజ్ఞుడు పలికిన పర్యే ప్రకారం తెలుస్తుంది.

టీ సహజమైన పానీయం. దీంట్లో రసాయనిక పదార్థాలు గానీ, కృత్రిమ వాసన ద్రవ్యాలు గానీ, ఇతర రంగులుగానీ చేరి ఉండవు ఇది ఆరోగ్యదాయకమైన మరియు క్షేమదాయక మైన పానీయం అంటారు దీంట్లో విటమినులు ముఖ్యంగా B గ్రూపుకి చెందిన విటమినులు, రిబోఫ్లావిన్ (Riboflavin) మరియు నియాసిన్ (Niacin) ఉంటాయి దీంట్లో అతి తక్కువగా లభించే కెఫీన్ మానవ శరీరానికి ఆరోగ్యమైనది, అపాయకారి కాదు ప్రపంచం అంతా రోజుకి ఒక బిలియన్ కప్పుల టీ వినియోగమవుతుందని విశ్వసించబడుతుంది

— 'ఇండియన్ ఆండ్ ఫారిన్ రిస్కస్' సాజన్సంతో

'విస్ డౌమ్' పాత కాపీలు

మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచి నవంబరు '84, జనవరి '85, మార్చి '85 నుంచి జూలై '85; ఫిబ్రవరి '86 నుంచి ఏప్రిల్ '86, జూన్ '86, జూలై '86, సెప్టెంబరు '86 నుంచి డిసెంబరు '86, జనవరి '87 నుంచి మే '87, జూలై '87, ఆగస్టు '87, నవంబరు '87, డిసెంబరు '87, జనవరి '88, మార్చి '88 నుంచి డిసెంబరు '88, జనవరి '89 నుంచి డిసెంబరు '89; జనవరి '90 నుంచి డిసెంబరు '90 కాపీలు మానద్య ఉన్నవి 1984 కాపీల వెల రూ 750లు, 1985 కాపీల వెల రూ. 800లు; 1986 కాపీల వెల రూ 1350లు; 1987 కాపీల వెల రూ 1450లు, 1988 కాపీల వెల రూ. 18.75లు, 1989 కాపీల వెల రూ 2450లు; 1990 కాపీల వెల రూ. 2800లు రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్ లో పొందడానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ 600లు చేర్చి M.O. పంపాలి 'రత్నా ఏజెన్సీ', 9, దేశికారోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు - 600 004

— నర్మదా మేనేజర్

“ఇచ్చి పుచ్చుకొనుట ఇలలోని మర్యాద”

— గురజాడ

సుప్రసిద్ధ యాత్రాస్థలాలు

విరాలిమలై

ఎన్. రామకృష్ణ

విరాలిమలై తమిళనాడులో చిన్న పట్టణం. ఇప్పుడు కుమారునిగా వెలసిల్లిన శ్రీసుబ్రహ్మణ్య స్వామి దేవాలయానికి ఇది ప్రసిద్ధి పొందింది. తమిళనాడులో సుబ్రహ్మణ్యస్వామినే మురుగన్ అంటారు. తిరుచ్చి నుండి బస్సులు యాత్రకు అను విరాలిమలైకి తీసుకు వెడతాయి. ఈ దేవాలయం ఒక కొండ మీద ఉంది కొండకి 175 మెట్లుంటాయి.



కొండ ఎక్కేటప్పుడు మార్గమధ్యలో చొక్కనాథర్ మండపం కనిపిస్తుంది. ఇది మెట్లకు కుడి ప్రక్కగా చిన్న గుహలో ఉంటుంది. భక్తుడైన అరుణగిరి నాథర్ కి కలలో మురుగన్ (సుబ్రహ్మణ్యస్వామి) కనిపించి విరాలిమలై అలయం దర్శించమని చెప్పాడట. అరుణగిరి నాథర్ దట్టమైన అడవులగుండా ప్రయాణం చేస్తూండగా క్రూరమృగాలు అటంకం కలిగించాయి. వెంటనే

మురుగన్ ఒక వేటగాని వేషంలో ప్రత్యక్షమై అతడిని రక్షించాడు. మురుగన్ ఆ అడవి మృగాలను ఎదుర్కొన్న అటవీ ప్రదేశాన్ని వేడన్ కాత్తూర్ అంటారు.

అరుణగిరినాథర్ కి చొక్కనాథర్ మంట పంలో 'అష్టమసిద్ధి' లభించింది. అరుణగిరి నాథర్ ని మురుగన్ ఆశీర్వాదిస్తూ ఒక సందేశాన్ని ఇచ్చాడు. ఈ భక్తుడు మొట్టమొదట వయలూరిలోను తరువాత విరాలిమలై లోనూ మురుగన్ మీద అనేక పాటలు వ్రాసాడు. చొక్కనాథర్ మంటపంలో చొక్కనాథర్ (ఇవ), మీనాక్షీ (ఇప్పుని భార్య) మరియు గణేశుడు (ఇప్పుని కుమారుడు) విగ్రహాలు ఉన్నాయి.

గృహాంతర్గత వాతావరణం అంతా కాలుష్యమే

ఇంట్లో నిత్యేవయోగసస్తువులు, గృహనిర్మాణక వస్తువులు, సిగరెట్లు, పొగ మొదలైన వాటివల్ల గృహాంతర్గత వాతావరణం రసాయనిక ఫ్యాబ్రిక బాహ్యవాతావరణంలో కాలుష్యానికి 10 రెట్లు అధికం అని అమెరికన్ ఎన్వైరానమెంటల్ ఏజెన్సీ వారు గ్రహించారు. సాధారణంగా ఇళ్ళలోపల మోతీ బాల్స్ లోను, డియోడొరెంట్లలోను వాడే పారాథైక్స్, బెంజీన్, ఫ్లోరోక్లో ఉపయోగించే ఫైబర్స్, ఫోమ్, రబ్బరు, ఇసుగలేషన్, సిగరెట్ల పొగలో ఉండే బెంజీన్, కౌబాయి నీళ్ళ వల్ల వచ్చే క్లోరిన్, గాసాలిన్ వల్ల కాలుష్యం అధికంగా ఏర్పడుతుంది.

- 'సి.ఇ.ఎస్.ఎఫ్.ఎస్' సాంజన్యంలో

“అబద్ధాలకు కాళ్ళులేవు కాని అపవదాలు రెక్కలుకట్టుకుని ఎగరుతాయి.”

చక్కనాథర్ మండవం వెనుక నుంచి ఒక అరణ్య మార్గం గుండా కొండకు మరో ప్రక్కగా ఉండే విరాళినాథర్ గుహదగ్గరకు వెళ్ళాలి. ఈ కొండ గుహలో ఒక చిన్న బ్రహ్మ విగ్రహం ఉంది. గుహలో సారంగమార్గం ద్వారా కొండ మీద గర్భగుడిలోకి ప్రవేశిస్తాం ఇది ఇప్పుడు ఉపయోగంలో లేదు. దీనికి దగ్గరగా అందమైన నెమళ్ళు పుదివిచ్చకుని నాట్యమాడుతూ ఉంటాయి.



గర్భగుహంలో మురుగన్ ఆరు ముఖాలతో

ఈ దేవాలయంలో గల కంచునారద విగ్రహం పంటిడి దక్షిణాదిని ఇతర దేవాలయాలలో ఎక్కడా లేదు.

పుదుక్కోట్లై రాజా తీవ్రమైన ఉదరవ్యాధితో బాధపడుతుండగా మురుగన్ కలలో కనిపించి రాత్రిపూట పూజానమయంలో ఒక చుట్టను (Cigar) ఇమ్మని ఆదేశించాడట. ఇక్కడ నేటికీ రాత్రిపూట చుట్ట ఇవ్వడం ఆచారంగా ఉంది

అందమైన విరాలిమలైని అన్ని దిక్కుల నుంచి చూడవచ్చు ముఖ్యమైన మురుగన్ ఉత్సవాలకు తమిళనాడు నుండి భక్తులు అనేక మంది వస్తారు

విషవాయువులను వదిలే దేశాలు

ప్రపంచ వాతావరణమే మరీపోతుందేమో అనుకునేటట్లుగా యునైటెడ్ స్టేట్స్ తరువాత సోవియెట్ యూనియన్, బ్రెజిల్, చైనా మరియు ఇండియా అత్యధికంగా వివిధ వాయువులను (నివం) వదులుతున్నాయి. ఈ వాయువులు వాతావరణంలో చేరి భూమి మీద వేడిని ఆకాశంలోకి పోనియకుండా అటుంకవరచి గ్రీన్ హౌస్ (greenhouse) ప్రభావం కలుగజేస్తాయని శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇవి కర్ర, ఇతర శిలాజ సంబంధమైన ఇంధనాలు కాల్చినప్పుడు బయలుదేరే కార్బన్ డయాక్సైడ్, సెంట్రీయ వద్దాాలు కుళ్ళినప్పుడు ఉద్భవించే మిథేన్, రెఫ్రిజిరేటర్లు, కూలర్లు మరియు ఎయిర్ కండిషనర్లు వదిలే క్లోరోఫ్లోరో కార్బన్లు ఈ గ్రీన్ హౌస్ వాయువుల వల్ల వాతావరణంలో వింత మార్పులు కలుగవచ్చు. తీర ప్రదేశాలలో నముద్రపు నీటి మట్టాలు పెరిగి నీరు భూప్రదేశం మీదికి, ద్వీపాలలోకి ప్రవేశించడం వల్ల మిలియన్ల కొద్దీ జనం వాటిని వదిలి వెళ్ళవలసి వస్తుంది

— 'సి ఇ ఇ-ఎన్ ఎఫ్ ఎస్' సౌజన్యంతో

జీవితంలో హాస్యం

Family Planning Guidance Bureau



కుటుంబ నియంత్రణ మార్గదర్శక కార్యాలయం

“బ్రతికి చచ్చియు ప్రజలకెవ్వడు
ప్రితి కూర్చునో వాడే ధన్యుడు.”

మ చిట్కాలు

మీ పిల్లలతో చేరి కాలం గడవండి వస్తువాహనాల కంటే పిల్లలపై మీరు చూపే మీ అభిమానం చాలా ముఖ్యం. సాయంకాలం కాసేపు టీవి కట్టిపెట్టి కుటుంబం మంచి చెడ్డలు అలోచించి మరింత నన్నిహిత సంబంధం ఏర్పరచుకోండి



మీ పిల్లలను క్రమశిక్షణలో పెట్టండి మొట్టమొదట క్రమశిక్షణతో కూడిన మీ జీవితంతోటే మీ పిల్లల క్రమశిక్షణ ప్రారంభమవుతుంది.

వాస్తవిక ధనభావంతో సంతోషంగా, హాయిగా ఉండే జీవన విధానాన్ని జీవించండి. మీ పిల్లలు మిమ్మల్ని చూచి మీలాగే తయారవుతారనే విషయాన్ని గ్రహించండి. మీ జీవితాన్ని బట్టే పిల్లలు వారి జీవితాన్ని తీర్చి దిద్దుకుంటారు. పిల్లలకు మీరిచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోండి.

మంచి నడవడి, క్రియాశీలమైన, మంచి అలవాట్లు, సరైన భాష మాట్లాడటం, డబ్బు సద్వినియోగం చేయడం, ఆరోగ్యవిధులు, సురక్షతకు సంబంధించిన అలవాట్లు నేర్పండి. నాగరిక ప్రవంచంలో జీవించడానికి అవసరమైన విధులన్నీ అలవాటు చేయండి.

మీ చిన్నారు పాపల కాలం సద్వినియోగం పడేటట్లుగా పెద్దాళ్లు ప్రకారం కార్యక్రమాను వర్తనకు సహకరించండి. పిల్లలకి బుద్ధి క్రమ విధానంలో ఉండడు.

పిల్లల ముందు ఉపాధ్యాయులను గురించి, ఇతర పెద్దల గురించి కించపరచేటట్లు మాట్లాడవద్దు. పిల్లలు పెరిగి పెద్దవారై స్కూలుకు వెళ్ళేటప్పుడు, చర్చికి వెళ్ళేటప్పుడు మీ అలవాట్లే వాళ్ళకి అబ్బుతాయి.

ఎన్నడూ పిల్లలను ఎగతాళి చేయవద్దు

మీ పిల్లలను జాగ్రత్తగా పెంచి పెద్దచేయండి వారి జీవితాలు నాశనం చేయవద్దు

మీ పిల్లలు అందరితోనూ మర్యాదతో స్నేహంగా ఉండేటట్లు నేర్పండి.

పెట్రోలు బాప్టీభవనం తగ్గించాలంటే

సామాన్యంగా స్కూల్, మోటార్ సైకిల్ వంటి రెండు చక్రాల వాహనాలను ఎండలో 35 మొదలు 37 డిగ్రీల సెల్సియస్ దగ్గర 8 గంటలసేపు పార్క్ చేసి ఉంచినప్పుడు పెట్రోల్ ట్యాంక్ నుంచి సుమారు 23 మిల్లీలీటర్లు (23 శాతం) పెట్రోలు అవిరి అయిపోతుంది కనిపించకుండా జరిగే ఈ పెట్రోలు వ్యర్థాన్ని తగ్గించాలంటే?

- * నీ వాహనాన్ని నీడలో పెట్టి ఉంచు
- * వీలైనప్పుడు పెట్రోల్ ట్యాంకులను తడిగుడ్డతో కప్పి ఉంచు
- * కొన్ని రోజులపాటు నీ బండిని నీవు ఉపయోగించనప్పుడు ట్యాంక్ లో తక్కువగా పెట్రోలు ఉంచు

—ప్రభు మాట్, బెంగళూరు
'నిజజి-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

“తన్ను తానరసి ఉన్నట్లు ఉంటే ఎన్ని తలపులు రానీ, పోనీ తన్నేమీ చేయలేవు.”

మీకు

న్యూస్ప్రింట్ ఉత్పత్తికి
అగ్రగణ్యులు

న్యూస్ప్రింట్ ఉత్పాదనలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ కెనడా, బ్రిటన్, స్వీడెన్, జర్మనీలు అగ్రస్థానం వహిస్తున్నాయి. ప్రపంచపు న్యూస్ప్రింట్ సరఫరాలో కెనడాది 50 శాతం అని వరిగణించబడింది

తేనెటీగలకు మానవునిలాగా
కండరాలు ఉన్నాయి



తేనెటీగకు మానవునిలాగా కండరాలు ఉన్నాయి ఇది కుట్టడానికి 22 కండరాలను ఉపయోగిస్తుంది.

ప్రపంచంలో అధిక విషకరమైన
సాలె పురుగు

ఆస్ట్రేలియా టన్నెల్-చెట్ సాలెపురుగు ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎక్కువ విషకరమైనది. ఒక్కసారి కుడితే మరణం తప్పదు. ఆ విషానికి ఇంత వరకూ తెలిసిన విరుగుడు లేదు.

అతివేగంగా డ్రైవ్ చేసే
పెరిగ్రిన్ ఫాల్కున్

ప్రపంచంలో అతి వేగవంతమైన ప్రాణులలో ఒకటైన పెరిగ్రిన్ ఫాల్కున్ డేగ గంటకి 120 కి మీ కు పైబడిన వేగంతో నీటిలో మునిగి డ్రైవ్ చేస్తుంది

మిక్కిలి పెద్దకుర్రీ

మిక్కిలి పెద్ద కుర్రీ స్వీడెన్ లో 1944లో తయారుచేయబడింది ఇది 9 మీటర్ల ఎత్తుగా, 42 మీటర్ల వెడల్పు కలిగి ఉంటుంది

31 మంది స్వారీచేసే బైసైకిల్!

ఆస్ట్రేలియాలో క్వీన్స్లెండ్ లో 31 మంది స్వారీ చేయగల బైసైకిల్ తయారు చేయబడింది!

విలంబిత పుష్పి

దక్షిణ అమెరికా బోలీవియాలో 'పుయు రెయ్ మాండ్రి' (Puyu raimondi) అనే మొక్క పూతపూయడానికి 150 సంవత్సరాలు వడుతుంది

‘మసాలా’ టీ

మీలో చాలామంది టీకి అలవాటు వద్దనారే అందరూ ప్రతీరోజూ ఏదో కంపెనీవారి టీ త్రాగుతారు అయితే మసాలా టీ ఎప్పుడైనా చేసుకు త్రాగారా? శోంఠి, మిరియాలు, లవంగాలు, ఎలక్కాయలు, దాసిన చెక్క (లవంగవత్తు) నముఖాలుగా తీసుకుని మెత్తగా మిక్చీలో పొడిచేసుకుని ఒక సీసాలో జాగ్రత్త చేయండి టీ డికాక్షను తయారు చేసేటప్పుడు ఒక చిటికెడు పైబడిన అందులో కలిపి మసాలాలుగా టీ తయారుచేసి త్రాగి చూడండి ఎంతో రుచిగానూ, ఉత్తేజకరంగానూ ఉంటుంది. ఇదే మసాలా టీ

“బలహీనులకు, బద్ధకస్తులకి ఏ మాత్రం

అందరానిది అత్యు సాక్షాత్కారం.” — ముండకోపనిషత్తు

110 ఎడిలో నిర్మించిన ఆనకట్ట ద్వారా సెగ్వియా నీటిసరఫరా

స్పెయిన్ లో సెగ్వియా అనే పట్టణానికి 110 A.D లో కట్టిన ఆనకట్ట ద్వారా ఇప్పటికీ నీరు సరఫరా అవుతుంది

ఆంగ్లభాషలో రుబాయత్ మిక్సీలి ప్రసిద్ధి పొందిన పద్యం

ఆంగ్లభాషలో ఒమర్ఖయ్యామ్ రచించిన రుబాయత్ మిక్సీలి ప్రసిద్ధి పొందిన పద్యాలలో ఒకటి ఇది 1859 లో మొట్టమొదట ప్రచురించబడింది

ఆనియన్ అనే పదానికి మూలం

ఇంగ్లీషులో ఉల్లిపాయకి ఆనియన్ (onion) అనే పదం 'పెద్ద ముత్యం' (large pearl) అనే లాటిన్ (unio) మాట నుంచి ఉత్పత్తి కాబడింది

మిక్సీలి పెద్ద టాయ్ షాప్

ఇంగ్లండ్ లండన్ లో రీజెంట్ స్ట్రీట్ లో గల హమ్ లేన్ ఆటవస్తువుల షాపు ప్రపంచంలో మిక్సీలి పెద్ద టాయ్ షాప్. ఇది 1760 లో ప్రారంభించబడింది.

కవరు

ప్రపంచంలో ప్రజలు 2000 సంవత్సరాలుగా ఉత్తరాలు వ్రాసుకుంటున్నా మొట్టమొదట 1839 లోనే ఎన్ వలప్ (కవరు) ఉపయోగించబడింది.

'PALACE'

రోమ్ (ఇటలీ)లో ధనవంతులు, రోమన్ చక్రవర్తులు పాలాట్రైన్ హిల్ మీద భవనాలు కట్టుకున్నారు. ఆ కొండల పేరు నుంచి ఇంగ్లీషులో 'Palace' అనే పదం ఏర్పడింది.

ప్రపంచంలో అధిక ప్రఖ్యాతి పొందిన స్కూలు

ప్రపంచంలో ఎటన్ కాలేజి (Eton college) మిక్సీలి ప్రఖ్యాతి పొందిన స్కూలు దీనిని ఇంగ్లండు దేశపురాజు అయిన 6వ హెన్రీ (1422-1461) 1440 లో స్థాపించాడు.

సర్వవ్యాపకమైన పరమ సత్యం



'ధర్మపరిపాలనకై స్థిరంగా నుంచో
అటుంది కొండ.

'నీ హృదయం సాగర వీచికల లాగా ఉప్పొంగనీ
ప్రమానురాగాలతో లేచి వడుతుండనీ'

అని హెచ్చిస్తుంది నముద్రం

ప్రతి చెట్టు, ప్రతి మొక్క, ప్రతి గడ్డివరక

'మేము ఇచ్చేటట్లు ఇస్తాండు' అంటాయి

'ప్రపంచ జీవితాన్ని ఆనందమయం చేయమని'

నూర్పుడు, చంద్రుడు, నక్షత్రాలు ఉద్బోధిస్తారు.

ఆకాశం, అంతరాళం 'సంతోషాన్ని కాంతిని

అంతటా వెదజల్లు' అని ప్రతిధ్వనిస్తుంది

సర్వవ్యాపకమైన సమానత్వం ఒక్కటే.

తెలుసుకో - ఒకే దైవం

సర్వవ్యాపకమై ఉన్నాడు.

— స్వామీ రామదాసు

"లోకం వాసవం అయినా కాకపోయినా ఎవరికి వారు వాసవం."

మిక్కిలి ఎత్తయిన సైనికుడు

యూరప్ లో ఫిన్ లాండుకు చెందిన వెయ్ న్ మిల్లీరిన్ న్న మిక్కిలి ఎత్తయిన సైనికుడు 1909 లో పుట్టిన ఇతడు 2 47 మీటర్ల ఎత్తు ఉన్నాడు

కంగారు రికార్డు వేగం



KANGAROO

సుమారు 3.2 మీటర్లు ఎత్తుగా ఉండి 135 మీటర్ల దూరం గొంతగల కంగారు గంటకు 41 కి.మీల రికార్డు వేగం అందుకోగలదు

ప్రపంచంలో అతిప్రాచీన సమాధి

పశ్చిమ అసియా సిరియాలోని డెమా స్కన్ లో ఆబెల్ (Abel) సమాధి ప్రపంచంలో మిక్కిలి ప్రాచీనమైనదని విశ్వసింపబడు తూంది. ప్రతి సంవత్సరం వేలకొలది భక్తులు దీనిని సందర్శిస్తారు.

మిలియన్ జనాభా దాటిన

ప్రపంచపు మొదటి నగరం

ప్రపంచ నగరాలలో మిలియన్ జనాభా వాటిన మొట్టమొదటి నగరం లండన్.

గాస్ అనే పదం

జె.బి వాన్ హేల్మోంట్ అనే డచ్ శాస్త్రజ్ఞుడు గాస్ అనే పదాన్ని సృష్టించాడు దీనికి క్షయాస్ (chaos) అనే గ్రీక్ పదం ఆధారం. ఇది మొట్టమొదట 1624 లో వాడబడింది.

భారతదేశపు స్త్రీలలో ప్రప్రథములు



Sarojini Naidu

మొట్టమొదటి మహిళా కేంద్రమంత్రి - శ్రీమతి రాజ్ కుమారి అమృత్ కోర్

మొట్టమొదటి మహిళా ముఖ్యమంత్రి - శ్రీమతి సుచేతా కృవలాని

మొట్టమొదటి మహిళా గవర్నర్ - శ్రీమతి సరోజిని నాయుడు.

మొట్టమొదటి మహిళా మంత్రి - శ్రీమతి విజయ లక్ష్మి పండిట్

మొట్టమొదటి మహిళా వ్రధాన మంత్రి - శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ

మొట్టమొదటి అసెంబ్లీ మహిళా సభాపతి - శ్రీమతి పన్నాదేవి

మొట్టమొదటి మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు - శ్రీమతి సరోజిని నాయుడు

మొట్టమొదటి ఎవరెస్ట్ శిఖరం అధిరోహించిన మహిళ - శ్రీమతి బచేంద్రిపాల్

గ్రంథాలు-గ్రంథరచయితలు

రిపబ్లిక్ ... ఫ్లేట్

సెవెన్ నమ్యర్స్ ... ముల్క్ రాజ్ అనంద్

రైట్ అఫ్ మ్యాన్ .. భాషన్ పెయిన్

ప్రిజనర్ అఫ్ జెండా ... అంబేద్కర్ హెచ్

వి ఇండియన్స్ ... కువల్స్ సింగ్

“ఇంటిపై మరులుగొని కొండలలో తమ గూళ్ళకు మరలివెళ్ళే కొంగల గుంపులా నా జీవితమంతా తన శాశ్వత గృహానికి యాత్ర చేసి ఒక్క నమస్కారంతో నీ పాదాలు స్పృశించి.” — రాగూర్

చీర్ పెజెంట్ కుటుంబజీవనం

చీర్ పెజెంట్ ఒక వింతవక్త. ఇవి రెండు లేక ఆరు పక్షులుచేరి ఏటవాలుగా ఉండే ఎత్తయిన హిమాలయా ప్రదేశాలలో చిన్న కుటుంబంగా జీవిస్తాయి. నేలను పల్లంగా చేసి చిన్న చిన్న కొమ్మలు, గడ్డితో కప్పి ముఖ్యంగా కొండల మీద, కొండల క్రింద గూళ్ళు కట్టుకుంటాయి. గూళ్ళలో గ్రుడ్లు ఉన్నప్పుడు గానీ, చిన్న చిన్న పక్షులు ఉన్నప్పుడుగానీ వుంజు దీనిని జాగ్రత్తగా కాపాడుతుంటుంది. కుటుంబంలో పెద్ద అనిపించుకునే తండ్రి వక్త ఇతర తిరుగుబోతు పక్షులు రాకుండా కుటుంబాన్ని సంరక్షించుకుంటాయి.



CHEER PHEASANT

శీతకాలంలో ఈ వక్త కుటుంబాలు చెట్ల మీదే నివసిస్తాయి గూటిలో గ్రుడ్లు ఉన్నంత కాలం పెట్ట రాత్రిపూట గూటిలో ఉంటే, ప్రక్క చెట్ల కొమ్మల మీద వుంజు కావలకాస్తుంది.

చీర్ పెజెంట్ పక్షులు వలస ఏర్పరచుకోడానికి ప్రదేశాన్ని జాగురుకాతతో ఎన్నుకుంటాయి. ఇవి సాధారణంగా చీర్ పైన్ (Chir pine) అడవులలో బహిరంగంగా తిరుగుతూ ఉంటాయి.

చీర్ పైన్ అడవులలో నివాసాన్ని బట్టి దానికా పేరు స్థిరపడింది విస్తారంగా నీరు లభించే తీరప్రదేశాలలో ఇవి జతకడుతుంటాయి అంటే

నిర్మించుకున్న గూడు దూరంగా ఉన్నా వీటి 'ప్రాదేశిక హక్కు' (Territorial claim) వీటి ప్రవాహం మీద కూడా ఉంటుంది.

చీర్ పెజెంట్ సాధారణంగా శాఖాహార వదార్థాలను తింటాయి. చిన్నవి మామూలు కీటకాలను కూడా తింటాయి. పెద్దవి మాత్రం పూర్తిగా శాఖాహారులే. చీర్ పెజెంట్లు సాధారణంగా నిర్మానుష్యమైన కొండల ఏటవాలు ప్రదేశాలలో నివసిస్తాయి చీర్ పెజెంట్లు ముఖ్యంగా వాటి గూళ్ళు దగ్గర ఎటువంటి అలజడి లేకుండా నిశ్చింతగా జీవించడానికి ఇష్టపడతాయి. అవి ఉండే చెట్లు వానస్థలాలు ఇతర వాటికి ఎక్కువగా తెలిస్తే అవి అక్కడ నుంచి వేరే ప్రదేశానికి వెళ్ళిపోతాయి

వశ్యమ హిమాలయా వరకప్రదేశాలలో నేపాల్ నుంచి పాకిస్తాన్ వరకు ఇవి నివసి స్తూండడం వల్ల ఈ చీర్ పెజెంట్ భారత దేశపు వక్త అని చెప్పుకోవాలి.

—'సిఇఇ-ఎన్ఎఫ్ఎస్' సాజన్యంతో

ఐదు లక్షల జాతుల ప్రాణులు సముద్రాలలో నివసిస్తున్నాయి

మొత్తం భూభాగంలో 20 శాతం చెట్లు, జంతువులు మాత్రమే భూమి మీద జీవిస్తున్నాయి. 71 శాతం భూతలాన్ని ఆక్రమించే సముద్రాలు వివిధ రకాల చెట్లకు, ప్రాణులకు ఆశ్రయం ఇస్తున్నాయి సుమారు 500,000 రకాలు భూ వరిసర పరిస్థితులకు ఎరు ద్ధంగా సముద్రాలలో వివిధ వాతావరణ పరిసరా లలో నివసిస్తున్నాయి.

“పురుష ప్రయత్నం, వివేకం, తపస్సు - దీనివలన కలుగు గుణములే మహావృత్తస్థితికి కారణములు.”

ఈ సత్యాబ్దంలో

వాతావరణంలో అకస్మాత్తుగా

జరిగిన మార్పు

యుఎస్ఎ దక్షిణ డకోటాలో స్పియర్‌ఫిర్ట్ దగ్గర 1943 జనవరి 22 న ఉన్నట్టుండి అకస్మాత్తుగా ఉష్ణోగ్రతలో మార్పు ఏర్పడింది. ఇక్కడ ఉష్ణోగ్రత ప్రాద్దున్న 7.30 నుంచి 7.32 మధ్య రెండే రెండునిమిషాలలో - 4 డిగ్రీల F నుంచి 45 డిగ్రీల F కి పెరిగిపోయింది.

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండంగా

అమ్ముడైన కాలానిక నవల



అమెరికన్ అంతర్యుద్ధ (Civil War) సమయంలో మార్గరెట్ మిక్యేల్ జార్జియా గురించి వ్రాసిన 'గాన్ విత్ ది విండ్' ప్రపంచంలో మిక్కిలి బ్రహ్మాండంగా అమ్ముడైన కాలానిక నవల. ఈమె దీనిని 1936 జూన్ 30న ప్రచురించింది ఈమె నవలలలో ఇదొక్కటే మిక్కిలి ప్రాచుర్యం పొందింది.

దక్షిణాధ్యవం చేరిన అన్వేషకుడు

ఇంగ్లీష్ నౌకాధికారి మరియు అన్వేషకుడు అయిన కాపైన్ రాబర్ట్ ఫిల్చర్ స్కాట్ 1912 జనవరి 18న దక్షిణాధ్యవన్నా చేరాడు ఇతడు మొట్టమొదట 1911లో దక్షిణాధ్యవన్నా చేరిన

నార్విజియన్ అన్వేషకుడు రోల్డ్ అముండ్సెన్ చేరిన 35 రోజుల తరువాత చేరాడు తిరుగు ప్రయాణంలో అతడు, అతడితో పాటు మరి నలుగురు స్నేహితులు మరణించారు

టెలివిజన్ ట్రాన్స్మిషన్

ప్రప్రథమ ప్రదర్శన

స్కాట్‌డేశపు కల్చనాచతురుడు మరియు టెలివిజన్ మార్గదర్శకుడు అగు జాన్ లోగీ బయర్ 1926 జనవరి 29న మెకానికల్ స్పానింగ్ డిస్కే సహాయంతో మొట్టమొదట టెలివిజన్ ట్రాన్స్మిషన్ను ప్రదర్శించాడు ఇతడు 1939లో కలర్ టివిని ప్రదర్శించాడు

మొట్టమొదట ఉత్తరధ్యవం

చేరిన 'ఆర్టికా'



సోవియెట్ యూనియన్‌కి చెందిన న్యక్షియర్ శక్తితో మంచును పగులగొట్టే ఆర్టికా (Artika) భూమి కక్ష్య ఉత్తరపుకొన ఉత్తరధ్యవాన్ని 1977 అగస్టు 17న మొట్టమొదట చేరింది.

కుల్లినెన్ వజ్రం

దక్షిణ ఆఫ్రికాలో ప్రిమియర్, గనిలో బ్రహ్మాండమైన మిక్కిలి పెద్ద వజ్రం కుల్లినెన్ (Cullinan) 1905 జనవరి 26న కనుగొనబడింది.

“మానవజాతికి అత్యుత్తమ లేకపోతే ఏ జాతిలో జనించినా ముక్కి పొందలేదు”

మాయమైన ఓడల రహస్యం

'ఉరాంగ్ మెడాన్' (Urang Medan) అనే ఓడ 1948 ఫిబ్రవరిలో మలకా జలసంధులలో (ఆగ్నేయ ఆసియా) గొప్ప విపత్తులో చిక్కుకుంది. ఓడమీద నౌక సిబ్బందిలో అందరూ పూర్తిగా మరణించినట్లు ఓడఎక్కి చూచిన రక్షక సిబ్బంది వల్ల తెలిసింది. ఓడ కాస్టన్ మృతదేహం ఓడలో బ్రిడ్జి మీద ఉంది. ఆఫీసర్ల మృతదేహాలన్నీ చార్జరూమ్ మరియు వీల్ హౌస్ లో ఉన్నాయి. మరణించిన వారి ముఖాలు భయంతో వికృతరూపంతో ఉన్నాయి. అయినా మరణించిన వారి శరీరాల మీద ఎటువంటి గాయాలు లేవు మరియు ఎంజరిగింది?

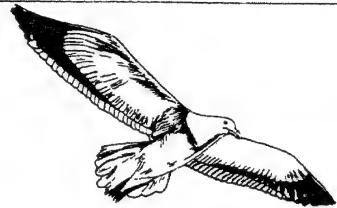
కొన్ని రోజుల తరువాత వార్త అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం మీదుగా ప్రయాణం చేస్తూన్న అయిదు వివేంజర్ షేపులు కనిపించలేదని తెలిసింది. విమానాలు బయలుదేరిన 90 నిమిషాలకు ఒక విమానం నుంచి వచ్చిన రేడియోగ్రాం వల్ల అన్ని విమానాలు అవదలో ఉన్నట్లు తెలిసింది. అవి మార్గం తప్పిపోయాయి. భూమి మీద నుంచి చూస్తే ఎక్కడా కనిపించడం లేదు. విమానాశ్రయంలో ఈ విమానాలు ఎందుకు తప్పిపోయాయి, వైమానిక సిబ్బంది ఎందుకు భయపడ్డారు అనే విషయాలు ఎవరికీ తెలియడం లేదు. వెంటనే వార్తాసంపర్కం అగిపోయింది. ఆ విమానాలు ఎక్కడా ఎన్ని రోజులకీ కనిపించ లేదు. ఈ ఘోరవిపత్తుకి కారణం ఏమిటో ఎవరూ చెప్పలేకుండా ఉన్నారు.

1930 దశాబ్దంలో శాస్త్రజ్ఞులు ఒక అద్భుతమైన విషయాన్ని కనిపెట్టారు. తుఫాను చెలరేగిన సముద్రంలో ఇన్ ఫ్రాసౌనిక్ అసిలేషన్స్ (అధోశబ్ద

కంపనలు) బయలుదేరుతున్నాయని తెలుసు కున్నారు. వాటికి 'సముద్రవాణి' (Voice of the sea) అని పేరుపెట్టారు.

జీవశాస్త్ర నిపుణులు మరో అద్భుతమైన రహస్యం చెప్పారు. ఈ తీవ్రమైన ఇన్ ఫ్రాసౌండ్

నిడివైన రెక్కల పక్షి



ALBATROSS

అల్బట్రాస్ అనే పక్షి సాధారణంగా దక్షిణార్ధ గోళంలో నివసిస్తుంది. వీటిరెక్కల నిడివి ఇతర పక్షులకూ లేనంత ఎక్కువగా 7 మీటర్లు ఉంటుంది.

చిన్న అల్బట్రాస్ జన్మించిన ద్వీపాన్ని వదిలి వెళ్ళాక జతకూడే సమయంలో తప్ప తిరిగి ఇది భూమి మీద కనిపించదు. కొన్ని రెండు సంవత్సరాల దాకా ఏ భూప్రదేశం మీదవాలదు - ఇవి కొన్ని నెలల పాటు సముద్రపు నీరు త్రాగుతూ, సముద్ర తలం మీదే నివసిస్తాయి!

క్రమక్రమంగా చివరలు కోసుగా ఉండే రెక్కల వల్ల ఇవి ఏ ఇతర పక్షులకంటే సౌలభ్యంగా ఎగురు గలవు. ఇది సాధారణంగా సముద్రంలో చేపలను, సముద్రంలో పారవేసిన వ్యర్థ ఆహార వదార్థాలన్న చచ్చి నీటిపై తేలుతున్న జంతువులను తింటుంది. ఇవి సామాన్యంగా తెల్లగా ఉంటుంది. కోసుగా ఉండే రెక్కల చివరలు నల్లగా ఉంటాయి.

“అదరిస్తే అనందిస్తూ, అనాదరానికి

అగ్రహం చెందడం విద్వాంసుల లక్షణం కాదు.”

.. సనల వల్ల ప్రాణులలో అకారణంగా ఒక విధమైన అడుక్కా, బెంగ, భయం జనిస్తాయి అని అన్నారు.

ప్రతి సజీవప్రాణిలోను లోక్రీయస్ ఆసిలేటరీ మూవ్మెంట్స్ (అథో పానెపుస్ కంపన చలనాలు) ఉంటాయి ఇన్ఫ్రాసోనిక్ అవధి (Period) ఈ కంపనల అవధితో ఏకమైనప్పుడు లేక కంపనల అవధికి చేరువగా ఉన్నప్పుడు ప్రతిధ్వని ప్రేరేపించబడుతుంది. గుండెలో కంపన పరిమితి విస్తరించుకుని ధమనులు పగిలిపోతాయి లేక తెగిపోతాయి ఇన్ఫ్రా సౌండ్ చాలా తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు రక్తప్రసారం లేక గుండె కూడా అగిపోతుంది మధ్యరకం తీవ్రతగల ఇన్ఫ్రాసౌండ్ వల్ల దృష్టిలోయి అంశాత్మకంగా అంధత్వం కూడా ఏర్పడవచ్చు

ఇన్ఫ్రాసౌండ్ తాకిడి సముద్రంపైన చాలా దూరం పరకా వ్యాపిస్తుంది సముద్రతీర ప్రదేశాలలో ఈ తాకిడి వల్ల రోడ్డు ప్రమాదాలు కూడా చాలా ఎక్కువగా జరుగుతాయి తుఫాను టైములో రోగుల వ్యాధులు తీవ్రపడతాయి దానివల్ల ముఖ్యంగా గుండె జబ్బుల గల వాళ్ళమీద ఇన్ఫ్రాసౌండ్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ఈ వైజ్ఞానిక విషయాలన్నీ సముద్రంలో ఓడల నాటకాన్ని వెల్లడి చేస్తాయి నిజమే కావచ్చు! ఈ ప్రమాదం నిశ్చలమైన సముద్రం మీద జరిగింది. కానీ ప్రమాదం జరిగిన ప్రదేశం నుంచి కొన్ని వందల మైళ్ళ దూరంలో చెలరేగిన తుఫాను వల్ల ఇన్ఫ్రాసౌనిక్ తరంగాలు సంభవించి ఉండవచ్చు.

ఈ 'సైలెంట్ కిల్లర్' (రహస్య హంతకుడు)ను గురించి నిస్సందేహంగా శాస్త్రజ్ఞులు పరిశోధనలు చేస్తారు దీనివల్ల ఎటువంటి రహస్యమైన అపాయాలు జరగకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు. మెరైన్ ప్లాటిస్టిక్ పరిశీలిస్తే ఈ

సమస్య మరింత తీవ్రంగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తూంది. ప్రతీ సంవత్సరం పెద్ద పెద్ద ఓడలు అపాయ నూచనలు పంపే ముందుగానే మాయమై పోతున్నాయి! దానికి కారణం ఇన్ఫ్రాసౌండ్ కావచ్చు.

వనితా లోకం

ఇంటి సలహాలు



* దుంపల వంటి కూరగాయలను మూత పెట్టిన బాణలిలోనూ, అకుకూరలను మూతపెట్టిన బాణలి లోను వండాలి.

* అన్నం ఉడుకుతూన్నప్పుడు వచ్చి నిమ్మ కాయ రసం నాలుగు చుక్కలు అందులో పిండితే అన్నం బాగా తెల్లగా ఉంటుంది. మెతుకులు ఒకదానికి ఒకటి అంటుకోవు.

* టీ డిక్షన్సు ఉపయోగించిన తరువాత మిగిలి పోయిన టీ నీళ్ళతో అద్దాలు, అద్దాల కిటికీ తలుపులు తుడిస్తే నిర్భలంగా ఉంటాయి.

* నాలుగైదు అమోనియా చుక్కలతో హైడ్రజన్ పెరాక్సైడ్ కలిపి దానితో తుడిస్తే బట్టల మీద అత్తరు మరకలు పోతాయి

* పాలు కొదవే పాత్రకు పైన, లోతట్టు కొద్దిగా గ్లిసెరిన్ వట్టిస్తే పాలు పైకి పొంగవు.

— 'ది బ్రిట్టున్' సాజన్యంతో

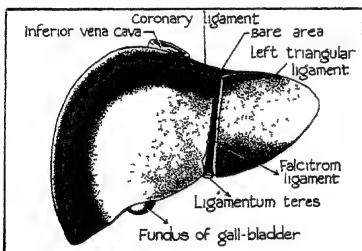
“సాత్విక న్యఖాపం, ఉద్యోగయత్నం, క్షేణనహనం, ధర్మబద్ధతగల పురుషుడు ఎన్నడూ వంచుతుడు కాదు.”

నేనే - నీలివర్, గాల్ బ్లేడర్

డా.కె.పి.మిశ్రా, విజయ్ జయగోపాల్

ఎస్.అంబళవానన్

మేము ఇద్దరం. నీ శరీరంలో ప్రత్యేకంగా విడివిడిగా రెండు అంగ విభాగాలు లివర్ మరియు గాల్ బ్లేడర్ గా ఉన్నాం మా ఇద్దరిని చెర్చి హెపాటో-బైలియరీ సిస్టమ్ (hepato-biliary system) అంటారు హెపాటో అంటే లివరు, బైలియరీ అంటే పిత్తరసం (బైలు)కు సంబంధించిన అని అర్థం. మేము నీ శరీరంలో వంటగది అనుకో మేం ముఖ్యంగా జీర్ణ ప్రక్రియకు సహకరిస్తాం



నీ లివర్ - నేను గోధుమ రంగులో అతి మృదువుగా ఒక చీలగా నీ పొత్తికడుపులో పైవైపు కుడి ప్రక్క రొమ్మునకు, ఉదరమునకు మధ్య గల స్నాయువు (diaphragm) క్రింద ఉంటాను. నా భారం సుమారు 1400-1800 గ్రాములు. నాకు రెండు చెవుల వంటి భాగాలు (లోబ్స్) ఒకటి ఎడమప్రక్క, ఇంకొకటి కుడి ప్రక్క ఉంటాయి నా కుడి ప్రక్కన ఉండే లోబ్ (lobe) పెద్దదిగా పొత్తికడుపులో కుడిప్రక్క ఉంటుంది నా ఎడమప్రక్క లోబ్ చిన్నదిగా మధ్య భాగంలో ఉంటుంది నేను నీ జీర్ణకానికి

కామన్ హెపాటిక్ డక్ట్ అనే వాహిక ఆధారంతో అంటిపెట్టుకుని ఉంటాను నీ గాల్ బ్లేడర్ గా నేను బేరీ పండు ఆకారంలో రెండు విభాగాలు కలిగి ఉంటాను. బాడీ అని చెప్పబడే ముఖ్య భాగం మరియు దాని సన్నపాటి కంఠం నేను సరిగ్గా నీ లివర్ క్రింద ఉంటాను నేరుగా లివర్ కు అంటిపెట్టుకుని గానీ ఒక చిన్న పాటి కణజాలంతో గాని చెర్చబడి ఉంటాను నా కంఠానికి సిస్టిక్ వాహిక అనే ఒక ప్రాచ గొట్టంతో లివర్ లో గల కామన్ హెపాటిక్ డక్ట్ నాళంతో కలిసి ఉంటాను. కామన్ పిత్తవాహికగా ఉంటాను ఈ వాహిక చిన్న ప్రేగులలో డియోడినమ్ లో డియోడినల్ పాపిల్లా ద్వారా ప్రవేశిస్తాను సమాన పిత్తవాహిక డియోడినమ్ ను చేరముందు పాంక్రియాస్ నుంచి పాంక్రియాటిక్ వాహికను కలుస్తుంది ఈ రెండు డియోడినమ్ ను చేరే ముందు కొంచెం పెద్దవిగా అంపుల్లా (Ampulla) గా విస్తరించుకుని ఉంటాయి.

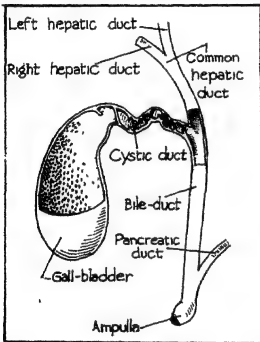
నీటి పరిమాణం

వాతావరణంలో (సముద్ర మట్టం దగ్గర) - 001 శాతం
మహాసముద్రాలు మరియు ఇన్ లాండ్ సముద్రాలు (Inland Seas) - 97.2 శాతం
ఐస్ కాపెలు మరియు గ్లేసియర్స్ - 2.15 శాతం
పరిశుభ్రమైన మంచినీరు (భూగర్భ జలాలు, చెరువులు పై భూమి అంతర్భాగం, నదులు, ప్రవాహాలు) - 64 శాతం

— 'ప్లెయిన్ ట్రూత్' సౌజన్యంతో

“ద్యేషాన్ని ద్యేషంతో జయించలేం,
క్రోధాన్ని శాంతంతో జయించాలి.”

నీ శరీరంలో లివర్ గా నేను నిర్వహించ వలసిన ధర్మాలు ఎన్నో ఉన్నాయి చిన్న ప్రేగులలో పోర్టల్ నాళాల నుంచి వచ్చి చేరే అహార పదార్థాలను రసాయనిక చర్యతో మెటబోలైజ్ చేస్తాను. గ్లూకోజ్ (నీకు శక్తిని కలిగించే) ను నేను నిల్వజేసి నీ రక్తప్రవాహంలో నిలకడగా ఉండడానికి సక్రమంగా విడుదల చేస్తూంటాను మాంసకృత్తులు (Proteins) నీ శరీరానికి అత్యవసరమైన కొలెస్టరాల్ (క్రోపు) వంటి పదార్థాలను కూడా తయారు చేస్తూంటాను.



నీ రక్తానికి ఒక వడపోత పాథనంగా ఉంటూ వివపదార్థాలను వడకట్టి వర్ష పదార్థాలను నశింప జేస్తూంటాను వీటి అన్నిటికంటే మరో ముఖ్యమైన పని పిత్తరసాన్ని ఉత్పత్తి చేయడం. ఇది నీ జీర్ణ ప్రక్రియకు సహకరిస్తుంది. పిత్తరసంలో పిత్తరస సంబంధమైన లవణాలు, పిత్తరస సంబంధమైన వర్షపదార్థాలు (పిగ్ మెంట్స్) ఉంటాయి ఈ వర్షపదార్థాలు ముఖ్యంగా ఎర్రరక్త కణాలలో వర్ష పదార్థాల నుండి తయారవుతాయి.

నీలో గాల్డ్లెడర్. నేను ఒక ఉగ్రాణపు గది (Store Room) గా ఉంటాను నీ లివర్ లో ఉత్పాదించబడిన పిత్తరసాన్ని నిల్వచేసి అందులో ఉండే నీటిని శోషించి పిత్తరసాన్ని మరింత

చిక్కవరుస్తాను. దీనివల్ల ఎక్కువ పిత్తరసాన్ని నిల్వ చేయడానికి వీలు కలుగుతుంది నీ లివర్ లో రోజుకి సుమారు 500 మిల్లీలీటర్ల బైలు పిత్తరసం ఉత్పత్తి అవుతూంటుంది మేమి ద్వరం ఒకటిగా కలసి నీ శరీరంలో వివిధంగా పనిచేస్తూన్నాం అని తెలుసుకోడానికి నీవు కుతూహల వడవచ్చు. మొట్టమొదట లివర్ లో గల కణాలు (బైలు) పిత్తరసాన్ని వాహికలోకి ప్రవహింపజేస్తాయి ఇది నీ డియోడినమ్ లో చేరుతుంది అహారాల మధ్య కాలంలో డియోడినమ్ లో వాహిక రంధ్రం (sphincter of oddi) మూసి ఉంటుంది అప్పుడు పిత్తరసం గాల్డ్లెడర్ లోకి ప్రవిస్తుంది ఇక్కడ ఇది నిల్వ చేయబడుతుంది. అహారం నీ నోటిలో ప్రవేశించినప్పుడు రంధ్రం చుట్టూ ఉండే స్పింగ్ టెర్ తెరుచుకుంటుంది అహారం డియోడినమ్ లో ప్రవేశించి గాల్డ్లెడర్ సంగోచం పొంది నిలువచేయబడిన పిత్తరసాన్ని సిస్టిక్ వాహిక ద్వారా మరియు కామన్ బైల్ వాహిక ద్వారా డియోడినమ్ లో ప్రవేశించి క్రొవ్వ పదార్థాల జీర్ణ ప్రక్రియకు సహకరిస్తుంది.

నేను వగలు, రాత్రి ఒకే రీతిగా నిరంతరం పనిచేస్తూన్నా నాకు ఆరోగ్యం బాగా ఉన్నంత వరకే సక్రమంగా పనిచేయగలుగుతాను అనేక కారణాల వల్ల నాకు వివిధ వ్యాధులు సంభవిస్తూంటాయి నేను చాలా మృదువుగా ఉంటాను కాబట్టి, నాకు వ్యవస్థలంగా రక్తం

ప్రపంచపు మిక్కిలి పెద్ద నాణాలు

పశ్చిమ పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో యాపీ ద్వీపాలలో మధ్య రంధ్రం గల గుండ్రని రాతి వలకలు ప్రపంచంలో పెద్ద నాణాలు. ఇవి 12 అడుగుల వ్యాసంతో ఒక్కొక్కటి 185 పౌండ్లు భారం ఉంటుంది. మధ్యరకం నాణం ఒక్కొక్కదాని విలువ ఒక భార్యకు లేక ఒక చిన్న వడవకు సమానం

“తన్నుతాను శాసించుకునే శక్తిగల వ్యక్తి లోకాన్ని శాసించగలుగుతాడు.”

సరఫరా అవుతుంటుంది కాబట్టి ఉదర భాగంలో గాయం తగిలినా, ఏదైనా హాని కలిగినా వెంటనే పగిలిపోవటం వల్ల ఉదరంలో రక్తస్రావం ఏర్పడుతుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు ఎర్ర రక్త కణాల విధ్వంసం వల్ల కణజాలం నాశనం చెందినప్పుడు వ్యర్థ పదార్థాల నుంచి ఏర్పడే బైల్ సిగ్మంటులు రక్తంలో చేరిపోతాయి. ఎర్ర రక్తకణాలు ఎక్కువగా చెడిపోయినప్పుడు నేను నా వనిని సక్రమంగా నెరవేర్చలేక పోతాను దీని వల్ల నీ కళ్ళు నీ శరీర చర్మం కూడా కొద్దిగా వసువు వర్షం పొందుతాయి.

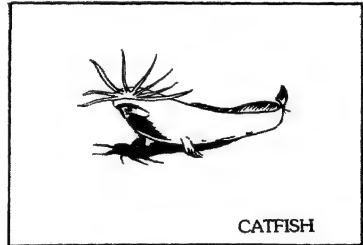
వైద్యులే గాకుండా అందరూ దీనిని జాండీస్ అంటారు. ఒక్కొక్కప్పుడు ఎక్కువగా అల్కహోలిక్ వంటి మద్య పదార్థాలు అధికంగా సేవించినప్పుడు నేను కుదించుకు పోతాను నాపైతలం సమానంగా ఉండదు. అలాటప్పుడు నా వనిని నేను నిర్వహించలేకపోతాను. దీనినే వైద్యులు సిరోసిస్ ఆఫ్ లివర్ (cirrhosis of liver) అంటారు. కొన్ని సమయాలలో వైరస్లు, ఇతర పరాన్న భుక్తులు నాలో చేరుతుంటాయి. దీనినే వైద్యులు హెపైటైటిస్ అంటారు కొన్ని అసాధారణ పరిస్థితులలో నాకు కాన్సరు కూడా పట్టుకుంటుంది. కొందరి వ్యక్తుల గాల్ ఖ్లేడర్లో చిన్నరాళ్ళు పేరుకుంటాయి. దీని వల్ల విపరీతమైన నొప్పి ఉంటుంది. ఈ రాళ్ళు సిస్టిక్ వాహికకు గానీ, బైల్ వాహికకు గానీ అంతరాయం కలిగిస్తాయి. అప్పుడు కూడా జాండీస్ సంభవిస్తూంటుంది. వైద్యులు దీనిని కోలేలి తియాసిస్ (gall stones) అంటారు.

నీవు అల్కహాల్ వంటి పదార్థాలు త్రాగ కుండా ఉంటే నాకు ఎంతో మేలు కలుగు తుంది నీ శరీరం బాగా పెరిగిపోయినా కూడా నాకు హాని కలుగుతుంది. ఎక్కడబడితే అక్కడ తినకుండా, త్రాగకుండా ఉండటం ఎంతో మంచిది. లేకపోతే వైరస్ వ్యాధులు నాకు

తగులుతాయి. ఒక్కొక్కప్పుడు శుభ్రం చేయని ఇంజక్షన్ నూదులు, సిరింజ్లు కూడా నాకు అపాయం కలిగిస్తాయి లోపల వాచిపోయి బాధ ప్రారంభిస్తుంది. వీటివల్ల పచ్చకామెర్ల రోగం (జాండీస్) సంభవిస్తుంది. కొన్ని కొన్ని సమయాలలో ఇది చాలా తీవ్ర తరంగా పరిణామించి వ్యక్తి స్పృహ తప్పిపోతుంది, మరణం కూడా సంభవిస్తుంది.

పై ఉదర భాగంలో నీకేదైనా నొప్పి అనిపించి నప్పుడు, జీర్ణశక్తి తగ్గిపోయినప్పుడు, అకలి మంద గించినప్పుడు వైద్యుని సంప్రదించి ఔషధం వుచ్చుకో. నేను నా వసులను సక్రమంగా నెరవేర్చడానికి, నీకు మరింత ఎక్కువగా పరిచర్యలు చేయడానికి నాకు సహకరించమని నిన్ను వేడుకుంటున్నాను.

కాట్ ఫిష్ మీసాలతో వాసన రుచి చూస్తుంది



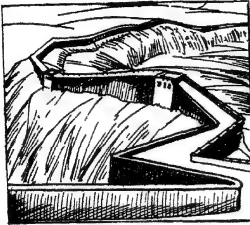
CATFISH

శరీరం మీద పొలుసులు లేకుండా మంచి నీటిలోను, నముద్రంలోను నివసించే కాట్ ఫిష్లు అమెరికాలో విస్తారంగా ఉంటాయి. ఇవి వాటి నోరుచుట్టూ, తోకదగ్గర, ఫిన్ రెక్కలు చుట్టూ శరీరం మీద ఉండే మీసాలతో అహరాన్ని రుచి చూస్తాయి, వాసన చూస్తాయి.

“తన్ను తాను ఉద్ధరించుకునే వ్యక్తి లోకోద్ధరణకు సమర్థత కలిగి ఉంటాడు.”

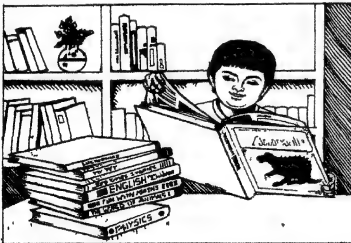
విజ్ఞానదీపిక

గ్రేట్ వాల్ ఆఫ్ చైనా



మంగోలియా మైదానం దక్షిణదిక్కు అంచున కాన్సు (Kansu) మండలం నుంచి ఎల్లో సముద్రం మీద ఉన్న హోపె (Hopeh) మండలం వరకు 2400 కి.మీ.ల పొడవైన చైనా పెద్ద గోడను (గ్రేట్ వాల్ ఆఫ్ చైనా) నిర్మించడానికి 1,700 సంవత్సరాలు పట్టింది ఇది మొట్టమొదట ఊరు ఊరు తిరిగే ద్రిమ్యురి జాతుల దాడులను నిరోధించడానికి బిసి 3వ శతాబ్దంలో నిర్మించబడింది

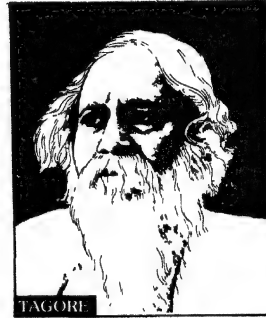
సోషలిజం మరియు కాపిటలిజం



దేశంలో పారిశ్రామిక, వ్యాపార మరియు ఆర్థిక వ్యవస్థలను పాలక వర్గాధికారంలో నిర్వహిస్తూ, రాజ్యంలో ప్రజల సంక్షేమ బాధ్యతలను

వహించే రాజకీయ, ఆర్థిక సిద్ధాంతం సోషలిజం. ఉత్పత్తి, వితరణ మరియు వస్తువినిమయ విధానాలు ప్రజల ఆధీనంలో ఉంచే ఆర్థిక లాభ నియంత్రణాధికార సిద్ధాంతం కాపిటలిజం లేక పెట్టుబడిదారీ విధానం

భారతదేశపు జాతీయగీతం



భారతదేశపు జాతీయగీతమైన 'జనగణమన' మొట్టమొదట 1911 డిసెంబరు 27న కలకత్తా కాంగ్రెస్ సమావేశంలో పాడబడింది. ఇది 1912 జనవరిలో 'భారత్ విధాత' అనే శీర్షిక క్రింద రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ స్వీయ సంపాదకత్వంలో ఉన్న 'తత్వ బోధిని' పత్రికలో ప్రచురింపబడింది. దీనిని 1919లో ఠాగూర్ ఆంగ్లంలోకి 'Morning song of India' అనే శీర్షికతో అనువ దించారు ఇందులో అయిదు చరణాలు ఉంటాయి

ఉత్తరధృవం చేరిన మనిషి

కమాండర్ రాబర్ట్ ఏయర్ 1909 ఏప్రిల్ 2న ఉత్తర ధృవం చేరిన మొదటి మనిషి

“తనకు తాను గురువైన వ్యక్తి లోకగురువు కాగలుగుతాడు”

—జిడ్డు కృష్ణమూర్తి

లథక్

సీమా భట్

లథక్ అతి తక్కువ మరియు అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు కలిగిన ఒక వింత ప్రదేశం. లథక్ లేక 'లాండ్ ఆఫ్ పాసెస్' (కనుమ మార్గాల ప్రదేశం) సుమారు 2900 మరియు 5900 మీటర్ల ఎత్తుగా ఉండే ట్రాన్స్ హిమాలయా పర్వతశ్రేణులలో ఉంది ('ల' అంటే మార్గం, 'డక్' అంటే భూప్రదేశం). ఎడి399 లో చైనా యాత్రికుడు ఫాహియాన్ దీనిని వర్ణిస్తూ



ఇక్కడ మంచు ఎన్నడూ కరుగదు, ధాన్యపు కంకులు పండుతాయి' అన్నాడు. ఇచ్చట ఉష్ణోగ్రతలో కనిపించే విపరీతమైన మార్పులను బట్టి ఇతడు ఈవిధంగా వ్రాసి ఉండవచ్చు

రాజకీయంగా ఇది భారతదేశంలో ఒక భాగమైనా జాతిపరంగానూ, భౌగోళికంగానూ ఇతరదేశాల కంటే ఇది విభిన్నంగా ఉంటుంది. వేషభాషలలో, శిల్పరచనా విధానంలో, దేశ పురాణగాథలలో - పొరుగు రాజ్యమైన టిబెట్ నంస్సుతికి అతి సన్నిహితంగా ఉంటుంది

ఈ రెండు ప్రదేశాలలోను టిబెటన్ మహాయాన బౌద్ధమతం బహుళ ప్రచారంలో ఉంది. లథక్ జనాభా సుమారు 52 శాతం బౌద్ధ మతస్థులు, 36 శాతం ముస్లిములు, 12 శాతం హిందూ మరియు ఇతర మతస్థులు. లథక్ 95, 876 చ.కి.మీ.ల వైశాల్యంతో 1,32,000 ప్రైబడిన జనాభా కలిగి ఉంటుంది. మిక్కిలి ఎత్తయిన ప్రదేశాలలో లథక్ ప్రపంచంలో ఎక్కువ జనసాంద్రత గల ప్రదేశంగా పేరు పొందింది.

సాలీనా అతి తక్కువ (92 మి.మీ.) వర్ష పాతంతో ఇచ్చటి భూప్రదేశం పర్వతమయమైన ఎడారిగా భావించబడుతుంది. ఇక్కడ నివసించే లథక్ లు ఈ ఎడారి పరిస్థితులకు అలవాటు పడిపోయారు వీరు కరిగిన మంచు నీటితో పంటలు పండించుకుంటారు చిన్న చిన్న కాలువలు శ్రవ్య వాటి ద్వారా మంచు నీటిని 4000 మీటర్ల ఎత్తయిన పీఠ భూములకు ప్రవహింపజేసి ముఖ్యంగా బార్లీ మరియు అవాలు విస్తారంగా పండిస్తారు. అక్కడక్కడ కొండవాలుల మీద (సూచి ఆకారపు) చెట్లే ఇక్కడి సహజవృక్షావరణ

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన పక్షి

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన సెద్ద పక్షి ఉత్తర ఆఫ్రికా నివసోడి (Ostrich) ఇది సాధారణంగా అట్లాస్ పర్వతాలకు దక్షిణంగా ఆఫ్రికాలో అప్పర్ సెనెగాల్ నుండి నైజర్ దేశం మీదుగా సూడాన్ మరియు మద్య ఇథియోపియా వరకు గల ప్రదేశంలో నివసిస్తాయి ఈ ఎగురలేని వక్షులలో మగవి సుమారు 9 అడుగుల ఎత్తుగా, 345 పౌండ్ల భారంగా ఉంటాయి.

“సుఖము ఒక ‘తీతువు’ పక్షిలాంటిది. దానిని పట్టుకోడానికి ప్రయత్నిస్తే అది చిక్కదు. కానీ మనగ శాంతిచిత్తులమైతే అదేన్వయంగా వచ్చి మనమీద వాలగలదు”

ఇది వివిధరకాల అపూర్వ జంతువులకు ఆశ్రయంగా ఉంది. వాతావరణానుకూలంగా ఇక్కడ నివసించే స్ట్రాలెవర్డ్ మిక్కిలి అపురూపమైనది. తోడేళ్లు, నక్కలు సర్వసామాన్యంగా కనిపించే లథక్ జంతువులు అతి విస్తారంగా అడవి గొర్రెలు, మేకలు ఇక్కడ నివసిస్తాయి.



ఒకే కుటుంబంలో ఇద్దరు లేక అంతకన్నా ఎక్కువమంది సోదరులు ఒకే భార్యతో కాపురం చేసే ఆచారం ఒకప్పుడు ఇక్కడ ప్రచారంలో ఉండటం అనేది జనాభా చాలా తక్కువగా ఉండడానికి ముఖ్యకారణం. కుటుంబంలో పెద్ద కుమారునికి మాత్రమే అస్తి సంక్రమించేది ఈ సాంఘిక ఆచారాలు ఇప్పుడు ఇక్కడ లేవు.

పూర్వంలాగే నేడు కూడా లథక్ లో ప్రజల మీద బౌద్ధమత ప్రభావం విస్తారంగా ఉంది. బౌద్ధమతం జీవహింసను నిరాకరించడం వల్ల ఇక్కడ అడవి జంతువులు బాగా వృద్ధి పొందాయి ఇక్కడి వివరీత శివేశ్వస్థితి పరిస్థితుల వల్ల, ఒక ప్రాణి మరో ప్రాణిని తినడం వల్ల, పశువుల సంఖ్య తక్కువగా ఉండటం వల్ల మేత అధికంగా వినియోగపడదు లభించే వనరులు వునర్యవస్థీకరణ విధానంలో ఉపయోగపడు

తున్నాయి. పశువుల పేడ, మానవులకు ఉపయోగపడని వ్యర్థపదార్థాలు అతి జాగ్రత్తగా సంగ్రహించబడి పొలాలలో ఎరువుగా ఉపయోగిస్తారు.



నేడు లథక్ లో అతి శీఘ్రంగా మార్పులు ఏర్పడుతున్నాయి క్రొత్త క్రొత్త రోడ్లు నిర్మించబడ్డాయి. అతి సులువుగా ప్రయాణ సౌకర్యం ఏర్పడింది లథక్ లో టూరిస్ట్ పరిశ్రమ బాగా అభివృద్ధి చెందింది పర్యాటకరహిత మరెవరి బౌద్ధ దేవాలయాలు వీరి ముఖ్య ఆకర్షణలు

ధర్మం అంటే ఏమిటి?

మానవుడు తన కోరికలు, ఆకలి దప్పులు తీర్చుకుని నివసించడానికి ఒక ఇల్లు నిర్మించుకోడానికి ప్రయత్నిస్తాడు. ప్రతి వ్యక్తి తన కోసం, సమాజం కోసం, దేశం కోసం, చివరిగా ప్రపంచం కోసం అనుసరించవలసిన ధర్మాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. సామాన్యంగా ఈ ధర్మాలను అవరించడం అనేది లోకమైన మానవ సంతృప్తి మాత్రమే తగినట్లు ఉంటాయి వీటిని పారమార్థికాభివృద్ధి పొందేటట్లుగా అవరించడమే ధర్మం

— శ్రీ కంచి శంకరాచార్య

“జన్మతః మానవులంతా సమానం కావచ్చు. స్వభావతః మనుష్యులందరు ఒకటిగా ఉండరు. కనుక అందరిని ఒకే విధంగా చూడడం పట్టించుకోవడం.”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

క్విజ్

- ఈ క్రింది వారిని గురించి మీకేమి తెలుసు?
(ఎ) డా జాకీర్ హుస్సేన్, (బి) కింగ్ జార్జ్ VI, (సి) అలెగ్జాండర్ సోల్జెనిట్సిన్
- వీటిని కనిపెట్టినవారు ఎవరు?
(ఎ) సంకలన సాధనం (Adding machine),
(బి) ఎక్స్-కిరణసాధనం (X-Ray machine)
- ఉరుము శబ్దానికి ముందు మెరుపు ఎందుకు కనిపిస్తుంది?



- టాక్సిడెర్మీ (Taxidermy) అంటే ఏమిటి?
- టర్నీలో కాన్స్టాంటినోపిల్ క్రొత్తపేరు ఏమిటి?
- మర్చెండైజ్ (merchandise) అంటే ఏమిటి?
- మంత్రివర్గం (Cabinet of Ministers) అంటే?
- నామచీ (Namchi) అంటే ఏమిటి?

మాటల మహిమ

- చాంధనుడు: (ఎ) కార్తికయుడు, (బి) శ్రోత్రయుడు, (సి) లోకజ్ఞానం లేనివాడు, (డి) మేకను పెంచువాడు.
- జట్టి (ఎ) విలువ, (బి) అమృతము, (సి) బేరము, (డి) అమృతపు సరకు

- జోలి (ఎ) సంగతి, (బి) పని, (సి) గాధ, (డి) ఉయ్యాల
- తీవరము (ఎ) కోపము, (బి) చిరాకు, (సి) వేగము, (డి) తీగ
- చిక్కు (ఎ) అవద, (బి) సంశయము, (సి) ముడి, (డి) మెలిక

జపానులో వృద్ధులకు ఎంతో గౌరవం, మర్యాద బహిరధన్

జపానులో వృద్ధులు ఎక్కువగా గౌరవించబడే వ్యక్తులు వృద్ధులకై ఏర్పాటైన ప్రత్యేక మార్గాలలో వీరు నిర్భయంగా సడనపచ్చు, రోడ్డును దాట వచ్చు ఏ టాక్సీ డ్రైవర్లైనా రోడ్డు మీద వృద్ధుణ్ణి చూస్తే టాక్సీ ఆపి దిగి ఆ వృద్ధుణ్ణి రోడ్డు దాటించి వెడతాడు.

హోటళ్ళలో 'వృద్ధుల విభాగం' ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది ఇక్కడ వీరు నెమ్మదిగా, విశ్రాంతిగా కూర్చుని నిశ్చింతంగా తినవచ్చు వార్డులు అంత మాత్రంగానే ఉంటాయి ఇతరులకు చేసే ఛార్జీలలో 10వ వంతు మాత్రమే క్యూలో నుంచున్న యువకులు వృద్ధులను గానీ, స్త్రీలను గానీ చూస్తే వెంటనే వారికి తమ స్థానాన్ని ఇస్తారు రైళ్ళలో గానీ, బస్లలో గానీ యువకులు వృద్ధులను చూస్తే వెంటనే లేచి కూర్చోడానికి తమ సీటును ఇస్తారు.

ఎందుకు ఇలా చేస్తారని ఒక జపాన్ పౌరుని అడిగితే వారు ఆర్యోగంగా యువ్యవంలో ఉన్నప్పుడు దేశానికి చేసిన సేవను మేము ఈ విధంగా గుర్తిస్తాం అని చెప్పాడు.

మన దేశంలో కూడా జపాను పద్ధతిని ఎందుకు అవలంబించకూడదు?

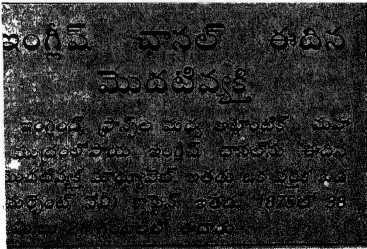
— 'కిస్సాన్ వరల్డ్ సౌజన్యంలో'

“పనే చేయకుండా జీవితాన్ని వృథా చేసుకోవడం కంటే పనులు చేస్తూ పొరపాట్లు చేయడం కూడా మంచిదే.” — బెర్నార్డ్ షా

- 3 కైపు: (ఎ)మత్తు, (బి) సారాయి, (సి)కవటము, (డి) అందుము
- 7 గోము: (ఎ)గారాబము, (బి) గౌరవము, (సి) గర్వము, (డి) సౌకుమార్యము
- 8 గంటు (ఎ)ముడి, (బి) గాయము, (సి) గునుపు, (డి) మూటముడి.

తెలివికి పరీక్ష

- 1 లక్ష్మయ్య ఎవరు?
- 2 తలలు మార్చే దగాకారు తోచనిస్థితిలో ఉన్నప్పుడు ఏమవుతాడు?
- 3 ఒకరిని ఆశీర్వదించడానికి, దీవించడానికి తలమీద అక్షింతలు జల్లితే దూషించడానికి ఏమేస్తారు?
- 4 తలపెట్టిన వని ఏదైనా అత్యంత ప్రమాదకరమూ, అసాధ్యం అయినప్పుడు ఆవని ఏమవుతుంది?
- 5 చిట్టిబాబు మామయ్య - రామూని, పెంపుడు కుక్క టూమిని పికారు తీసుకెడుతూ దారిలో వెయింగ్ మెషిన్ కనిపిస్తే అందరూ దానిమీద ఎక్కిారు ఆమెపేస్ 125 కి.గ్రా.లు సూచించింది. టూమీ భారానికి నాలుగురెట్లు రాము భారం, రాము బరువుకు రెట్టింపు కావడానికి మామయ్య 5 కి.గ్రా.లు తక్కువ బరువు అయితే ఒక్కొక్కరి భారమెంత? (జవాబులకు వ పేజీ చూడండి)



నడక వల్ల కలిగే లాభాలు

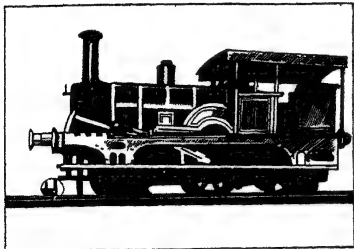


- 1 ఎథిరోస్క్లెరోసిస్ (atherosclerosis) అభివృద్ధిని మందగించ జేయడానికి సహకరిస్తుంది.
- 2 రక్త ప్రవాహాన్ని అభివృద్ధి చేస్తుంది రక్తపు ఒత్తిడిని క్రమబద్ధం చేస్తుంది
- 3 కండ శక్తిని పెంచి బలాన్ని కలిగిస్తుంది.
- 4 శరీరంలో వివిధ అంగాల వ్యాపారాన్ని సరళవంతం చేస్తుంది.
- 5 శరీరంలో శక్తి వినియోగపు ప్రమాణాన్ని అధికవరుస్తుంది.
- 6 శరీరంలో ఎముకల బలాన్ని వృద్ధి చేసే ఆస్టియో పోరోసిస్ (osteoporosis) వేగాన్ని తగ్గిస్తుంది.
- 7 ఉత్పాదక శక్తిని వృద్ధిపరుస్తుంది.
- 8 మధుమేహాన్ని నిరోధిస్తుంది.
- 9 మానసిక ప్రయాసను, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.
- 10 మానసిక శక్తులను పూర్తిగా వినియోగించ
- 11 ఉత్పాదక కలుగజేస్తుంది అరోగ్యంగా ఉన్నానని అనిపిస్తుంది.
- 12 వృద్ధాప్యం వెనుకబడుతుంది.

“పదవులను స్థానాలను బట్టి వ్యక్తిత్వం పెరగదు. వ్యక్తిత్వాన్ని బట్టి పదవులకు, స్థానాలకు విలువ పెరుగుతుంది.” — సి.సి.ఆర్

పువంచ రైల్వేలు

ఎలక్ట్రిక్ బాటరీతో నడిచిన
రైలు ఇంజను



ఆంగ్లేయ కల్పనా చతురుడు రాబర్ట్ డేవిడ్సన్
ఎలక్ట్రిక్ బాటరీతో నడిచే రైల్ ఇంజనును
కనిపెట్టాడు ఇది 1843లో ఎడిన్బర్గ్ మరియు
గ్లాస్గో రైలు మార్గంలో నడువబడింది.

విద్యుచ్ఛక్తితో నడిచిన
మొదటి రైలుబండి



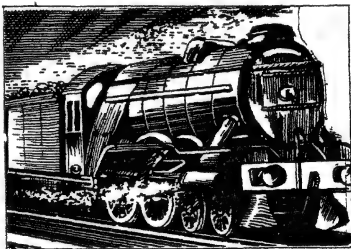
మొట్టమొదట దిగ్విజయంగా విద్యుచ్ఛక్తితో
నడువబడిన రైలుబండిని వెర్నర్ వాన్ సిమెన్స్

1879లో నిర్మించి జర్మనీ బెర్లిన్లో ప్రదర్శించాడు.
ఇతడి కంపెనీ 1881లో ప్రపంచపు మొట్టమొదటి
పాసింజర్ ఎలక్ట్రిక్ రైల్వేను జర్మనీ లిచటెర్-
ఫెల్డేలో నిర్మించింది. ఆ తరువాత బ్రిటన్
(ఇంగ్లండ్) లోను ఎలక్ట్రిక్ రైల్వేను ప్రారంభించారు.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి
వూర్తి ఎయిర్ కండిషన్డ్ రైలు

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి వూర్తి ఎయిర్
కండిషన్డ్ రైలు యుఎస్ఎలో బార్లిమోర్
మరియు ఓహియో రైలులోడ్డు వారిచే 1931లో
నడువబడింది

ప్రపంచంలో మొట్టమొదట
ఆవిరితో నడిచిన రైలు ఇంజను



లండన్ మరియు నార్త్ ఈస్టన్ రైల్వే
(1922-41)కి హెర్బర్ట్ నెగల్ గ్రాస్ చీఫ్ మోనిటర్
ఇంజనీరు ఇతడు 'ది ఫైయింగ్ స్క్వాడ్స్'ను
రూపొందించాడు ఇదే ప్రపంచంలో మొట్టమొదట
ఆవిరితో నడిచిన రైలు ఇంజను - గంటకు
100 మైళ్ళు ప్రయాణం చేసింది.

“మనిషి మాట తీరును బట్టి అతని మేధాశక్తి అంచనా వేయవచ్చు
సరళంగా, సుస్థితంగా, హృదయంగా మాట్లాడగలిగిన వ్యక్తి
హృదయం కూడా అంత నిర్మలంగా ఉంటుంది.” —బ్రూస్ చార్లెస్

మొట్టమొదటి పబ్లిక్ రైల్వే సర్వీస్

యునైటెడ్ కింగ్డమ్ సాత్వేల్స్లో స్టాన్స్‌లో అయిస్టర్‌మాత్ రైల్వే మొట్టమొదటి పబ్లిక్ రైల్వే సర్వీస్ ఇది 1807లో ప్రారంభించబడింది ప్రయాణీకుల వద్ద ఛార్జీలను వసూలు చేసి వారికి ప్రయాణ సౌకర్యం కలిగించింది ఇది గుర్రంతో లాగబడింది

ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎత్తయిన రైలుమార్గం



పెరూలో సెంట్రల్ రైల్వే ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎత్తయిన రైలు మార్గం. ఇక్కడ ముఖ్య మార్గం గాలేరా సోరంగంలో నముద్ర మట్టానికి 15,688 అడుగుల ఎత్తుగా ఉంటుంది. ఈ రైలు మార్గంలో టిక్యో రైలుస్టేషన్ నముద్ర మట్టానికి 15,685 అడుగుల ఎత్తున ఉంటుంది.

ఉత్తర అమెరికాలో 250,000 మైళ్ళు రైలుమార్గం

19వ శతాబ్దం చివరి భాగంలో యునైటెడ్ కింగ్డమ్‌లో సుమారు 22,000 మైళ్ళు రైలుమార్గం, యూరప్‌లో 180,000 మైళ్ళు రైలుమార్గం ఉన్నాయి. ఉత్తర అమెరికాలో 250,000 మైళ్ళు పైబడి రైలుమార్గం ఉండేది.

“మనకు అవకారం చేసినవాడి మార్గాన్ని మనంకూడా అనుసరించుకుంటే నిగ్రహంతో ఉండటమే మన ఉత్తమ ప్రతీకారం అవుతుంది.”

—డేవీ పోర్టర్

ప్రపంచంలో అత్యధిక రైల్వే మైలేజీ

యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికాలో ప్రపంచంలో అత్యధిక రైల్వే మైలేజీ - 210,000 మైళ్ళు పైబడి ఉంది యు ఎస్ ఎస్ ఆర్ 160,000 మైళ్ళతో ద్వితీయ స్థానాన్ని పొందు తుంది. వశ్చిమ యూరప్‌లో ఫ్రాన్స్‌లో 22,000 మైళ్ళు రైలుమార్గం ఉంది

రైలుమార్గాలలో ఉపయోగించే గేజీ ప్రమాణాలు

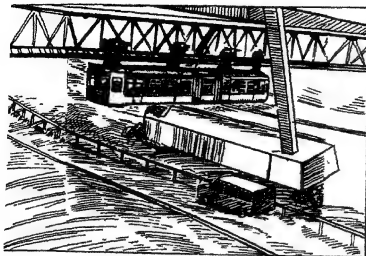


రైలుమార్గంలో సాధారణంగా ఎక్కువ విస్తారంగా ఉపయోగించే గేజీ (రైలుపట్టల మధ్య దూరం) 5 అడుగుల 6 అంగుళాలు ఈ వెడల్పు ఇస్పాడు స్పెయిన్, ఇండియా, బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంకా, పాకిస్తాన్, అర్జెంటీనా, చైలీలలో ఉపయోగించబడుతుంది. యుఎస్ ఎల్ ఒరిగెనల్ ఒక లంబర్ రైలుమార్గం 1885లో 8 అడుగుల వెడల్పు ఉంది!

ఫ్రాన్స్‌లో 1880లో డబుల్‌డెకర్ రైళ్ళు ఉపయోగించారు

1880లో మొట్టమొదట ఫ్రాన్స్‌లో డబుల్ డెకర్ రైళ్ళను ఉపయోగించారు. విశిష్టరకపు డబుల్‌డెకర్ కార్‌జీలు 1899లో ఉపయోగించ బడ్డాయి. ఇవి 1923 వరకు నడిచాయి.

జర్మనీలో మోన్ రైళ్ళు విజయవంతంగా
నడుస్తున్నాయి



జర్మనీలో మోన్ రైళ్ళు అంటే ఒకేఒక ఇనుప పట్టా మీద నడిచే రైలు విజయవంతంగా నడుస్తూంది. ఇప్పుడు జర్మనీలో ఉప్పెర్టాల్లో ఏక కమ్మీ రైలుమార్గం ఉపయోగంలో ఉంది. పెద్ద ఉక్కు గర్జరుకి ఇరుప్రక్కల కోచీలు ప్రేలాడుతుంటాయి

మొట్టమొదటి డీసెల్ ఎలక్ట్రిక్ రైళ్ళు

మొట్టమొదట డీసెల్, ఎలక్ట్రిక్ రైళ్ళు స్విడెన్ లో ఉపయోగించబడ్డాయి. యుఎస్ఎస్ఆర్ కి ఒక జర్మన్ కంపెనీ బ్రహ్మాండమైన పెద్ద డీసెల్ రైలు ఇంజనును 1924లో నిర్మించింది అయితే యుఎస్ఎల్ మొట్టమొదట డీసెల్ రైలు బాగా ప్రచారంలోకి వచ్చింది. 1934లో మొట్టమొదట యునైటెడ్ కింగ్డమ్ లో డీసెల్ కార్లు ఉపయోగించబడ్డాయి.

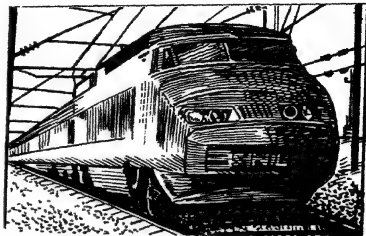
ఆవిరియంత్రంతో లాగబడిన

మొదటి రైలు

మొట్టమొదట స్టాక్ హుస్ మరియు డార్లింగ్ హుస్ రైల్వే ఆవిరియంత్రంతో లాగబడే రైలులో ప్రయాణీకులను తీసుకువెళ్ళింది. 1825లో మొట్టమొదటి ప్రయాణీకులను తీసుకువెళ్ళే

ఈ ఇంజను గంటకు 15 మైళ్ళు వేగంతో నడిచింది

ప్రపంచంలో వేగవంతమైన
రైలుబండి



ప్రపంచంలో అధికవేగవంతమైన రైలు బండి ఫ్రాన్స్ లో పారిస్ నుంచి లాయన్స్ వరకు గల 426 కి.మీ.ల దూరం 160 నిమిషాలలో ప్రయాణం చేసింది సన్నగా కోనుగా ఉండడం చేత, లో ప్రొఫైల్ (low profile) వల్ల ఇవి మామూలు రైళ్ళ కంటే తక్కువ శబ్దంతో ప్రయాణం చేస్తాయి

అభివృద్ధి పొందుతూన్న
దేశాలలో 50 శాతం

పురుషులు సిగరెట్లు కాలుస్తారు

వశిషు దేశాలలో సిగరెట్లు కొల్లే అలవాటు మానుకున్న ప్రతీ వ్యక్తికి అభివృద్ధి పొందుతూన్న దేశాలలో ఇద్దరు కొల్లుడం అలవాటు చేసుకుంటున్నారు అభివృద్ధిపొందుతూన్న దేశాలలో 50 శాతం పురుషులు, 5 శాతం స్త్రీలు అందరూ సిగరెట్లు కొల్లేవారే. అభివృద్ధి పొందిన వశిషు దేశాలలో వీరి నగదు 30 శాతం మాత్రమే

—డా.జె.వి. వాలి

“సముద్రంలో ఒకసారి. మునగగానే రక్తాలు
దొరకకపోతే సముద్రం రత్నహీనం అనబోకు.”

—రామకృష్ణ.

జీవితాన్ని జీవితం

మనకు సుఖంగానీ, సంతోషం గానీ కలిగించే వాటి విషయంలో మనం పొందే మానసికస్థితి రాగం. ఈ వస్తువు నాకులేదు అనే భావన ఉన్నప్పుడు దానిని నేను పొందాలి, దానిని రక్షించుకోవాలి అనే ఉబలాటం బయలు దేరుతుంది. ఇదంతా అభిమానం వల్ల వుడు తుంది. అభిమానం అనేది సంస్కృత పదం. ధనం, కులం, బలం మొదలైన వాటివల్ల మనలో ఏర్పడే దర్పం, గర్వం, ఆత్మగౌరవం, ప్రేమ మొదలైనవన్నీ అభిమానం అనిపించు కుంటాయి, తనది అనుకుని అభిమానంతో చూడడం అభిమానించడం అభిమానం కలవాడు అభిమాని. అభిమానం కల ఆడది అభిమానకత్తె ఒక వస్తువు గానీ, ఏదైనా ద్రవ్యం గానీ కళ్ళ ముందర కనిపిస్తుంది కనిపించిన వెంటనే మనస్సులో ఆలోచన బయలుదేరుతుంది. ఆ వస్తువు నాది, అది నా కోసం, అంతానేనే, అంతా నాకోసమే అనేదే అభిమానం

ఇటువంటి అభిమానం ఒక్క మానవులకే కాదు. ప్రాణులన్నిటికీ సహజమే మానవులలో ఈ అభిమానం సాధారణ పరిధిని మించిపోయి అసాధారణంగా పరిణమిస్తుంటుంది. అప్పుడు అది అహంకారంగా మారిపోతుంది.

ఈ అహంకారమే 'నేను' అనే అభిమానం లేక గర్వం వల్ల మనస్సులో క్రోధం చెలరేగుతుంది అహంకారం కలవాడు అహంకారి గర్వపడటం. అహంకరించడం. అహంకృతుడు గర్వం కలవాడు. అహంభావంతో ఉండడం అహంకరించడం, అభిమానమే అహంకారంగా పరిణమించినప్పుడు మనబుద్ధి ఏంచేయాలో నిశ్చయించు కుంటుంది అహంకారం మనస్సును జిడ్డులా

వట్టుకుంటుంది. పదిలించుకోవడం దుర్లభం. అంతేగానీ అనంభవం కాదు. నిష్కావట్టుంగా ప్రవర్తించడం అభ్యాసం చేసుకోవాలి. స్వభావాన్ని మరింత సరళవంతం చేసుకోవాలి అహంకారం అనే దానివల్ల లేని దానిని పొందాలి అనుకుంటూ ఇదంతా మానసిక భావం మాత్రమే. అహంకారం ఎప్పుడైతే తగ్గుముఖం పడుతుందో - వెంటనే పొందాలి, రక్షించుకోవాలి అనే రాగాలు వాటంతట అవే క్షీణించిపోతాయి లోపల అహంకారం నివ్వరవ్వలాగా రగులుతున్నప్పుడు రాగంపైకి కనిపిస్తుంది లోపల అహంకార జ్వాల ఆరిపోతే అసలు అకారే ఉండదు వాస్తవంగా లేనిదాని కోరికల వల్ల అహంకారం వుట్టించలేదు. అహంకారం వల్లే దానిని సంపాదించు కోవాలి, రక్షించుకోవాలి అనేదానికి మూలకారణం అవుతుంది వివేకజ్ఞానం లేకపోవడం వల్ల అభిమానం ఏర్పడుతుంది సదసద్వివేచనా శక్తి లోపిస్తే అంతర్బుద్ధి లోపిస్తుంది. వెంటనే అభిమానం జనిస్తుంది. కాబట్టి అవివేకం వల్ల అభిమానం కలుగుతుంది అని చెప్పుకోవాలి. దీనివల్ల అహంకారం ఏర్పడుతుంది. అందరూ వివేకవంతులైపోతే అసలు అహంకారానికే తావు ఉండదు. అవివేకాన్ని పోగొట్టుకుంటే పరమమత్యం గోచరిస్తుంది. అప్పుడే జీవితం జీవితంలాగా గుర్తించగలుగుతాం

— 'వాఘాల'

ఇంట్లోనే దీపం వెలిగించాలి

ఏవు ఇతరులకు సహాయకరంగా ఉండాలంటే ని అంతటినీవు ఉద్యమం ప్రారంభించాలి. ఇతరులకు సత్కారానం కలిగించే కాంతిని ఏవు ని ఇంట్లో ప్రారంభించాలి.

— ఇశ్వరమయిన లయాల

'బద్ధకం దారిద్ర్యానికి, కష్టాలకు తండ్రి.'

మందుకాని మందు

ఆంధ్రూ స్టూవార్ట్

మానసిక మరియు శారీరక ఆరోగ్య సౌభాగ్యానికి సంగీతం మందు కాని మందు. అధి వ్యాధుల నివారణకు అనేక మంది వైద్యులు, మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞులు కూడా సంగీతానికి అద్భుతమైన శక్తులు ఉన్నాయనే నిర్ణయానికి వచ్చారు.

మానవుని మెదడులో మొట్టమొదట అంతఃపురం వంటి థాలముస్ (Thalamus) సుశ్రావ్యమైన స్వర శబ్దాలకు ప్రభావితం అవుతుంది అని తెలుసుకున్నాడు.



మన మనస్సులో అనుభూతులకు, ఇంద్రియ జ్ఞానానికి, అవేశాలకు, స్మరణానికి ఇదే ముఖ్య నాడీ కేంద్రం కాబట్టి సంగీత స్వరాలు అనుకూలవంతంగా ప్రహించబడినప్పుడు వ్యక్తిగతంగా అనేక లాభకరమైన మార్పులకు అవకాశం ఉంటుంది.

వాస్తవంగా సంగీతం బయలుదేరిన వెంటనే మన మెదడు లోలోపలకు ప్రవేశించడానికి శక్తి కలిగి ఉంటుంది. విశిష్టమైన శమనశక్తి కలిగి ఉత్తమరీతిలో మెదడును శేతువరుస్తుంది అంటే సందేహం లేదు.

మాన్ హట్టన్ స్పేట్ హాస్పిటల్ సూపరిం టెండెంటు, నువ్రసిడ్ అమెరికన్ మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞుడు డా. ఎమ్మిట్ డెంట్ అనేక సంవత్సరాల పాటు సంగీత వైద్యంతో అనేక మానసిక రోగులకు చికిత్స చేసి వారి వ్యాధులను కుదిర్చాడు.

అతి ఉచ్చ, అతి తగ్గు స్థాయిలో గాఢ మధ్యమ స్థాయిలో సుశ్రావ్యమైన సంగీతాన్ని వినిపించినప్పుడు రోగిలో ఆమోఘమైన అత్యద్భుత

సుభాషితాలు

కూడి వరవశంపు కోర్కెలు లేకుండ నాటవలెను బుద్ధినయముగాను చోటుగనని వెలుగు జొచ్చుతు మోక్షము విశ్వదాభిరామ వినురవేమా!

[అనవసరమైన లేనిపోని కోరికలు లేకుండు మనస్సును వశం చేసుకుని దేవునిపై నె నిలిచి అత్యకాలిలో కలిసిపోవడమే మోక్షం.]

* * *

ఎరిగిన శివపూజ యెన్నడు చెడిపోదు మొదట బట్టువట్టి వదలరాదు మొదలు విడిచి గోడ తుది బెట్టగల్గునా? విశ్వదాభిరామ వినురవేమా!

[ఏమైనా పట్టుదలతో చేస్తే సాధ్యమవుతుంది మొదట ఉపేక్షించి తరువాత పట్టుదల ఉంటే లాభంలేదు. గోడను క్రిందనుంచి గాని పైనుంచి పెట్టలేం కదా!]

“అన్యాయం, అత్యాచారం చేసేవాడికంటే దానిని సహించే వాడే గొప్ప దోషి.”

పరిణామాల విరుద్ధం. అమెరికాలో శారీరక వ్యాధులతో బాధపడే రోగులకు, మానసిక రోగులకు సంగీతం వినిపించి రోగాలు కుదిర్చే పద్ధతి నేడు బహుళ ప్రచారంలోకి వచ్చింది.

శబ్దాడంబరం లేని మృదుమధురమైన సంగీతం వినిపించి శ్రేణుల మనస్సులలో వివిధ మనోభావాలను ఉత్తేజపరచవచ్చు. ఆధునిక జీవిత సమస్యలతో అనేక ఒత్తిడులతో బ్రమించిపోయే మనస్సుకు సంగీతం ఉపశాంతిని కలిగిస్తుంది. ఇది పిల్లల మనస్సుల మీద కూడా ప్రతిభావంతంగా ఉంటుందని తెలుసుకోవాలి.

అనుభవజ్ఞుడైన ఒక ఉపాధ్యాయుడు 'మ్యూజిక్ పీరియండులలో' సంగీత ప్రియుడైన విద్యార్థి మిగతా పాఠాలను అతి ఉత్సాహవంతంగా నేర్చుకోగలుగుతున్నాడు' అని చెబుతున్నాడు.

మానవులకు జీవిత ప్రారంభం నుంచీ సంగీతం ఆరేగొన్ని సంక్షేమాన్ని చేకూరుస్తుంది. ఉయ్యాలలో ఊగుతున్న బిడ్డ కూడా యబద్ధమైన జోలపాకు ఉత్సాహం పొందుతుంది అంటే ఆశ్చర్యం లేదు. సంగీతం ఒక గొప్ప సుఖాలకే కాదు - శారీరక, మానసిక కష్టాలను అభివృద్ధి చేసి వ్యక్తి పెరుగుదలకు సహకరిస్తుంది.

కర్మఫలితం తప్పదు

మనం చేసుకున్న కర్మ ఫలితం ఇప్పుడు కాక కాతే ఇక ముందు అనుభవించక తప్పదు. కర్మ ఫలితం పూర్తిగా తప్పేది కాదు. మనం అచరించే కర్మఫలాలకు మంచి ఫలితాలు, దుష్కర్మాలకు సుష్కలితాలు తప్పవు. ఈ పరమ సత్యాన్ని మన గౌరవ గ్రహించి ఎప్పుడూ సత్ఫలితాలను అర్జించుకోడానికి ప్రయత్నించు.

— పూ మింగ్ పూ

మంత్రం ప్రాధాన్యత



మంత్రం అనేది వివిధ పదములతో కూర్చిన దేవతాస్తోత్రం. అలోచనా తరంగాల యొక్క విద్యుదయస్కాంత శక్తినిగాని లేక మంత్ర సంబంధమైన కంపనలను గానీ తెలిసినవారే మంత్రం వల్ల శబ్దతరంగాలు జనిస్తున్నాయని చెప్పగలుగుతారు. సక్రమ తరంగ దైర్ఘ్యంగల తరంగమే ఉత్తమ ఫలితాలను ప్రభవించజేస్తుంది. సాధారణంగా ఈ మంత్రాలు సంస్కృతంలో ఉంటాయి. భాషాజ్ఞానం లేకపోయినా సంస్కృతంలో స్తోత్రాలను వింటూంటే దివ్యానందాన్ని అనుభవిస్తాం. మంత్రాలను మరో భాషలోకి అనువదించి స్తోత్రపారాయణం చేయలేం. అవిధంగా చేసినా కాగితం పూవులాగా చాలా కృత్రిమంగా ఉంటుంది. సంస్కృతం గ్రీకు కంటే నిర్దుష్టమైనది, లాటిన్ భాషకంటే విస్తృతమైనది, పర్షియన్ కంటే సాంపైసది.

— జి.ఎమ్ జగత్కాని

అవార్డులు

ప్రొ. వినాయక్ కృష్ణగోకక్కి
జ్ఞానపీఠ అవార్డు

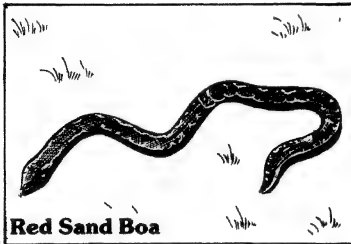
ప్రఖ్యాత కవి, రచయిత మరియు ప్రొ. వినాయక్ కృష్ణగోకక్కి భారత సాహిత్యభివృద్ధి సంస్థ 1990 జ్ఞానపీఠ అవార్డు లభించింది. ఇతడు రచించిన 'భారత సాహిత్యం 3500 సంవత్సరాల చరిత్ర' అనే పుస్తకంపై ఆధారపడి ఈ అవార్డుని అందుకున్నాడు.

“గుణానికి మనకంటే మించినవారితోను, ధనానికి మనకంటే తక్కువవారితోను సరిపోల్చుకోవాలి.”

పాముల వాళ్ళకు పుయమైనది

రూపాల్ రావోల్

పాముల వాస్తవాలకంటే పాముల పురాణాలు చాలా ప్రసిద్ధమైనవి మనం తరచు వివరమైన పాములను గురించి వింటూనే ఉంటాం. భారత దేశంలో సామాన్యంగా కోట్రా (త్రాచు), క్రియిట్ (కట్టపాము), రస్సల్స్ వైపర్, రంపపు పాముల వైపర్ - నాలుగే నాలుగు వివరమైన పాము జాతులు కనిపిస్తున్నాయి.



Red Sand Boa

వివరమైన పాముకాళ్ళ అన్నీ మరణాంతకం కావు. భారతదేశంలో కుక్క, కాట్ల వల్ల కలిగే మరణాలలో మూడవవంతు మాత్రమే పాము కాట్ల వల్ల ఏర్పడుతున్నాయి. మన అజ్ఞానం వల్ల, మూఢాచారాల వల్ల నిరపాయకరమైన కొన్ని పాములను చూసి చూడడంతో చంపేస్తున్నాము.

రెడ్ సాండ్ బో అనే పాము నిరపాయకరమైనది ఇది కామన్ సాండ్ బో కంటే ఎంతో సాధువుగా ఉంటుంది దీనిని చేతితో ఎత్తివా కాటు వేయదు. పాము చుట్టుకుపోయి ఆ చుట్టలో తల దూర్చుకుంటుంది. భారత దేశంలో ఉష్ణ ప్రదేశాలలో కనిపించే సాండ్ బో తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు వాయవ్య ప్రదేశాలలో సర్వసాధారణంగా కనిపిస్తాయి.

ఇవి ముఖ్యంగా సులభంగా త్రవ్వకుని లోపల ప్రవేశించడానికి ఇసుకనీలను అభిలషిస్తాయి. ఎలుకల బొరియలలో కూడా నివసిస్తాయి. దీని దిట్టమైన శరీరం బొరియలు చేయడానికి అనువుగా ఉంటుంది.

ఈ బో రంగు ఎరుపు వాగు తేరిన గోధుమ రంగు శరీరం మీద బూడిద వర్షపు లేక నల్లటి రంగు మచ్చలు ఉంటాయి. చిన్న త్రవ్వకాలవంటి ముక్కు, మొద్దు తేరిన తోక కలిగిన వీటిని సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు. బొపాములు గ్రుడ్లు పెట్టవు. తల్లిపాము పిల్లలు పెరిగి వచ్చేదాకా గ్రుడ్లను శరీరంలో ఉంచు కుంటుంది. ఆరు మొదలు ఎనిమిది నజీవమైన చిన్న పాములు జూన్ మాసంలో వుడతాయి. ఒక్కొక్కటిగా వుట్టే చిన్న పాములు నన్నని ఉల్లిపొర వంటి చర్మంతో చుట్టబడి ఉంటాయి ముక్కుతో ఈ చర్మాన్ని పొడుచుకుని పాము పిల్ల ముందుకు వస్తుంది. చిన్నవాటికి నిర్దిష్టంగా శరీరం పైన చారలు ఉంటాయి. తల్లి పాము వీటిని రక్షించాలనేది లేదు. ప్రతీది దానంతట

కష్టాల తరువాత సుఖం ఎంతో శోభాయమానం

ధీర్ఘకాలం పాటు యాతనలు, కష్టాలు అనుభవించిన తరువాత సుఖం చిహ్నమిలా తరువాత కాలివంతమైన జ్యోతిని చూసినట్లు ఎంతో మహిమాన్వితంగా, శోభాయమానంగా ఉంటుంది కానీ సౌభాగ్యం అనుభవించిన తరువాత కటిక దారిద్ర్యం అనుభవించడం నజీవ మరణం అనిపిస్తుంది

— భానుడు

“చూడగలిగిన నేత్రం, గుర్తించగల హృదయం ఉంటే ప్రకృతి అంతా కళామయం.”

అదే తిరగడానికి ప్రారంభిస్తుంది. వాటంతట అవే వేటాడి ఆహారం సంపాదించుకుంటాయి.

రెడ్ సాండ్ బో నే రెండు తలల పాము అని సాధారణంగా అంటారు. విషకరం కాని ఈ పాము తల తోక ఒకే రూపంలో ఉండడం వల్ల ఇది అపాయం కలిగినప్పుడు తప్పించుకుని జీవించగలుగుతున్నాయి. దీనిని బెదరగట్టినప్పుడు వెంటనే ఇది చుట్టుకుపోతుంది. తలను శరీరపు చుట్టులలో దూర్చుకుంటుంది. తోకతో కొట్టడానికి ప్రారంభిస్తుంది శత్రువులు తోకకు హాని కలిగిస్తారు. ఈ విధంగా బో ప్రాణాలను రక్షించుకుంటుంది. దీని రెండు తలలలో ఆరు నెలలకు ఒక్కొక్కసారి ఒక్కొక్కటి చైతన్య వంతంగా ఉంటుందని విశ్వసించబడుతుంది. అసలు దీనికి ఒకే తల, ఒకే దిక్కుగా ప్రాకుతుంది. దీని కళ్ళు చాలా చిన్నవి. కనిపించే కనిపించ కుండా ఉంటాయి. అందుచేత దీనికి కళ్ళు లేవని అనుకుంటారు. దీనికి గల పురాణ గాథలు, చరిత్రలు వల్ల పాముల వాళ్ళు ఏటిని ఎక్కువగా అభిలషిస్తారు.

అతి మెల్లిగా ప్రాకే బో అతివేగంగా ఆహారాన్ని వేటాడలేదు. మెడ, తల మాత్రం ఇసుక పైకి కనపడేటట్టు ఉంచుకుని ఆహారపు జంతువు దగ్గరగా వచ్చేదాకా పొంచి ఉంటుంది. బల్లులు, ఎలుకలు, పక్షులు మొదలైన వాటిని అతి వైపుణ్యంగా వట్టుకుంటుంది. సాండ్ బో నొక్కే ఊపిరి సలువకుండా చేసి పైథాన్ (కొండ చిలువలు) లాగా ప్రాణిని చంపుతుంది. క్రమ క్రమంగా చుట్టదగ్గర చేసి బాగా నొక్కేస్తుంది.

బోలు ఎలుకలను నిర్మూలిస్తాయి. ఎలుకలు, కీటకాలు, చుంఛులు, పక్షులు, చిన్న చిన్న నత్తలు, ఇతర పాములు మొదలైనవి రెడ్ సాండ్ బో ఆహారాలు.

— 'సిఇఎన్ఎస్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

మతతత్వ వాదానికి ప్రోత్సాహం లేదు



ఏ మతానికి చెందినా మనం అందరం నమాన హక్కులు, నమాన అధికారాలు, నమాన బాధ్యతలు గల భారతదేశపు పౌరులం. సంకుచితాభిప్రాయాల తోనూ, సంకుచిత ఉద్యమాలతోనూ ఏ దేశం కూడా అభివృద్ధి పొందదు కాబట్టి మనం మతతత్వ వాదాన్ని (communalism) గాని, సంకుచిత స్వభావాన్ని గానీ ఎన్నడూ ప్రోత్సహించలేము.

— జవహర్లాల్ నెహ్రూ

స్రీలకంఠే పురుషులకే క్లబ్ ఫుట్ అధికం

పుట్టుకతో వచ్చే అంగవైకల్యాలలో స్థూలపాదం (Club-foot) ఒకటి. వీరికి పాదాలు అసహజంగా లావుగా ఉంటాయి ఇది సాధారణంగా స్రీలకంఠే పురుషులకే అధికంగా సంభవిస్తుంది. క్లబ్ ఫుట్ వైకల్యాన్ని కాస్ట్స్ (Casts), బ్రేసెస్ (Braces) ఉపయోగించి గాని, శస్త్ర చికిత్స చేసి గాని సరి చేయవచ్చు

— 'పాల్'

“భావుకుడు జీవితంలో ప్రతీ విషయాన్ని కళానివృత్తిగా చేసుకోగలుగుతాడు.”

కీటకాల నిదర్శనాలు

కీటకాలు కనిపించాయి

మొట్టమొదట కీటకాలు 400 మిలియను సంవత్సరాలకు పూర్వం కనిపించాయి.

30,000 రకాల బీటిల్స్

పేదపురుగుల వంటి బీటిల్స్ తెలిసిన రకాలు 30,000 పైబడి ఉన్నాయి.



60,00,000 రకాల కీటకాలు

మొత్తం 60,00,000 రకాల కీటకాలలో ఒక మిలియను మాత్రమే గుర్తించబడి పేర్లు పెట్టబడ్డాయి.

అట్లాస్ మాట్ రెక్కల నిడివి

30 సెం.మీ.లు

చిమ్మట పురుగు వంటి అట్లాస్ మాట్ రెక్కల నిడివి సుమారు 30 సెం.మీ.లు అనేక పక్షిజాతుల రెక్కల కంటే ఎక్కువ నిడివి.

ప్రపంచంలో మొత్తం కీటకాల భారం

ప్రపంచంలో మొత్తం కీటకాలభారం ప్రపంచ జనాభా భారానికి సుమారు 12 రెట్లు ఉంటుంది.

ఎక్కువ విషకరమైన కీటకం

అఫ్రికాదేశ ఉష్ణమండల ప్రదేశాలలో మిలియను చదరపు మైళ్ళ వైశాల్యం గుమిగూట్నీట్నీ (tse-tse) ఈగలు ప్రపంచం మిక్కిలి విషకరమైనవి. ఇవి కుడితే మనవులకు వశువులకు ఇతర జంతువులకు ప్రమాదకరమైన అతినిద్ర వ్యాధి వట్టుకుంటుంది.

ఏకైక ఎడారిమిడుతల దండు

ఏకైక ఎడారి మిడుతలదండు 1000 మిలియను పైగా ఉంటుంది. ఇది 50,000 మొదల 1,00,000 టన్నుల భారం ఉంటుంది.

కీటకాలు జీవించి ఉండగలవు

కొన్ని రకాల కీటకాలు అతి తక్కువ 30 నుంచి, అత్యధికం 120°F వరకు ఉష్ణోగ్రతలో జీవించి ఉండగలవు.

ప్రపంచంలో గోలియత్ బీటిల్ బలిష్ఠమైనది

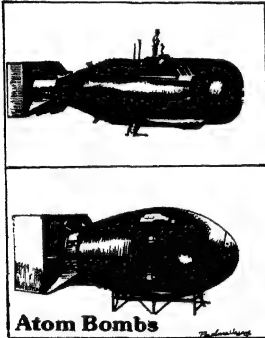
తనటిగ దాని భారానికి సుమారు 24 రెట్లు అధికభారాన్ని ఎత్తగలదు. 300 రెట్లు అధికభారాన్ని చక్రాల మీద లాగగలదు. స్కార్బీ (బీటిల్) దాని భారానికి సుమారు 850 రెట్లు అధిక భారాన్ని ఎత్తగలదు. ప్రపంచం మిక్కిలి అధిక బలిష్ఠమైన 10 సెం.మీ. పొడవుగా ఉండే వచ్చెను అఫ్రికా గోలియత్ బీటిల్ దాని భారానికి సుమారు 900 రెట్లు అధికభారాన్ని ఎత్తుతుంది.

“శక్తివంతమైన సాధనాన్ని సవ్యంగా వినియోగించుకోగలిగినప్పుడే సమాజం కల్యాణకారకమవుతుంది.”

మొదటి అణుబాంబు విస్ఫోటనం

ప్రాంక్ బార్బుబి

ప్రాద్దున్న సరిగ్గా 8 15 కి అణుబాంబు ఊపబడింది. తరువాత 43 సెకండ్లకు పెద్దంతి తో భయోత్పాదక తరంగంతో విమానం రిగింది. బ్రహ్మాండమైన పరమాణుమేఘం 'ద్దున్న 9 గంటలకు మేఘదర్శనం అయింది 12,000 మీటర్ల పైగా ఎత్తున



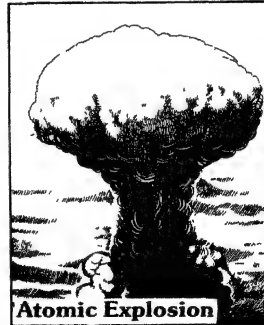
1945 ఆగస్టు 6 న 'హిరోషిమాను విధ్వంసం సిన 'లిటిల్ బాయ్' అని చెప్పబడే అణుంబును విడిచిన B-29 'ఎన్ లా గే' ఫైట్ ప్లేలోని మాటలు ఇవి

హిరోషిమా కేంద్ర భాగంలో 580 మీటర్ల న విస్ఫోటించిన అణుబాంబుకి సుమారు ,500 టన్నుల TNT శక్తి ఉన్నట్టు ఊహించింది. ఇది 3 మీటర్ల పొడవు, 71 సెం. మీ.ల తల్పు, 4 టన్నుల భారం గల ఒక పెద్ద సనం ఈనాటి పరమాణు యుద్ధ సాధనాలు లా చిన్నవి సుమారు 8 అంగుళాల పరమాణు

యుద్ధ బాంబు మొదట ఉపయోగించిన అణు బాంబు అంత శక్తి కలిగి ఉంటుంది

1945 ఆగస్టు 9 న ప్రాద్దున్న 11 02 గంటలకు నాగసాకి పైన 500 మీటర్ల ఎత్తున ప్రేలిన అణుబాంబు 'ఫాట్ మాన్' సుమారు 22,000 టన్నుల TNT శక్తిని ఉత్పాదించినట్టు ఊహించబడుతూంది. ఇది 3 25 మీటర్ల పొడవు, 15 మీటర్ల వెడల్పు మరియు 4 5 టన్నుల భారం కలిగి ఉంది

అణుబాంబు విస్ఫోటనం చెందినప్పుడు హిరోషిమాలో 3,50,000 మంది జనం ఉన్నారు 1945 సంవత్సరాంతానికి సుమారు 1,40,000 మంది మరణించారని అంచనా వేసారు వీరిలో 20,000 మంది సైనిక దళానికి చెందిన సర్వీస్ మెన్లు నాగసాకిలో అణుబాంబు



విస్ఫోటనం చెందినప్పుడు 2,80,000 మంది జనం ఉన్నారు. అంచనా ప్రకారం 1945 సంవత్సరాంతానికి 74,000 మంది మరణించారు.

“లెక్కలేని జీవితచరిత్రల సారాంశమే చరిత్ర” — థామస్ కార్వెల్

ఈ విస్ఫోటనలకు హిరోషిమాలో 13 చ.కి. మీలు, నాగసాకిలో 67 చ.కి.మీలు ప్రదేశం పూర్తిగా మంటలపాటై బూడిదగా మారిపోయింది.



Hiroshima

అణుబాంబుల వల్ల ఉత్పాదించబడిన మొత్తం శక్తిలో ఉష్ణం సుమారు మూడవ వంతు. విస్ఫోటనల వల్ల జనించిన నిప్పుబంతులు (Fire Balls) వెనువెంటనే అనేక మిలియను డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రతను అందుకున్నాయి.

హిరోషిమా మరియు నాగసాకిలో అగ్ని తుఫానులు (Fire - storms) చెలరేగాయి. హిరోషిమాలో చెలరేగినది అతి తీవ్రమైనది. బాంబు ప్రేలిన కేంద్రం నుంచి రెండు కిలో మీటర్ల వృత్త ప్రదేశంలో ఆరుగంటల సేపు



Hiroshima after bombing

పెద్ద పెద్ద మంటలు బయలుదేరి అంటుకుని మండిపోయే పదార్థాలన్నీ పూర్తిగా మండి భస్మీవటలం అయిపోయాయి.

బూడిద కణజాలం చుట్టూ ప్రక్కల తేచే తీవ్రమైన ఉష్ణపు మంటలు చల్లని గాలి తగిలి తేమ ఏర్పడింది. దీని ఫలితం రెండు నగరాల మీద విపరీతమైన వర్ష



Nagasaki after bombing

కురిసింది. ఇది ఒక సాధారణమైన వర్ష కాదు రేడియో ధార్మిక (Radio Active) సంబంధమైన చిక్కటి తైలం వంటి ద్రవం వర్షం నేటికీ 'బ్లాక్ రైన్స్' (Black Rain) అంటారు దీనిని

(మిగతా 42 ప పేజీలో)

ప్రపంచంలో అత్యుత్తమమైన మొక్కల సేకరణ

ఇండోనేషియాలో ప్రఖ్యాతి చెందిన బొటానిక గార్డెన్ 1817లో స్థాపించబడింది. దీంట్లో ప్రపంచం అత్యుత్తమమైన మొక్కలు 1500 వివిధరకాల ఉన్నాయి. ఎన్నో అపూర్వమైన మొక్కలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. 50 సంవత్సరాలకు ఒకసారి పూతపెట్టుకోవాల్సిన మొక్కలు, ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెళుస్ - వదినంవత్సరాలకు ఒకసారి పూత అమోఘ ఫోపాలినో ఇక్కడ ఉంది ఓషిని జాతులలో ఒకటిన్ను మిలియను మొక్కల వ్రేళ్ళు వరికోవలసిన ఎంబెల్లి చిన్న చిన్న పువ్వులలో సెన్స్ చెయబడ్డాయి ఈ తోట లైబరరీలో 1,20,000 పైబడి విజ్ఞానశాస్త్రం అనేక వాల్చుములు ఉన్నాయి తోటలో రోడ్లచుట్టూ అద్భుతమైన చెట్లు, మొక్కలు ఉంటాయి.

“దాచినా దాగనివి మూడు : ప్రేమ, గర్భం, ఒంటెమీద ప్రయాణం.”

— అరబ్బీ సామెత

రాజమండ్రి - తెలుగు కవులు

సీతా రవిచంద్రన్

ఆంధ్రప్రదేశ్ తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో ఖండ గోదావరి నదీ తీరాన గల నేటి రాజమండ్రి రాజరాజ నరేంద్రుని ఎలుబడిలో సాముఖ్యమై చారిత్రక ప్రసిద్ధిని సంతరించు పంది. దీనినే రాజమహేంద్రవరం అని కూడా పిలుస్తారు. వేంగి దోశాన్ని పాలించిన రాజులకు మహేంద్రుడు అనే బిరుదు ఉండడం వల్ల ఆ



వీరేశలింగం పంతులు

ఃధాని నగరానికి రాజమహేంద్రవరం అని పేరు కలిగినట్లు చరిత్ర. బ్రిటిష్ పాలనా వర్సం వల్ల ఆ రాజమహేంద్రవరమే రాజమండ్రిగా మారింది. ఇది చాళుక్యులు, రెడ్డి బలు, గజపతులు, విజయనగర రాజులు, బ్రిటన్లు ఎలుబడులలో సాఫాగ్యవంతంగా నిలిచింది. ఈనాడు ఇక్కడ మనం చూసే య్యు మెట్టు, కందకం రోడ్డు, కోట గుమ్మం, కంగధర మెట్టు మొదలైనవన్నీ చారిత్రక రకాలు. అనాటి సౌరంగాలు, ఎత్తయిన కారాలు, భవనాలు చరిత్ర గర్భంలో కలసి

పోయాయి ఇప్పుడు లభించిన త్రవ్వకాలలో అనేక ప్రాచీన ఆలయ శిథిలాలు, వెండి నాణాలు, పూజాద్రవ్యాలు కొన్ని మద్రాసు మ్యూజియంలో భద్రపరిచారు. మరికొన్ని ధౌనికంగా నెలకొన్న ఆంధ్ర ఇతిహాస పరిశోధక మండలిలో జాగ్రత్త పెట్టారు ఇక్కడి మార్కండేయ ఆలయం, శ్రీవేణు గోపాలస్వామి ఆలయం ముఖ్యమైన దేవాలయాలు. గోదావరి నదికి అవతల గట్టున కొవ్వూరు, ఇవతల గట్టున రాజమండ్రిని కలిపే గోదావరి నది మీది బ్రిడ్జి సుమారు రెండు మైళ్ళు నిడివి ఉంటుంది. ఇదిగాక క్రొత్తగా ఇటీవల ఒక బ్రహ్మాండమైన రోడ్డు కమ్ రైల్వే బ్రిడ్జి కూడా నిర్మించబడింది గోదావరి కోటి లింగాల రేవు ఎంతో పవిత్రమైనది. ఇక్కడ 12 సంవత్సరాలకు ఒకసారి వుష్కర మహోత్సవం జరుగుతుంటుంది. ఈ మహోత్సవ సందర్భంగా అనేక మంది యాత్రికులు గోదావరి స్నానాలకు వస్తారు 1991లో గోదావరికి వుష్కరాలు జరిగాయి దామెద్ద రామారావు అధ్యుగాలరీలో ప్రత్యేక చిత్రాలు ఆంధ్ర చిత్రకళను ప్రదర్శిస్తాయి. ఇక్కడ ప్రభుత్వం వారి యాజమాన్యంలో ఒక పేపరు మిల్లు నడుపబడుతుంది. అనేక ప్రభుత్వ కళాశాలలు, విద్యా సంస్థలు నెలకొన బడ్డాయి శ్రీ వీరేశలింగం పంతులు గారి సంఘ సంస్కరణ ఇక్కడ నుంచే ప్రారంభమైంది.

వేంగి దోశాన్ని పాలించిన చాళుక్య రాజు రాజరాజ నరేంద్రుడు రాజమహేంద్రవరాన్ని రాజధానిగా చేసుకున్నాడు. ఈతడి అస్థానాన్ని ఆలంకరించిన అశ్వశేషము ధురంధరుడు, నకల విద్యా విశారదుడు, ఆంధ్ర వాగనుశాసనుడు, ఆంధ్ర కవితాగరుడు ఉభయ భాషా కావ్యరచనాభి శోభితుడు, అసంత ప్రతిభాశాలి అగు సన్మయ్య

“పుస్తకాలు రెండు రకాలు ప్రస్తుతానికి ఉపయోగ పడేవి, కలకాలం ఉపయోగపడేవి.”

— రస్కిన్

భట్టారకుడు వైదిక మతాధారములై ఆంధ్ర నాజ్మయపు అధికవిగా విఖ్యాతి నొంది మహా భారతం ఆంధ్రీకరణను తీలి తెలుగు కావ్యంగా 11వ శతాబ్దంలో ప్రారంభించాడు. ఆంధ్ర భాషకు అనువైన రీతిలో తెలుగు కవిత్వాన్ని కావ్యరూపంలో ఆంధ్రులకు అనుగ్రహించి చిరస్మరణీయుడైనాడు. 13వ శతాబ్దంలో తిక్కన, 14వ శతాబ్దంలో ఎర్రావ్రగడ సన్నయ్య ప్రారంభించిన మహాభారతాన్ని పూర్తిచేశారు. నాటి నుండి నేటిదాకా రాజమండ్రి ఒకేరీతిగా అనేక మంది సారస్వతాభిమానులకు, కవులకు ఆటవిట్టు అయింది. కందుకూరి, కొక్కండ, వావిలాల, చిలకమర్తి, వడ్డాది, తాడూరి, కల్లూరి, ఆకొండి, పానుగంటి, శ్రీపాద, చిలుకూరి, జనమంచి, భమిడిపాటి, క్రొవ్వలి మొదలైన వారెందరో కవిపరేక్షలు, సాహిత్యాభిలాషులు అందరూ ఇక్కడివారే.

19వ శతాబ్దం నుంచి పాశ్చాత్య భాషా ప్రభావం వల్ల ప్రాచీన సాహిత్య ప్రక్రియలో పాట సాహిత్యంలో వీరు నవసూతన ప్రక్రియలను ఎన్నిటితో అవతరింపజేశారు. నవలలు, కథలు, కథానికలు, ప్రహసనాలు, స్వీయచరిత్రలు, ఉపన్యాసాలు, వ్యాసాలు, విసుర్పులు మొదలైనవి ఉద్భవించాయి. ముద్రణ ప్రచురణ వీటికి దోహదం కలిగించింది. సాహిత్యం ప్రజాగ్రీతమై జనసామాన్య వేద్యమైంది.

పండితుడైన శతాబ్దం మధ్య భాగం నుంచి తెలుగు వాఙ్మయంలో క్రొత్తయుగం ప్రారంభమైంది. ఈ నవయుగానికి నాంది పలికిన కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు గారి పాత్ర గణనీయమైనది వీరు తెలుగు వాఙ్మయంలో అనేక క్రొత్త పుంతలు వేసి ఆధునిక ఆంధ్ర వాఙ్మయ వికాసానికి మార్గదర్శకులని అనిపించుకున్నారు. గద్య బ్రహ్మగా ప్రఖ్యాతి పొందారు. స్వీయ చరిత్రకు, నవలకు, ప్రహసనానికి, గద్యక

వీరు అదర్శకవి సంఘ సంస్కరణ ప్రియులు స్త్రీ పునర్వివాహాద్యమానికి పుష్టి కావించారు. వీరు మాలతీ మధుకరము, అభిజ్ఞాన శాకుంతలము, మాళవికాగ్ని మిత్రము, హరిశ్చంద్ర నాటకము, రత్నావళి, ప్రభోద చంద్రదయం, సత్యరాజా పూర్వదేశ యాత్రలు, రాజశేఖర చరిత్ర, నీతి చంద్రిక, ఆంధ్ర కవుల చరిత్రము, స్వీయ చరిత్రము, ప్రహసనాలు మొదలైనవి అనేకం రచించారు. సంఘ సంస్కార ప్రచారార్థం వీరి రచనలు తెలిక శైలిలో ప్రజా సామాన్యానికి అర్థమయేటట్లు ఉంటాయి. వీరి సత్యరాజా పూర్వదేశ యాత్రలు తెలుగు నవలలకు మార్గదర్శకము.

కొక్కండ వేంకటరత్నం పంతులు గారు 'సుహా మహాపాఠ్యాయ' బిరుదమును పొందిన తెలుగు వారిలో మొదటివారు గప్ప సంస్కృతాంధ్ర పండితులు. వీరు ద్వైతమతా సుయాయులైన శాస్త్రీయ వద్దతిలో శంకరాద్వైతాన్ని స్వీకరించారు బిల్వేశ్వరీయము (మహా కావ్యం - తిరువల్లం శ్రీత్ర మహాత్మ్యం - తమిళ మాత్మక), ధనంజయ వ్యాయోగము, నరకాసుర విజయ వ్యాయోగము, మంగళగిరి సుహాత్మ్యము, కోరు కొండ మహాత్మ్యము, గోవిందమంజరి, గోదావరి వర్ణనము, దీక్షిత చరిత్రము, బిల్వేశ్వరశతకము మొదలైనవి రచించారు. రాజమండ్రి గవర్నమెంట్ కాలేజీలో ప్రధాన తెలుగు పండితులుగా 30 సంవత్సరాలు ఉద్యోగం చేసారు. వారికి కవి బ్రహ్మ అక్షర సంఖ్యాచార్యులు, ఆంధ్ర జాననన్ అనే బిరుదులు ఉన్నాయి. 'ఆంధ్ర భాషా సంజీవిని' అనే వీరి పత్రిక తెలుగు పత్రికలలో మొట్టమొదటిది వీరు అనేక క్రొత్త పృథ్విలను కల్పించారు. గ్రాంథిక భాషాభిలాషి. ఇంట్లో భార్య దగ్గర, బజారులో దుకాణాల దగ్గర, ఇంటి గుమ్మంలో బిక్షుకుల వద్ద గ్రాంథికంలో మాట్లాడే ఛాందసుడు. వీరు జయదేవుని గీత

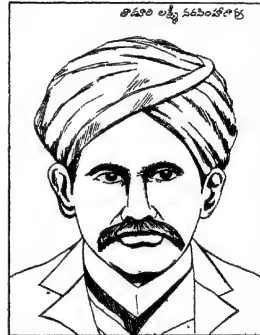
గోవిందాన్ని గీతామహానటముగా తెలుగులోకి అనువదించారు

వావిలాల వాసుదేవ శాస్త్రిగారు పేరుగన్న రచయిత. అనేక ఇంగ్లీషు నాటకాలను తెనిగించడమే గాకుండా స్వతంత్రంగా అనేక నాటకాలను వ్రాశారు వీరి 'సందక రాజ్యము' స్వతంత్ర ఆంధ్ర నాటకాలలో మొదటిది ఆరోగ్య సర్వస్వము, గరుడాచలము, మృచ్చ కటకం, ముముక్షు తారకము, మాతృ స్వరూప స్మృతి మొదలైన గ్రంథాలను రచించారు వీరికి రాజమండ్రి కాలేజీలో బి ఎ పరీక్ష పాసైనప్పుడు మాక్స్ నాల్డ్ బంగారు పతకం లభించింది వీరు ఈ కాలేజీలో ఇంగ్లీషు లెక్చరర్ గా పనిచేసారు

చిలకమర్తి లక్ష్మీ నరసింహం గారు అనేక నాటకాలను రచించి పేరు పొందారు. వీరి రచనలలో మృదు మధురమైన హాస్యధారణ కనిపిస్తుంటుంది రామచంద్ర విజయం, చింతామణి, అహల్యాబాయి, కర్పూర మంజరి, సౌందర్య తిలక మొదలగు అనేక నవలలను రచించారు. కందుకూరు వారు నిర్వహించిన నవలల పోటీలో ప్రథమ బహుమానాలను పొందారు వీరు నాటక రచనలో ఎంత గొప్ప వారో, నవలా రచనలో అంతకంటే గొప్పవారు వీరు రచించిన మొదటి నవల రామచంద్ర విజయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ మండలి కోసీమ ప్రాంతాన్ని విశదంగా వర్ణించారు. ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయంవారు వీరికి 'కళా ప్రపూర్ణ' బిరుదము నిచ్చి గౌరవించారు వీరేశలింగం వంతులు గారి తరువాత స్వీయచరిత్రను వ్రాసుకున్న వారు వీరే. నాటకాలలో పద్యాలను చేర్చారు. వారి గయోపాఖ్యానం ప్రఖ్యాతి చెందిన నాటకం. చిలకమర్తి వారి హాస్యం జనరంజకంగా ఉంటుంది వీరి గణపతి దీనికి ఉదాహరణ. ఈ గణపతి అనాటి బ్రాహ్మణ్యం యొక్క దుస్థితికి ప్రతినిధి

నడ్డాది సుబ్బారాయుడు గారు వ.సు. రాయ

కవిగా ప్రసిద్ధి పొందారు. గొప్ప సంస్కృతాంధ్ర పండితులు రాజమండ్రి గవర్నమెంట్ కాలేజీలో ప్రధాన తెలుగు పండితులుగా చాలాకాలం గడిపారు. భగవద్గీర్థనలు, భక్త చింతామణి, సుతస్మృతి, శాకుంతలము, మల్లికార్జునము, విక్రమోర్వశీయము, ఆర్త రక్షామణి, మేఘ సందేశం, వసురాయ చాటూక్తి, ముక్తావళి మొదలైనవి రచించారు. వీరు నాటకాలలో పాత్రలు కూడా ధరించేవారు ఆధునిక ఆంధ్ర కవిత్వయమని పేరు పొందిన వారిలో వీరికరు మిగిలిన ఇద్దరు కందుకూరి, వావిలాల వీరికి "హక్తి సుధానిధి" అనే బిరుదమునిచి రాజమండ్రి పాఠులు గౌరవించారు



తాడూరి లక్ష్మీ నరసింహారావు గారు చింతలపూడి, భీమవరం, కడప, కొత్తపేట, కదిరి మొదలైన ప్రదేశాలలో డిప్యూటీ తహసీల్దారుగా, ప్రభుత్వోద్యోగులుగా ఉంటూ తెలుగు సాహిత్య సేవ చేసిన వారిలో ఒకరు వీరు రిటైరు అయిన తరువాత 24 సంవత్సరాల పాటు సాహిత్య సేవకు జీవితాన్ని ధారపోసారు. సేవానైచ్యము, అధికార మదాంధత, నిరర్థక బిరుద ప్రదానము మున్నగు వాటిని నిరసిస్తూ

“నీ బుద్ధిని నీవు ఉపయోగించుకో,
ఇంకొకరు అరుపు ఇచ్చేది కాదు.”

— అరబ్బీ సామెత

'భోజ కుమారం' అనే స్వతంత్ర నాటకాన్ని రచించారు. కవిత్వయం మహాభారతంలో వదలిన భగవద్గీత, ప్రజాగార పర్యుమ, ననత్తు జాతీయము వీరు తెనిగించారు. భారతం ఉద్యోగపర్యం తెలుగు చేసారు. లక్ష్మీ సంవాదం, చంద్రాలోకము, మేఘ సందేశము, శృంగార తిలకం, రసమంజరి, ఋతు సంహారం, జ్ఞానోదయం (ఇంగ్లీషు పద్యాలకు అనువాదం), నీతి కథానిధి, చమత్కార చంద్రిక, పండితరాయ శతకము, బాలనీతి మొదలగు గ్రంథాలను ఎన్నిటితో రచించారు. వీరి రచనలు ఎక్కువ అవేశతో మృదుమధురంగా ఉంటాయి. వీరి గ్రంథాలు కొన్ని విద్యానోక్తులకు, చిన్న క్లాసులకు పాఠ్య పుస్తకాలుగా నిర్ణయించబడ్డాయి తమ ఆర్జనను పూర్తిగా గ్రంథ ప్రచురణకు వినియోగించిన నిరాడంబర జీవి

కల్లూరి వేంకట రామశాస్త్రి గారు బాల వ్యాకరణ గుప్తార్థ ప్రకాశిక, హాస్య కుముదాకరము (ప్రహసనము), కోటి లింగేశ్వర శతకము మొదలైనవి రచించారు వీరి రచనలలో పాండిత్య ప్రతిభ, కవితా మాధుర్యం ఒకదానికీ ఒకటి మించి ఉంటాయి.

అకుండి వ్యాసమూర్తి శాస్త్రిగారు మహాభారత నవనీతము, ప్రబోధ చంద్రోదయం, అనర్థ రాఘవము, గంగాలహరి స్తోత్రము, భామినీ విలాసం, సూర్య శతకము మొదలైన గ్రంథాలు అనేకం రచించారు. వీరిని పౌరులు 'సంచాలక విజ్ఞాన సర్వస్వం' అని పిలుస్తూండేవారట. అన్ని శాస్త్రాలలోనూ పరిచయం గలవారు. వీరు హాస్యప్రియులు. ఏమీ జీతమెంతని అడిగినప్పుడు 'వయసుకు మించలేదు లెండి' అనేవారట. ఉభయ భాషా పండితులు. వీరి కవిత్యం సలక్షణంగా వ్యర్థ పదాలు లేకుండా ఉంటుంది.

పానుగంటి లక్ష్మీ నరసింహరావు గారు సుప్రసిద్ధ హాస్యకవి వీరి పేరు వినడంతోనే

వీరి 'సాక్షి' జ్ఞాపకం రాకమానదు. వృద్ధ వివాహం, సారంగధర చరిత్ర, రాధాకృష్ణ, కల్యాణ రాఘవము, కంఠాభరణము, కోకిల, విప్రనారాయణ చరిత్ర, విచిత్ర మరణము, పూర్ణిమ, హాస్యవల్లరి, జలజ మొదలైన గ్రంథాలు ఎన్నో రచించారు వీరి సాక్షి తెలుగు జాతికి ఒక ఉజ్వల విజ్ఞాన దీపము తెలుగు పచన రచనలో వీరిది క్రొత్తబాట. వీరి రచనలు చదువుతూంటే చదవాలని ఇతోధిక ఉత్సాహం కలుగుతుంది. ఏనుగు జనించదు.

శ్రీపాద కృష్ణమూర్తి శాస్త్రిగారు ఇంచు మించు 200 గ్రంథాలు రచించారు. బొబ్బిలి యుద్ధ నాటకము, వేణీ సంహారం, కల భాషిణి, రాజభక్తి, భోజరాజ విజయం, శ్రీనాథ కవి రాజీయము, గౌతమ మహాత్మ్యము, శ్రీకృష్ణ కవి రాజీయము, శ్రీకృష్ణ భారతము, శ్రీకృష్ణ రామాయణం, శ్రీకృష్ణ భాగవతము, గణేశ పురాణము, బ్రహ్మసందమ మొదలైనవి రచించారు. గౌతమి, మానవసేవ, పందే

మొట్టమొదటి ఎలక్ట్రానిక్ డిజిటల్ కంప్యూటర్

1946లో పూర్తికావించబడిన ఎనియాక్ (ENIAC) అనే మొట్టమొదటి ఎలక్ట్రానిక్ డిజిటల్ కంప్యూటర్ ని వనిచేయించడానికి అయిదుమంది కావలసి వచ్చింది ఇది 18,000 వాక్యూమ్ గొట్టాలతో 30 ఉన్నల భారం ఉంది

అమెరికా అధ్యక్షుడు గ్రోవర్ క్లీవ్ లాండ్

యునైటెడ్ స్టేట్స్ 22వ మరియు 24వ అధ్యక్షుడు గ్రోవర్ క్లీవ్ లాండ్ ఒక్కడే విభజిత కాల స్వపథులలో అమెరికా అధ్యక్షుడవని అధిష్టించారు.

"జీవితం రెండు భాగాలుగా ఉంది. ఒకటి కలసంటిది ఒకటి, కోరిక వంటి కావాలి పొందేది."

మాతరం, వజ్రాయుధం అనే వత్రికలను స్థాపించి నడిపించిన కవిరాజు, కవి సార్వభౌముడు, కళాప్రపూర్ణుడు, మహా మహాపాఠ్యాయుడు పూర్వం పెద్దనాది కవులకు జరిగిన మహానన్దానం వీరికి జరిగింది వద్య రచనలో మంచి ధారాళత ఉంటుంది ఆంధ్ర వ్యాసులనే బిరుదు కూడా ఉంది ఆంధ్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారు వీరిని ఆస్థానకవిగా నియమించారు.

చిలుకూరి వీరభద్రరావు గారు రాజమహేంద్రవరం చరిత్ర, ఆంధ్రుల చరిత్ర, జీర్ణ కర్ణాటక రాజ్యము మొదలైన రచనలు చేసిన గొప్ప చారిత్రక పరిశోధకుడు కొన్ని చారిత్రక నవలలను కూడా రచించారు 1928లో నంద్యాలలో వీరికి సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణుని యాజమాన్యమున జరిగిన ఆంధ్ర మహాసభలో 'ఆంధ్ర చరిత్ర చతురాసన' అనే బిరుదు ఇచ్చి గౌరవించారు.

జనమంచి వేంకట రామయ్యగారు నవ కుసుమాంజలి, మాతలి మాధవం, సుప్రభాతం, మేఘదూత రచించారు భమిడిపాటి కామేశ్వర రావు గారు హన్య రచనలలో ప్రత్యేక స్థానం వహిస్తారు బాగు బాగు, ఎప్పుడూ ఇంతే, కచటతవలు, అద్దై కొంపలు మొదలైనవన్నీ అందరికీ పరిచయమైనవే వీరి రచనలు ఎంతవారికైనా నవ్వు పుట్టిస్తాయి పాత్రగత, భాషాగత, శబ్దగతమైన హాస్యాన్ని వీరు అవిష్కరించారు వీరి త్యాగరాజు అత్యు విచారం చెప్పుకోవలసిన గ్రంథం వీరు హన్య బ్రహ్మగా ప్రసిద్ధి పొందారు.

క్రొవ్వలి లక్ష్మీ నరసింహారావు సామాన్య జనానీకాన్ని రంజింప జేయడానికి అనేక నవలలను రచించారు. అనాటి సామాజిక పరిస్థితులను పరిశీలించి శృంగారం, ప్రేమ మొదలైనవాటిని జోడించి వ్యావహారిక భాషలో

జనానీకాన్ని ఆకర్షింపజేశారు వందలాదిగా కాలక్షేప నవలలను రచించారు రైల్వే నావ లిస్టుగా పేరు పొందారు ఇంతి, చామంతి, పూజంతి మొగమాటానికి వెడితే మొదలైన వాటిని ఎన్నిటిలో రచించారు సామాజిక నమన్యలను విడమరచి చర్చించి నిర్భయంగా అతి త్వర త్వరగా నవలలను తయారుచేసిన ఘనుడు ఈనాటికీ ఈ రాజమండ్రి అనేక సాహిత్యాభిలాషులతో, సాహిత్యసభలతో, సమావేశాలతో, గోష్టులతో కళకళలాడుతూ ఉంటుంది

(37 వ పేజీ తరువాయి)

హిరోషిమాలో ఉన్న 76,000 భవనాలలో సుమారు 68 శాతం మంటల వల్ల, విస్తృతనం వల్ల పూర్తిగా ధ్వంసం అయిపోయాయి 24 శాతం బాగా దెబ్బతిన్నాయి నాగసాకిలోని 50,000 ఇళ్ళలో 25 శాతం పూర్తిగా మండిపోయాయి సుమారు 11 శాతం ఎక్కవ దెబ్బతిన్నాయి

ఈ రెండు నగరాలలో విస్తృతనం చెందిన తరువాత అనేక సంవత్సరాల పాటు ఏర్పడిన రేడియో ధార్మిక ప్రభావానికి అనేకమంది గురి అయి వివిధ వ్యాధులతో మరణించారు జన్య సంబంధమైన హాని కలుగుట వల్ల వారి సంతతికి అంగవైకల్యాలు ఏర్పడ్డాయి

అణు యుద్ధాల వల్ల సాంఘిక మరియు మానసిక పరిణామాలను మనం ఊహించలేక పోయినా అతి భయంకరంగాను మరియు సర్వనాశనకరంగానూ ఉంటాయని హిరోషిమా, నాగసాకిల మీది అణుబాణు ఫలితాలు తెలియ జేస్తున్నాయి. ఇక అణు ప్రభావ వలయంలో మానవజాతి ఉంటుందో లేదో ఎవరూ చెప్పలేరు.

“కత్తిచేసే గాంగూలకంటే నాణుకావేసే గాంగూలు తీవ్రమైనవి.”

చిట్టిదేవతలకు చిన్న కథలు

ఎవరు గొప్ప?

ఒక అందమైన నగరం. దానిని దేవతలు పాలిస్తుండేవారు. వారు తమ ధర్మాన్ని చక్కగా నిర్వహిస్తుండేవారు. అందుచేత ఆ నగరంలో అందరూ సంతోషంగా ఉండేవారు.

కొంతకాలానికి ఈ దేవతలకు అమితంగా గర్వం ఏర్పడింది. ఎవరికి వారే తామే గొప్ప అని, తమవల్లే నగరంలో సంతోషం ఏర్పడిందని, తాము లేకపోతే అంతా ఛిద్రం అయిపోతుందని గర్విస్తుండేవారు.



ఈ దేవతల నగరం ఏదోకాదు - మానవ శరీరం. దేవతలు జ్ఞానేంద్రియాలు అవయవాలన్నీ తమ తమ పనులు సక్రమంగా నెరవేర్చేవి అందుచేత శరీరం ఎప్పుడూ ఆరోగ్యంతో సుఖంగా ఉండేది. అవయవాలలో అహంకారం అవిచ్ఛిన్నమైనప్పుడు ప్రతీది తనకు తానే గొప్ప అని మిట్టి పడుతూండేది. ప్రతీది తాను లోపిస్తే శరీరంలో అన్ని పనులు అగిపోతాయని, అప్పుడు శరీరం క్షీణించిపోతుందని అనుకుంది అందుచేత వారిలో తగాదా బయలుదేరింది.

మొట్టమొదట ఎక్కడలేని అహంకారంతో మనస్సు ప్రారంభించింది. 'నేను మీ అందరికీ

రాజును మీరంతా నా అధీనంలో ఉన్నారు నేను నా ఇష్టం వచ్చినట్టు మిమ్ములను నడిపిస్తున్నాను నేను లేకపోతే మీలో ఏ ఒక్కరు ఏమీ చేయలేరు ఎవ్వరూ మిమ్మల్ని గొప్ప అని అనుకోరు' అంది.

మనస్సు చెప్పిన దానికి కోపంతో ఉద్రేకించి పోయి కన్ను 'నేనే ఈ శరీరంలో ముఖ్యమైన దానిని నేను లేకుండా కాళ్ళు చెతులు తమ తమ పనులు సక్రమంగా నెరవేర్చలేవు. నేను లేకపోతే చదువు ఉండదు, వ్రాతలు ఉండవు' అంది.

వెంటనే ప్రగల్భంతో చెవి ప్రారంభించింది 'నీవు గొప్ప అంటే ఎవరు ఒప్పుకుంటారు నేను లేకపోతే - ఏమీ విసవడదు. ఏదీ వినిపించకుండా ఎవరు ఏంచేయగలరు? నేనే అందరి కంటే గొప్పదానిని' అంది.

ముక్కు లేచింది 'ఏమిటి అందరూ వదరు తున్నారు? నేను లేకపోతే అసలు వాసనే తెలియదు. శ్వాస అసలు నావల్లే జరుగుతుంది. శ్వాసించకుండా ఎవరు జీవించగలరు? నేను మీ అందరికంటే గొప్పదానిని' అంది.

అంతవరకూ మాట్లాడకుండా నోటిలో

“విశ్వాసంతో కొంతైనా చేయవచ్చు, లేకపోతే ఏమీ చేయలేవు.”

హారుకున్న నాలుక తన గొప్ప చెప్పుకోవడం ప్రారంభించింది చాలా ఆశ్చర్యంగా ఉంది. పోటీతో జగదానికి బయలుదేరితే నేను హారికే ఉండగలనా అంటూ అమితమైన అహంకారంతో నాలుక ప్రారంభించింది. 'ఛీ మూడులారా! ఇంతమాత్రం తెలియదా? నేను లేకపోతే మీ ప్రగల్భాలు మీరు ఇలా చెప్పుకోగలరా? మీకు తెలియదు. గొప్ప గొప్ప అధినాయకులు అనుకునే వాళ్ళందరికీ ఒక అమోఘమైన శక్తి ఉంది - మాట్లాడడం నేను లోపిస్తే మీరందరూ నిర్వీర్యులైపోతారు నేను లేకపోతే తినే ఆహారంలో ఉప్పు పులుపు, తీపి రుచుల వైవిధ్యం తెలియదు. అన్నీ ఒకే విధంగా ఉంటాయి రుచి తెలియక పోయినప్పుడు జీవితం విలువ ఏముంది? నేనే అందరికంటే గొప్పదానిని'

ఇంతసేపూ నిశ్చింతగా ఉన్న ఆత్మ తగవు లాటలు విని 'నా గురించి నేనేమీ గొప్ప చెప్పుకోవడం లేదు నేనే మీ అందరికంటే గొప్పదానిని' అని చెప్పి హారుకుంది

దీనికి అవయవాలన్నీ నవ్వుతూ "చీ మూర్ఖా! నేను గొప్పలు కొట్టుకోవడం లేదు, నేనే మీ అందరి కంటే గొప్ప అని ఎలా చెప్పుకోగలవు!" అన్నాయి.

గంభీరంగా ఆత్మ జవాబు చెప్పింది. "మనలో ప్రతీవారు ఎవరికీ వారే గొప్ప అని, ఇతరులందరూ ఎందుకూ పనికిరాని వారని అనుకుంటున్నాం ఈ తగవు తీరేది కాదు కాబట్టి ఒక పోటీ పెట్టి ఎవరు గొప్ప నిర్ణయించుకుందాం. మనం ఒక సంవత్సరం పాటు ఒకరి తరువాత ఒకరు ఈ శరీరాన్ని విడిచి వెళ్ళిపోదాం. అప్పుడు ఎవరు లేకపోతే దేహంలో అన్ని పనులు, క్రియలు నిలిచి పోతాయో వారే గొప్పవారుగా పరిగణించబడతారు. ఈ తీర్మానీ అన్నీ ఒప్పుకున్నాయి. మొట్టమొదట మనస్సు ఒక సంవత్సరం పాటు విడిచి

వెళ్ళిపోయింది తరువాత వచ్చి చూస్తే ఏ అంగానికా అంగం తమ తమ పనులు చేసుకుంటున్నాయి యథాక్రమంగా ఎప్పుడూ ఉన్నట్లే కార్యక్రమాలు యథావిధిగా కొనసాగి పోతున్నాయి మనస్సు ఆశ్చర్యం వెలిబుచ్చి నప్పుడు అంగాలన్నీ చెరి 'ఎందుకు అలా ఆశ్చర్యపడిపోతావు. నీవు లేకపోయినా మేమంతా సుఖంగా ఉన్నాం మేమేమీ నిరుత్సాహ పడి పోలేదు. మాకు ఏ విచారం లేదు. మేమంతా చిన్నపిల్లలు లాగా హాయిగా ఉన్నాం. దీనికి మనస్సు ఏమీ మాట్లాడకుండా యథాస్థానంలోకి వెళ్ళి కూర్చుంది

తరువాత కన్ను బయలుదేరింది. అది కూడా తిరిగివచ్చి వివిధంగాలు తమ పనులు యథావిధిగా నిర్వహిస్తూన్నట్లు గ్రహించింది. కళ్ళు లేని కపోతి కూడా నూరు ఏళ్ళు జీవించగలడు. కంటి తరువాత చెవి బయలుదేరింది దారిలో ఒక బధిరుడు ఎదురైయాడు. అతడు సంతకాలతో అన్ని విషయాలు చెప్పాడు శరీరం అంతా ఇతర అంగాలతో చైతన్యవంతంగా ఉంది తన గడువు పూర్తి కాకుండానే చెవి తిరిగి వచ్చింది. తరువాత ముక్కు బయలుదేరి వెళ్ళింది. ముక్కుకి దారిలో ఒక ముక్కిడి తటస్థ పడ్డాడు. వెంటనే ముక్కు తిరిగి వచ్చేసింది.

ప్రపంచంలో సగంమంది పిల్లలే పోలియో నిరోధకం చేయబడ్డారు

ప్రపంచంలో సగంమంది పిల్లలే పోలియో నిరోధకం చేయబడ్డారు (వెన్నెముకలో బూడిద రంగు వదార్థం వాచిపోవడం) అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో ప్రతీ సంవత్సరం 2,75,000 మంది పిల్లలు ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు

— 'వరల్డ్ హెల్త్ అగ్లనైజేషన్' సాజన్యంతో

"పరీక్షించి చూడకుండా త్రాగపడ్డు, పరీక్షించి చదవకుండా సంతకం చేయవద్దు."

తరువాత నాలుక లేచి వెళ్ళడానికి ప్రారంభించింది. ఒక మూగవాడిని చూసి చూడడంతోటే ఏమీమాట్లాడకుండా తిరిగి వచ్చేసింది.

అన్ని అవయవాలు వచ్చాక ఆత్మ తన ఉపన్యాసం ప్రారంభించింది. 'ఇప్పుడైనా తెలిసిందా? మనందరిలో నన్నే గొప్ప అంటారా? ప్రతీ అవయవానికి అహంకారం అణిగిపోయినా అహంభావంతో 'నీవు ఎలా గొప్ప అనుకుంటావు? నీవు లేకుండా కూడా మేమందరం మానసులు మేం చేసుకుంటాం' అన్నాయి. వెంటనే ఆత్మ దేహాన్ని వదలి వెళ్ళిపోవాలని నిశ్చయించుకుని బయలుదేరింది. ఇంకా పూర్తిగా విడిచి వెళ్ళలేదు. చేతులు, కాళ్ళు చల్లబడిపోవడానికి ప్రారంభించాయి. నాలుక మాటపడిపోయింది. కళ్ళు స్తంభించిపోయాయి. కంట్లో గుడ్డు తిరగడం లేదు. శరీరం అంతా మొద్దుబారి పోతుంది ఈ అవస్థ చూచి ఆత్మ శరీరంలో ఉండడానికి నిశ్చయించుకుంది. వెంటనే ప్రతీ అవయవం పనిచేయడానికి ప్రారంభించింది. 'క్షమించు ఓ ఆత్మా! నీవు మాత్రం విడిచి వెళ్ళవద్దు. నీవే చాలా గొప్ప' అని వివిధంగా ప్రార్థించడం ప్రారంభించాయి అప్పుడు ఆత్మ 'జాగ్రత్తగా వినండి. ఈనగరాన్ని పాలించడానికి మనం అందరం ఏకమై ఉండాలి. మనలో ఏ ఒక్కరు లేకపోయినా శరీరం బాధపడుతుంది. మనం అందరం పొందికగా పనిచేసినప్పుడే శరీరం ఆరోగ్యవంతంగా, సుఖంగా ఉంటుంది. రండి, మనం అందరం చేదోడువాడేమీ సంగీతం వంటి కలిసి మన పనులు చేసుకుందాం.'

శరీరంలో వివిధ అంగాలు లాగే ఒక కుటుంబంలో, సమాజంలో, దేశంలో వివిధ వ్యక్తుల సుఖసంతోషాలు, శాంతి భద్రతలు ఐకమత్యం మీదే ఆధారపడి ఉంటాయి

ఉత్తరధృవాన్ని జయించిన మొట్టమొదటి వీరుడు పియరీ



ROBERT PEARY

అమెరికన్ నౌకాధికారి మరియు అన్వేషకుడు అగు రాబర్ట్ ఎడ్వీన్ పియరీ 1898 వ సంవత్సరం నుంచీ నీటిలో మునిగి ఉన్న ఉత్తరధృవాన్ని జయించడానికి అనేక ప్రయత్నాలు నలిపాడు. చివరకు 1909 ఏప్రిల్లో ఉత్తరధృవాన్ని జయించిన మొట్టమొదటి వీరుడు అయ్యాడు ఇంగ్లీష్ అన్వేషకుడు రాబర్ట్ ఫిల్చన్ స్కాట్ కంటే 35 రోజులు ముందుగా నార్వేకు చెందిన రోనాల్డ్ అముండ్సెన్ 1911లో దక్షిణధృవాన్ని మొట్టమొదట చేరాడు. స్కాట్ జనవరి 1912లో దక్షిణ ధృవాన్ని చేరాడు.

15-49 సంవత్సరాల మధ్య ప్రతీ ఆరవ స్త్రీ గర్భవతే

వివాహం అనంతరం 15-49 సంవత్సరాల మధ్య ప్రతీ ఆరవ స్త్రీ అభివృద్ధి పొందుతూన్న దశలో గర్భవతి అవుతే అభివృద్ధి పొందిన దశలో 17 మందిలో ఒక్కరే గర్భవతిగా ఉంటుంది.

— పరిశోధనలో అధ్యయనం రిపోర్ట్ 'సాంస్కృతిక'

ఒలింపిక్స్ - క్రాంతి అదృశ్యమైన సాహసాలు

చెకోస్లావేకియా హెలోసింకిలో 1952లో నిర్వహించబడిన ఒలింపిక్ క్రీడలలో ఎమిల్ జాకోప్ 5,000 మీటర్లు, 10,000 మీటర్లు మరియు మరాథాన్లలో పరుసగా మూడు బంగారు పతకాలను పొందాడు. ఇందులో వింత విషయం పరుగుల పందెం మరాథాన్లో అంతకు ముందు ఈ 'రన్నింగ్ మెషిన్' ఎన్నడూ పాల్గొనలేదు ఇతడు హెలోసింకిలో బంగారు పతకాన్ని జయించడమే కాదు - మరాథాన్లో క్రొత్త రికార్డును సృష్టించాడు.



ఇతడి భార్య డాక్టర్ కూడా జాకెలిన్ను 165 అడుగుల 7 05 అంగుళాల దూరం విసిరి ఒలింపిక్ బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది. ఈవిధంగా ఒలింపిక్ చరిత్రలో ప్రప్రథమంగా భార్య భర్తలు ఇద్దరూ బంగారు బహుమానాలను గెలుచుకున్నారు.

వాటర్ ఫోలోలో హంగేరీకి చెందిన జెసో కయార్మాటి మూడు బంగారు పతకాలను జయించాడు. ఇందులో మొదటిది 1952 ఒలింపిక్స్ క్రీడలలో లభించింది. ఇతడి భార్య 200 మీటర్ల బ్రెస్ట్ స్ట్రోక్లో బంగారు పతకాన్ని పొందింది. తరువాత 20 ఏళ్ళకి

వారి కుమార్తె అండ్రీయా 100 మీటర్ల బ్రెస్ట్ స్ట్రోక్లో వెండి పతకాన్ని పొందింది

స్వీడెన్లో గుర్నార్, బెర్గిల్, కుంబ్ నార్తెహి అనే ముగ్గురు అన్నదమ్ములు 1948 ఒలింపిక్స్ క్రీడలలో ఫుట్ బాల్ పోలోలో బంగారు పతకాలను పొందారు.

ముగ్గురు రష్యన్ సిస్టర్లు 1960 మరియు 1964 ఒలింపిక్స్ క్రీడలలో 5 బంగారు పతకాలను గెలుచుకున్నారు.

1952 హెలోసింకి ఒలింపిక్స్ క్రీడలలో 19 సంవత్సరాల వయస్సుగల ఫ్రాన్స్కి చెందిన జీన్ బొయిటెక్స్ ఒలింపిక్స్ ఈతల పందెంలో 4 నిమిషాలు, 37 సెకండ్లలో ఈది పందాన్ని గెలిచి బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకున్నాడు ఇతడి తండ్రి ఇతడిని అభినందించడానికి బయలుదేరి స్విమ్మింగ్ పూల్లో పడిపోయాడు. మొట్టమొదట అతడిని రక్షించడం బొయిటెక్స్ ప్రథమ కర్తవ్యం అయింది

1960 ఒలింపిక్స్ క్రీడలలో 19 సంవత్సరాల వయస్సుగల అనితా లెన్బర్గర్ ఈత పందెంలో 2 నిమిషాల 49.5 సెకండ్లలో ఈది బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది. నిజానికి ఈమె ఫినిష్ లైన్లో ముట్టుకుంది అంతే

1928 ఒలింపిక్స్ క్రీడలలో నార్వేకు చెందిన 14 సంవత్సరాల ఫ్రాన్సిస్ సోనా హెన్సే స్కేటింగ్లో బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది. 1932 మరియు 1936 ఒలింపిక్స్లో కూడా పరుసగా ఈమె బంగారు పతకాలను గెలుచుకుంది

(మిగతా 48 ప

“రేపు చేద్దాం అనుకునేది మనం ఈరోజే చేస్తే ప్రపంచం ఎంత అద్భుతంగా మారిపోతుందో.”

నేరపరిశోధక విధానాలు

డా. పద్మపాణి మహంతా

కొన్ని నేరపరిశోధక విధానాలు చాలా ఆసక్తి దాయకంగాను, ఆశ్చర్యకరంగాను ఉంటాయి.

కిడ్నాపింగ్ కేసు: హెన్రీ వండుగ ఉత్సవ దినాలలో సంజయ్ అనే 9 సంవత్సరాల అందమైన బాలుడు స్నేహితులతో అస్సాం లోని టీన్సు కియాలో ఆడుకుంటూంటే 1975 మార్చి 26న ఎవరో అవహ రించుకుపోయారు. అపహరకులు సంజయ్ తండ్రికి మూడు లక్షల రూపాయలు బంధ విమోచన సొమ్ము ఇచ్చి కొడు కుని విడుదల చేసుకుని ఒక ఉత్తరం వ్రాసారు ఎన్నో సార్లు దబాయస్తూ తండ్రికి ఫోన్ చేశారు. ఈ సమయంలో పోలీసులు కూడా రంగంలోకి ప్రవేశించారు డిగ్నాయ్లో ఈవిధంగా పబ్లిక్ ఫోన్ బూత్ నుంచి ఫోను చేస్తూంటే హెన్రీ రాబర్ట్సు పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అతడు అన్ని విషయాలు ఒప్పేసుకుని నిజం చెప్పేశాడు సంజయ్ను పాతిపెట్టిన చోటికి పోలీసులను తీసుకువెళ్ళాడు. అక్కడ పోలీసువాళ్ళకి ఒక పుర్రె, ఎముకలు లభించాయి పోలీసులు ఈ పుర్రెను, ఎముకలు, వారు వ్రాసిన ఉత్తరం, అపహరకులుఇచ్చిన తెలిగ్రాం, హెన్రీ రాబర్ట్ వ్రాత సైనికున్ అన్నీ స్వేట్ ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ లాబొరేటరీకి పంపారు

దిబ్రుఘర్ సెమస్ కోర్టు విచారణ సమయంలో కూడా రాబర్ట్ నిజం చెప్పాడు కానీ నేరం చేసినట్లు ఒప్పుకోలేదు ఫోరెన్సిక్ నిపుణులు పరీక్షించి హెన్రీ రాబర్ట్ తెలిగ్రాం ఇచ్చినట్లు, ఉత్తరం వ్రాసినట్లు నిర్ణయించారు దిబ్రుఘర్ సెమస్ జడ్జి హెన్రీ రాబర్ట్కి, ఇతర నిందితుడు సునీల్ బిస్వాస్కి ఉరిశిక్ష వేసారు. అప్పీల్లో

తీర్పు ఆమోదించబడింది.

బ్రానింగ్ పిస్టల్తో పేల్చిన బుల్లెట్: 1978 వేసవి రోజు. ఒక చిన్న ప్రశాంతంగా ఉండే ఊరిలో ఒక పోలీస్ ఆఫీసర్ని అతడి గదిలో ఎవరో పిస్టల్ ప్రెల్చి చంపేశారు. మరణించిన పోలీసు ఆఫీసరు శరీరంలో నుంచి తీసిన గుండును పరిశీలించి బాలిస్టిక్స్ నిపుణులు 9 మి.మీ బ్రానింగ్ పిస్టల్ నేరంలో ఉప యోగింపబడిందని నిర్ణయించారు. ఈ ఆచూకీతో పోలీసు వాళ్ళు ఊళ్ళో ఒక వ్యాపారిని అరెస్ట్ చేసి పట్టుకున్నారు ఇతడి దగ్గర వీరు పట్టుకున్న 9 మి.మీ బ్రానింగ్ పిస్టల్ని ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ లాబొరేటరీకి పంపారు. మరణించిన వారి శరీరంలో నుంచి తీసిన బుల్లెట్ మీద గుర్తులు, పిస్టల్ మీద గుర్తులు పరిశీలించి ఆ వ్యాపారి బ్రానింగ్ పిస్టల్తోకాల్చి చంపినట్లు బాలిస్టిక్స్ నిపుణులు నిర్ణయించారు.

భార్య అకస్మాత్తుగా మరణించింది: మరో సంఘటనలో క్రొత్తగా పెళ్ళి చేసుకున్న వధూ వరులు హుసేమాన్కి ఒక కొండ విడిదికి వెళ్ళారు అక్కడ భార్య అనన్యతతో అకస్మా త్తుగా మరణించింది. ఆమె కళాబరాన్ని అక్కడే పూడ్చిపెట్టారు. ఆమె బంధువులు ఇందులో ఏదో తప్పు తంటా ఉందని కంప్లయింట్ దాఖలుచేశారు. చివరికి మూడు నెలల తరువాత ఆ మృతకళాబరాన్ని త్రవ్వి తీసారు. ఆమె శరీరంలోపల ఉదరంలో ఉండే విస్కెరాని ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ లాబొరేటరీకి పంపారు. అక్కడ నిపుణులు పరీక్షించి తీవ్ర విషకరమైన కీటక నాశిని మందు ఉన్నట్లు నిర్ణయించారు.

“సమాజం నేరాలను నిర్మిస్తే, నేరస్థుడు నేరాలను ఆచరిస్తాడు.”

స్కూటర్‌కి ప్రమాదం కలిగించి స్కూటరున్నచోట చంపిన బండి: ఒకసారి ఒక వాహనం స్కూటర్ మీద ప్రయాణం చేస్తూన్న వ్యక్తిని వడత్రోసి చంపి వేగంగా వెళ్ళిపోయింది పోలీసులు, పోరెన్సిక్ నిపుణులు నేరం జరిగిన ప్రదేశానికి వచ్చి రంగంలోకి దిగారు ఎక్కడో ప్రమాదం సంభవించిన ప్రదేశానికి 200 కి మీల దూరంగా ఒక వాహనం మీద వీరికి అనుమానం వచ్చింది నేరం సంభవించిన చోటు ఫైర్ గుర్తులు, వాహనం చక్రాలకు ఉన్న ఫైర్ మీద గుర్తులు పరిశీలించారు అపాయం జరిగిన చోటు దొరికిన గ్లాసు ముక్కలు, వాహనం ముందు పగిలిపోయిన హెడ్ లాంప్ గ్లాసులు సరిపోల్చి వీటిని అన్నిటిని పరీక్షించి ఆ వాహనమే ప్రమాదానికి ముఖ్యకారణం అని తేల్చారు

ఈ కేసులన్నీ కూడా సైన్స్ లేక విజ్ఞానశాస్త్రం అభివృద్ధి చెందడం వల్ల నేరాలను ఎవిధంగా పరిశోధించవచ్చో తెలుస్తుంది అనలు మొట్ట మొదట ఇంజన్ నెంబరు తెలుసుకోవడం, నేరం చేయడానికి ఉపయోగించిన ఉపకరణాలు, ఇతర అయుధాలు పరిశీలించడం, హత్యలలో, అత్యాచారాలలో, వివాదగ్రస్తమైన పితృత్వం (తండ్రిని నిర్ణయించుట), బ్లడ్ గ్రూపింగ్ వల్ల తెలుసుకోవచ్చు. ఫోరెన్స్ చేసిన లాటరీ టెక్నిక్స్, కరెన్సి నోట్లు తెలుసుకోబడుతున్నాయి, దొంగ సంకేతాలు తెలుసుకోబడుతున్నాయి. రసాయనిక విశ్లేషణ, మందుల మరియు మద్య పదార్థాలు విశ్లేషణ, వివిధ ఫైర్ ఆరమ్స్ పరిశోధన, మామూలు హత్యలు, అత్యహత్యలు తెలుసు కోవడం మొదలైనవన్నీ విజ్ఞానశాస్త్రాధారంగా పరిశోధించవచ్చు.

నేరస్థులు ఎప్పుడూ వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞుల కంటే ఒక అడుగు ముందే ఉంటారు అంటారు. కాని క్రైత క్రైత సాధనల వల్ల, ఖచ్చితమైన నాణాకు పరికరాల వల్ల నేరపరిశోధన చాలా

సులభం అవుతుంది నేరస్థులు సులభంగా పట్టుబడిపోతున్నారు

ఆసియా మరియు పసిఫిక్ ప్రాంతాలలో అడవుల కొట్టివేత



ఆసియా మరియు పసిఫిక్ ప్రాంతాలలో అటవీ ధ్వంసం సంవత్సరానికి సుమారు 2 మిలియను హెక్టేరులు

— 'యునైటెడ్ నేషన్స్' సాజన్యంతో

(46 వ పేజీ తరువాయి)

యునైటెడ్ స్టేట్స్ కు చెందిన ఆవెరీ 10 బంగారు పతకాలను గెలుచుకున్నాడు. అన్నిటి కంటే అద్భుతం ఇతడి బాల్యం అంతా వీల్డ్ చెయిర్ లోనే గడిచింది ఇతడికి వక్షవాతంతో కాళ్ళు పడిపోయాయి అనాడు వైద్యులు ఇతడు జీవితంలో ఇక నడవలేడని చెప్పారు నుంచుని నడవడానికి తనంతట తానే ఇతడు ఒక సాధనాన్ని కనిపెట్టాడు. దాంతో క్రమంగా నడవడం అభ్యాసం చేసుకుని కాళ్ళకు బలం చేకూర్చుకున్నాడు. ఇంపింగ్ లో నైపుణ్యాన్ని సాధించాడు కాళ్ళలో స్ప్రింగులు ఉన్నాయో అనిపిస్తుంది!

— 'హర్యానా రివ్యూ' సాజన్యంతో

“ప్రశ్నించుకుని బ్రతుకుబాటలో పయనించినవాడికే పరమ సౌఖ్యం ప్రాప్తిస్తుంది.”

శత్రువుని మిత్రునిగా ప్రేమించు

వి.ఎన్.నాయక్

వెంటగా కనిపించవచ్చు శత్రువుని ప్రేమించడం? చిక్కు నమస్యే కాదు కాదు నమ్మండి. ఒక్కసారి ప్రయత్నించి చూడండి ఈ సిద్ధాంతం అద్భుతంగా పరిణమిస్తుంది. ఎంతో అనుకూల పంతంగా ఉంటుంది.

అసలు విరోధులు అనేవాళ్ళు లేరనే అద్భుతపంతులలో నీవు ఒకడవు అయితే జీవితంలో నీవు అందరినీ ప్రేమిస్తున్నావనే అర్థం కానీ శత్రువులు ఉన్నవారు మాత్రం

అయుధాలతో, మారణాయుధాలతో పొందిన విజయంకంటే ప్రేమ, బెదిర్యాలతో పొందిన విజయం, సహనంతో కూడిన ఘనవిజయం. శత్రువులలో వివిధ రకాల శత్రువులు, విరోధులు ఉంటారు. వీరి మధ్య తేడాలను తెలుసుకోవడం మానవ జీవిత నైపుణ్యం - విసిగి వేధించే శత్రువులు, అనుకోకుండా ఏర్పడే విరోధులు, సృష్టించుకున్న విరోధులు, వ్యాపార విరోధులు, ద్వేషవైరాలు వగైరా ఎన్నెన్నో రకాల విరోధులు ఉంటారు. వీరందరిలోను నీతో వాస్తవంగా



నేను చెప్పేది జాగ్రత్తగా వినండి ప్రేమ ఉండేచోట జీవితం ఉంటుంది ద్వేషం అనేది విధ్వంసానికి మూలం, ప్రపంచంలో ప్రేమ అనేది ఒక బ్రహ్మాండమైన శక్తి అయినా ఊహకు అందని అణకువతో, వినయంతో కూడి ఉంటుంది అయితే నీ శత్రువుని ప్రేమిస్తే అతడి చిత్తం చలించకపోదు. అతడి మనస్సు అతి సులభంగా నీ దారిలో పడేటట్లు మళ్ళింపచేసుకుంటావు

ప్రేమ అనే అద్భుతమైన మహాస్రంతో పెద్ద పెద్ద యుద్ధాలు ఎన్నెన్నో జయింప బడ్డాయి అని నీకు తెలుసా! మందుగుళ్ళతో,

విరోధిగా ఉండకూడదని అనుకునే విరోధే సామాన్యం. ఇటువంటి వారికి ప్రత్యేకంగా నీమీదే కాదు, ఎవ్వరి మీదా కోపం ఉండదు, ప్రపంచం మీద వైరుధ్యంతో ఉంటారు ఆ పరిధిలోనే నీవు తిరుగుతూంటావు. తత్ఫలితంగా అతడి విఫలతకు గురిఅవుతావు

ఒక చిన్న ఉదాహరణ చెబుతాను, చదవండి. పొట్టిగా, నల్లగా, ఉంగరాలు తిరిగిన జుట్టుతో బాగా లావుగా బలిసిన బాలుడు ఒకడు నా చిన్న తమ్ముడి క్లాసులో చదువుతున్నాడు. వాడిని అందరూ 'కింగ్ కాంగ్' అని ఎగతాళి చేస్తుండేవారు నా తమ్ముడు అప్పుడే ప్రెమరీ

“ఎంత చేదుగా ఉన్నా నిజం నిజమే.”

స్కూలు నుంచి సెకండరీ స్కూలులో చేరాడు. క్రొత్తగా చేరాడు కాబట్టి 'కింగ్ కాంగ్' మావాడిని వేధిస్తూండేవాడు కొంచెం సిగ్గు న్నభావం కలవాడు కాబట్టి మావాడు ప్రతిరోజూ ఏడుస్తూ ఇంటికి వచ్చేవాడు స్కూలుకు కొత్త అవడం వల్ల క్రొత్త స్నేహితుల వల్లనేమో అనుకుని ధైర్యం చెప్పి ఉత్సాహం కలిగిద్దామని 'ఒరే తమ్ముడా మనం ఒక పార్టీ చేసు కుందాం - కేక్, ఐస్క్రీమ్, స్వీటు, సోమాసాలు, బెల్లానులతో మీ స్నేహితులను అందరినీ ఆహ్వానించు' అన్నాను. కేక్, ఐస్క్రీమ్ అనడం తోటే ముఖం వికసించింది స్నేహితులనడం తోటే కళ్ళలో నీళ్ళుతరిగాయి 'నాకు ఎవరూ స్నేహితులు లేరు నాకు అందరూ విరోధులే' అన్నాడు

నేను కాసేపు ఆలోచించి అయితే విరోధుల పార్టీ పెట్టుకుందాం - నీ విరోధులందరినీ పార్టీకి పిలు వాళ్ళందరికీ ఐస్క్రీమ్, కేక్ పెడదాం, స్వీటు ఇద్దాం, బెల్లానులు అందరికీ ఇద్దాం' అన్నాను మా తమ్ముడు ఏదో ప్రశ్నార్థకంగా చూడడం ప్రారంభించాడు

పార్టీ చేసుకున్నాం. అది బ్రహ్మాండంగా జరిగింది. వచ్చిన వాళ్ళందరూ ఎంతో ఆనందించారు. కింగ్ కాంగ్ సంతోషంగా నవ్వడం ప్రారంభించాడు. అప్పటి నుంచి కింగ్ కాంగ్, నా తమ్ముడు గొప్ప స్నేహితులుగా మారిపోయారు. ఎవ్వరూ మావాడి జోలికి పోయేవారుకాదు లేకపోతే కింగ్ కాంగ్ వారిని ఊరికే పదిలేవాడు కాదు

నిజంగా కొన్నిరోజుల తరువాత అతడి తండ్రి నన్ను చూడడానికి వచ్చాడు తన కొడుకుని పార్టీకి పిలిచినందుకు ఎంతో సంతోష మని, ఇంతవరకు ఎవరూ వాడిని పార్టీకి పిలువలేదని చెప్పాడు కాబట్టి ఆనలు ఇక్కడ

నమస్య ఏమిటంటే కింగ్ కాంగ్ ఎవరినీ ద్వేషించలేదు. ఎవరూ తనని చేరనివ్వరని కోవగించుకునేవాడు. ప్రేమ అతడిలో ఒక మార్పు తీసుకువచ్చింది ఇప్పుడు కింగ్ కాంగ్ మామూలు వాడిగా తయారయ్యాడు.

మీ విరోధులతోనే కాదు, నీవు ఉద్యోగం చేసే చోట కూడా ప్రేమవల్ల అద్భుతాలు జరుగుతాయి మానవుని జీవితంలో ముఖ్యమైన అభిలాష లేక కోరిక అతడు చేయగలిగినది చేయనివ్వడం. నువ్వు సేవాభిమానాలతో మీ తలిదండ్రుల దగ్గర, మీ చిట్టి తమ్ముళ్ళు, చెల్లాయిల దగ్గర మానవసంబంధమైన సత్సంబంధాలను వృద్ధి చేసుకోవచ్చు

మన దేశపిత మహాత్మాగాంధీ జీవితంలో పరమసిద్ధాంతం ఇదే - నీ విరోధిని ప్రేమించడం. జీవితంలో అతడు ఎవరినీ ద్వేషించలేదు. దేనినీ ద్వేషించలేదు - ద్వేషాన్ని తప్పు. మన దేశాన్ని కొల్లగొట్టిన ఆంగ్లేయులను కూడా ద్వేషించలేదు. 'నా చేతిలో ఏ ఆయుధంలేదు, ఇతరుల మీద ఆధికారం చలాయించడానికి ప్రేమ తప్ప' అనేవారు కానీ మనందరికీ తెలుసు వారు ఎంత ఆధికారం చలాయించారో, ఎంత మంది మన్ననలను పొందారో.

ఇంగ్లీష్ ఛానల్ ఈదిన మిక్కిలి చిన్న యువకుడు

1979 ఆగస్టు 7న 12 సంవత్సరాల వయస్సు గల లండన్ (ఇంగ్లండ్)లో గ్రీన్ విచ్ కు చెందిన మార్క్స్ న్ మాచర్ ఇంగ్లండ్ మరియు ఫ్రాన్సులను కలిసే అట్లాంటిక్ మహాసముద్రపు పాయ ఇంగ్లీష్ ఛానల్ ను ఈదిన మిక్కిలి చిన్న యువకుడు. ఛానల్ ను ఈదడానికి ఇతడికి 14 గంటల 37 నిమిషాలు వట్టింది.

“యువకుల నమస్కలే పెద్దల భౌద్వ్యతలు.”

అవీ-జవీ

చౌకగా దొరికే మాంసకృత్తులు

ఒక బ్రిటిష్ ఫీడ్ ప్రాసెసింగ్ ప్లాంట్ బృహత్తర సాంకేతిక ప్రగతిమార్గాన్ని అనుసరించి చెట్ల ఆకులు మరియు వివిధ సస్య వ్యర్థ పదార్థాలను మాంసకృత్తులుగా పరివర్తించి పశువుల మేతను ఉత్పాదించింది. విభిన్న పరివర్తన విధానంలో గంటకు ఉపయోగించిన 9 టన్నుల ఆకుల నుండి నాల్గవ వంతు టన్ను ఆకుల సంబంధమైన మాంసకృత్తులు, 22 టన్నుల గ్రాస్ పెల్లెట్లు (Grass Pellets), మరియు మూడవవంతు టన్నుల మొలొసాస్ లు లభిస్తాయి.

శస్త్రచికిత్స చేయకుండా ప్రేగుల రక్తస్రావ నిరోధం

యు ఎస్ ఎస్ ఆర్ మాస్కోలో వైద్య నిపుణులు గాస్ట్రోఇంటెస్టినల్ (ప్రేగులలో) రక్తస్రావాన్ని కొత్తగా శస్త్రచికిత్సను అవలంబించకుండా అరికట్టే ప్రావీణ్యతను సాధించారు. ఒక చివర ఆస్టికల్ (చూడడానికి వీలైన) సాధన తగిలించిన ఫైబ్రో గాస్ట్రోస్కోప్ అనే వంచటానికి ఏలుగా ఉండే మెత్తటి గొట్టాన్ని నోటి ద్వారా రోగి కడుపులోకి వంచబడుతుంది రక్తస్రావం తెలుసుకున్న తరువాత జైవిక బంక (biological glue) ఈ గొట్టం ద్వారా కడుపులోకి వంచబడుతుంది. కేవలం 15 నిమిషాలు పట్టే ఈ విధానం వల్ల రక్తస్రావం పూర్తిగా నిలిచిపోతుంది. గాయ పడిన కణజాలం అతి శీఘ్రంగా మానుతుంది.

3,500 కి.మీ.ల సస్యప్రదేశం

చైనాలో మానవ నిర్మితమైన గ్రేట్ వాల్ అంతరిక్షం నుంచి చూడవచ్చు. త్వరలోనే

అఫ్రికాలో కూడా ఇటువంటిది అతి సున్నిత వాతావరణ పరిస్థితులు గల సుమారు 3,500 కి.మీ.ల ప్రదేశం సస్యసంపదతో నిండి ఉంటుంది. సస్య సంపదతో నిండిన ప్రదేశం భూమిని సుస్థిరం చేస్తుంది. జపాన్ ప్రభుత్వ వ్యవసాయ శాఖ క్షీణించిపోతున్న చాడ్ (Chad) సరస్సు మరియు సెనెగల్ నదికి మధ్యగల ప్రదేశాన్ని సస్యభరితం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ పథకానికి సుమారు 11 బిలియన్ డాలర్లు (11,000 మిలియన్ డాలర్లు) ఖర్చు అవుతుందని అంచనా వేయబడింది

గోడల కాలుష్యాన్ని ప్రదర్శించే సాధనం

సోవియెట్ యూనియన్ లో విక్టర్ కొనియు ఖాన్ అనే ఆరోగ్య శాస్త్ర నిపుణుడు (Hygienist) ఒక ఫౌంటెన్ పెన్ లాంటి సాధనను కనిపెట్టాడు. ఇది వాస్తవంగా ఒక రీమోట్ నింపిన పిచికారీ ఇటువంటి పెన్నుతో గోడ మీద వ్రాసినప్పుడు వెంటనే కనిపించే గీత గోడలో కాలుష్యాన్ని (Wall Pollution) తెలియజేస్తుంది. ఇది ముఖ్యంగా ఆపరేషన్ థియేటర్లలోనూ, పెద్ద పెద్ద హోటళ్ళలోనూ గోడల కాలుష్యాన్ని (Wall Pollution) తెలుసుకోడానికి వినియోగపడుతుంది

ఫ్లైట్ టెన్షులకు ఉదజని ఉపయోగం

ప్రకృతిలో జీవావరణ రీత్యా నిష్కల్మషంగానూ, మిక్కిలి అధిక కార్యసాధకంగానూ ఉండే ఉదజని (Hydrogen)ను ఇంధనంగా వాడిన మొదటి వైమానిక ప్రయోగాలు ప్రారంభమైయ్యాయి. కలోరీల విలువ ప్రకారం ఏవియేషన్ కిరసనాయిలు కంటే ఉదజని మూడు రెట్లు ఉత్తమమైనది. విమానం ప్రత్యేకంగా అగ్ని మరియు విస్ఫోటక నిరోధకంగా తయారు

“సమయానికి సముచిత చర్యలు తీసుకోకపోతే అనూహ్యమైన పరిణామాలు సంభవిస్తూంటాయి.”

చేయబడింది ఇంధనం ఉంచే ట్యాంక్ విభాగం నుండి ప్రయాణికులు కూర్చునే కంప్యూటైజ్డ్ గాలి చొరకుండా వేరుచేయబడింది. ఇది సత్రజనితో నింపబడింది దీనివల్ల నెరునులు బయలుదేరవు విమానంలో వివిధ విద్యుత్ విధానం స్యూమాటికల్ (Pneumatic) తో అమర్చబడ్డాయి

ఎనిమిది కాళ్ళ రాబోట్

సోవియట్ శాస్త్రజ్ఞులు కనిపెట్టిన 8 కాళ్ళ రాబోట్ గోడలమీదికి, పైకెక్కి మిడికి నుల భంగా ఎక్కుతుంది దీనికి ఒకటి పైన, మరొకటి క్రింద రెండు ప్లాట్ ఫారంలు ఉంటాయి. ఇవి ఒకదానికొకటి సాపేక్షికంగా తిరుగగలవు. ప్రతీదానికి రెండేసి జతల కాళ్ళు ఉంటాయి. రాబోట్ నాలుగు కాళ్ళు గోడను వట్టిఉండగా మిగతా నాలుగు ముందుకు జరుగుతాయి. ఈ విధంగా ఇది నడుస్తుంది.

ఈ రాబోట్ మొట్టమొదట అగ్నిమాపక సేనలకు ఉపయోగింపబడింది. మంటలలో చిక్కుకున్న వారికి ఇది రక్షక దుస్తులను, ఇతర వస్తువులను అందిస్తుంది పెద్ద పెద్ద ఇంధనపు ట్యాంకులను పరీక్షిస్తుంది, ఓడల (hull) భాగాలను శుభ్ర పరుస్తుంది మరియు అనేక పనులను చేస్తుంది. లోహాన్ని వట్టి కోస్తుంది. ఇంటి గోడలకు పూత పెడుతుంది. పెయింటు చేస్తుంది.

జైవిక సూచనలు

జైవిక సూచనలు (Biological monitoring) ప్రాణులలో పరిసర కాలుష్య కారకాలు, వాటి కాలుష్య ప్రభావ ప్రమాణాలను తెలియజేస్తాయి. భూమిలో మట్టిపాములను లేక చీమలను పరిశీలించుట ద్వారా భూమిలో ఖనిజ పరిమాణాన్ని తెలుసుకోవచ్చు. సామాన్యంగా చిత్తనాల లోను, వివిధ ధాన్యాలలోనూ పాదరస ప్రమా

ణాన్ని పక్షులు తెలియజేస్తాయి కుక్కలు అనారోగ్యమైన గాలిని సూచిస్తాయి యుఎస్ఎలో ఫిలడల్ఫియాలో 1000 కుక్కల గుండ్ల రేడియో గ్రాఫులు వాయు కాలుష్యానికి, హాపెరితిత్తుల వ్యాధులకు గల సంబంధాన్ని తెలియజేసాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) పరిశీలన వల్ల ప్రపంచంలో వట్టణ ప్రాంతపు జనాభాలో 70 శాతం కాలుష్య వాయువులను పీలుస్తున్నారని వెల్లడి అయింది.

— 'సిఇఇఎన్ఎఫ్ఎస్' సౌజన్యంతో

స్టాంపుల కథలు

విన్సెంట్ వాన్ గోగ్



1990లో నెదర్లాండ్స్ విన్సెంట్ వాన్ గోగ్ స్మారకత్వన సందర్భంలో రెండు స్టాంపులను విడుదల చేసింది. 55 సెంట్ల స్టాంపు మీద 1886 - 87లో పెన్సిల్తో వేసిన స్వీయ చిత్రాన్ని 75 సెంట్ల స్టాంపు మీద ప్రసిద్ధి పొందిన 'ది గ్రీన్ వైన్యార్డ్' పెయింటింగ్ను అప్పు వేసారు ప్రపంచం అంతటా ఇతడి పెయింటింగులు, డ్రాయింగులు చూస్తే ఇతడు ఎంత ఖ్యాతిని పొందాడో తెలుస్తుంది ముఖ్యంగా ఈ చిత్రాలన్నీ 1880 నుండి 1890 వరకు 10 సంవత్సరాలలో వేసినవే ఇతడు మొట్ట మొదట న్యడేశమైన నెదర్లాండ్స్లో ఉద్యోగం చేశాడు ఆ తరువాత అమరజాతం ఫ్రాన్స్లో నివసించాడు.

— కవితా రాయ్

“చిలికి చిలికి గాలివాన కాకముందే సమస్యలు పరిష్కారం చేసుకోడం శ్రేయస్కరం”

ఎంటు ఇంటు

మెళుకువలు

వంటపాత్రలు, గాజు సామాన్ల విషయంలో కాస్త జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తే పదార్థాలు చెడిపోవు పాత్రలు శుభ్రంగా ఉంటాయి

1 పాత్ర అడుగున కాస్త వెన్నరాసి పాయసం వండినట్లైతే పదార్థం అడుగుంటుంది. పైగా పాత్ర శుభ్రం చేయడం సులభం అవుతుంది

2 కోడిగుడ్డతో పాటు నీళ్ళలో చిన్న నిమ్మకాయ ముక్కవేసి ఉడకబెట్టినట్లయితే గిన్నెనల్లగా మరక ఏర్పడకుండా ఉంటుంది

3 అల్యూమినియం గిన్నెలకి పట్టిన మురికి పదలాలంటే వైట్ వినిగర్ కొన్ని చుక్కలు వేసిన నీళ్ళను ఆ గిన్నెలో పోసి మగగబెడితే సరి!

4 గోరువెచ్చటి నీళ్ళలో ఉల్లిపాయ తరిగి ఆ నీళ్ళను గిన్నెలో కొట్టిసేపు ఉంచినా కూడా గిన్నె శుభ్రపడుతుంది

5 అల్యూమినియం గిన్నెలో వండిన ఆహారాన్ని నిలవ ఉంచొద్దు పదార్థం లోహాన్ని తినేసి కల్మషమై అనారోగ్య హేతువవుతుంది.

6 నీళ్ళలో బేకింగ్ సోడా వేసి శుభ్రపరచినట్లయితే ఫ్రైయింగ్ పాన్లు, వంట పాత్రలు, పదార్థాలు నిలువ ఉంచిన వాసన వేయవు

7 పొగ పొయ్యిలపై ఉపయోగించే పాత్రల అడుక్కి, నబ్బు బాగా రాసి వాడినట్లయితే వాటికి పట్టుకున్న ముసి కడిగేటప్పుడు తేలిగ్గా వదులుతుంది

8. గాజు గ్లాసులో వేడి పదార్థాలు పోసే ముందు వెండి చెంచాను ఉంచండి గ్లాసు బీటలు బారదు.

9 నీళ్ళలో కొన్ని చుక్కలు నిమ్మరసంగానీ లేదా మూడు వంటుల నీళ్ళలో ఒక వంతు వినిగర్ గానీ చేర్చి గాజు పాత్రల్ని గ్లాసులనూ కడిగితే అవి తళతళలాడిపోతాయి.

10 మెత్తటి గుడ్డపై కాస్తంత టూత్ పేస్ట్ వేసి గాజు అద్దాలపై రుద్దినట్లైతే వాటిపై ఏర్పడ్డ గీతలు మటుమాయమవుతాయి.

11 కప్పులకి అంటుకుపోయిన టీ, కాఫీ మరకల్ని ఉప్పులో ముంచిన టూత్ బ్రష్ తో రుద్దితే మరకలు మాయమై కప్పులు కొత్త వాటిలా మెరిసిపోతాయి.

12 నీళ్ళలో టీ స్పూన్ సోడా బైకార్బోనేట్ వేసి హిట్ ప్రూఫ్ గాజు పాత్రల్ని నానబెట్టి నట్లయితే వాటికి అంటుకుపోయిన మట్టి, జిడ్డు తొందరగా వదిలిపోతుంది

ఔషధ ప్రపంచం

హెపాటైటిస్ B కి టీకాలమందు

ఒకరకం తీవ్రమైన నచ్చకామర్ల వ్యాధి (జాడిస్) హెపాటైటిస్ B కి భారపెత్తగా టీకా మందు తయారు చేయడం రష్యాలో ప్రారంభమైంది. హెపాటైటిస్ B తీవ్రహంతుల ప్రారంభించి, కుదరని దీర్ఘవ్యాధిగా పరిణమించి నగటున నంవత్తురానికి ప్రపంచం అంతా 2 మిలియనుమంది జీవితాలను హతం చేస్తోంది. సుమారు 200 మిలియను మందికి హెపాటైటిస్ B వైరస్ ఉందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారి అంచనా. ఈ టీకాలవల్ల ఈ వ్యాధిని అంటుకుండా నివారించవచ్చు.

“కలిసి ఉంటేనే కలిసివస్తుంది.”

కండ్ల రక్షణ

ఏ వ్యాధితైనా ముదిరిన తరువాత చికిత్స పొందడం కంటే ప్రారంభంలోనే నివారణో పాయాలు సులభం అనే విషయం మీరు గ్రహించే ఉంటారు. కండ్ల విషయంలో ఇది అక్షరాలా నిజం. నీ కళ్ళు నీకు ముఖ్యం కాబట్టి అన్ని విధాల రక్షణోపాయాలను



అవలంబించి నీ కంటిని రక్షించుకోవడం ధర్మం. ముఖ్యంగా నక్షత్రం కాలావధిని అనుసరించి నీ కండ్లను పరీక్ష చేయించుకుంటూండాలి 'మృగనయని' కళ్ళవంటి ఆరోగ్యవంతమైన వికాలమైన కళ్ళు ముఖానికి ఎంతో అందాన్ని చేకూరుస్తాయి.

బిడ్డ పుట్టి పుట్టడం తోటే కండ్లను పరీక్ష చేయించమని తల్లిదండ్రులకు వైద్యులు సలహా ఇస్తారు. 40 ఏళ్ళు ప్రాయం వచ్చేదాకా అప్పుడప్పుడు వారి వారి కళ్ళు పరీక్ష చేయించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆ తరువాత ప్రతి సంవత్సరానికి ఒకసారి పరీక్ష చేయించుకోవాలి. దృష్టి బాగా ఉన్నా కంటివైద్యుని అప్పుడప్పుడు సంప్రదించాలి. కండ్లను పరీక్షించి వైద్యులు

వారి శరీరాలలో వ్యాధులను కూడా గుర్తించగలుగుతారు.

ఎప్పుడైనా, ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే వెంటనే కళ్ళు పరీక్షించుకోవాలి అలుక్కు పోయినట్టు మనకమనకగా కనిపించడం, కండ్లలో నొప్పి, మెల్లకన్ను లేక తరచు తల నొప్పి మొదలైనవి సాధారణ కంటి వ్యాధులు. కండ్లో ఏదైనా చిన్న లోపావు ముక్కుగానీ, గాఙుముక్కుగానీ పడితే వెంటనే కంటి వైద్యుని చూడాలి. ఏదైనా రసాయనిక మందు కండ్లో పడితే కళ్ళు వెంటనే బాగా నీటితో కడుక్కుని వైద్యుని సలహా పొందాలి. వైద్యుడు మీ కళ్ళను పరీక్ష చేసి కళ్ళజోడు పెట్టుకోమని చెప్పవచ్చు జనం ప్రాచీనకాలం

నానాటికి పెరిగిపోతూన్న జనాభా

ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో జనాభా ప్రతి నిమిషానికి 150 ఏళ్ళున పెరిగిపోతుంది అంటే రోజుకి 220,000 మంది సంవత్సరానికి 80 మిలియను మంది ఈ రేటులో జనాభా పెరిగిపోతుంటే 2000 నాటికి జనాభా 6 బిలియను (6000 మిలియను) అవుతుంది ఇదే 2010 నాటికి 7 బిలియను (7000 మిలియను), 2022 నాటికి 8 బిలియను (8000 మిలియను) అవుతుంది ఈ పెరుగుదల ముఖ్యంగా అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో ఏర్పడుతుంది. నేటి నుండి 100 ఏళ్ళ తరువాత ప్రపంచ జనాభా దగ్గర దగ్గర 10 బిలియను (10,000 మిలియను)తో నిలకడగా ఉంటుందని అంచనా వేయబడింది

— 'స్టేట్ ఆఫ్ వరల్డ్ పాపులేషన్ రిపోర్టు' సౌజన్యంతో

“పరమసంత్యాన్ని హృద్ధతం చేసుకోదానికి మనసు సంపూర్ణంగా, స్వేచ్ఛగా ఉండాలి.”

నుంచి కళ్ళకు అడ్డాలు వాడుతున్నారు. చైనీయులు 700 సంవత్సరాలకు పూర్వం వీటిని కనిపెట్టారు. 1784 లో బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్ బ్రెజిల్లో—ప్రాన్యదృష్టికి, దూరదృష్టికి కూడా వనికి వచ్చే అడ్డాలను కనిపెట్టాడు. నేడు చాలామంది కళ్ళజోళ్ళు పెట్టుకుంటున్నారు.

కొంతమంది కళ్ళజోళ్ళకు బదులు కాంటాక్ట్ లెన్స్లు ఉపయోగిస్తారు. కాంటాక్ట్ లెన్స్లలో బాగా అందంగా కనిపిస్తామని కొందరి అభిప్రాయం. చురుకుగా ఉండే ఆటగాళ్ళు మొదలైనవారు కాంటాక్ట్ లెన్స్లనే వాడతారు వాళ్ళకి కళ్ళజోళ్ళు పెట్టుకోవడం కంటే ఇవే సులభంగా ఉంటాయి. మీ వైద్యుడు చెబుతాడు కాంటాక్ట్ అడ్డాలు మీరు పెట్టుకోవచ్చా లేదా అని. అలాటవ్వదు వైద్యుడు చెప్పినట్టు విని అనుసరించు. ఎప్పుడూ కాంటాక్ట్ లెన్స్లను నాలుక ఎంగిలితో తడిచేసి పెట్టుకోకు. దాని వల్ల కంటికి ఏదైనా ఇతర వ్యాధులు సంక్రమించవచ్చు.

నీవు కళ్ళజోళ్ళు పెట్టుకున్నా లేకపోయినా తీక్షణమైన కాంతి కళ్ళలో పడకుండా జాగ్రత్తపడు. గాలిలో ఎగిరే వస్తువులు కళ్ళకు తగలనియకు చలువ అడ్డాలు ధరించడం వల్ల తీక్షణమైన కాంతి కళ్ళలో పడదు. కళ్ళను ఎప్పటికప్పుడు పరీక్షించుకుంటే నీ భవిష్యత్తు జీవితంలో అవి నీకు ఎంతో సహకరిస్తాయి.

—“హెల్లో

ఆత్మవిజయం

ఇంకొకరితో పోరాడి జయించి విజయం పొందడం కంటే ఆత్మవిజయం పొందడం సరిగ్గా వైఖరి. మానవుడు పొందిన ఆత్మ విజయాన్ని పరమాత్ముడు కూడా వేరుగా మార్చలేదు.

— గాత్రము మధుడు

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్వీజ్: 1 (ఎ)డా.జాకీర్ హుస్సేన్ - భారతదేశపు అధ్యక్షులుగా ఉన్నారు, (బి) కింగ్ జార్జ్ VI -రెండవ ప్రపంచయుద్ధ సమయంలో యునైటెడ్ కింగ్డమ్ రాజు, (సి)అలెగ్జాండర్ సోల్తెనిట్సీన్ - రష్యన్ రచయిత, 1970లో వీరికి సాహిత్యానికి నోబెల్ బహుమానం ఇవ్వబడింది. 2. (ఎ) 1885లో బర్రోస్ (Burroughs)-యునైటెడ్ స్టేట్స్ (బి) డబ్ల్యు.కె.రాబిన్సన్ (జర్మనీ) 1895లో, 3 శబ్దం కంటే కాంతివేగంగా ప్రసరిస్తుంది, 4 జంతువులు వగైరా వాటి చర్మాన్ని శుభ్రం చేసి నింపి కుట్టడం, 5. ఇస్టాంబుల్, 6 కొని లాభానికి అమ్మబడే సరుకులు, 7. ముఖ్యమంత్రి మరియు ఇతర మంత్రాంగం చేరి భాద్యత వహిస్తుంది, 8. తూర్పు హిమాలయా ప్రదేశంలో దక్షిణ సిక్కింలో నామ్చీ ఒక పట్టణం.

మౌతుల మహిమ: 1. (బి) శ్రీ త్రియుడు, (సి) లోకజ్ఞానం లేనివాడు; 2. (ఎ) విలువ, (బి) అమృతము, (సి) బేరము, (డి) అమృతపు సరుకు; 3 (ఎ) నంగతి, (బి) వని, (సి) గాధ; 4 (ఎ) కోపము, (బి) చిరాకు, (సి) వేగము; 5 (ఎ) అవద, (బి) సంశయము, (సి) ముడి, (డి) మెలిక; 6. (ఎ)మత్తు, (బి)సారాయి, (సి) కవలము, (డి) అందము; 7. (ఎ) గారాబము, (బి)గౌరవము, (సి)గర్వము, (డి) సాకుమార్వము; 8. (ఎ) ముడి, (బి) గాయము, (సి) గునుపు, (డి) మూటముడి.

తెలివికి పరీక్ష: 1. అన్నకు అనుగుణంగా ఉండేవాడు, 2 తలక్రిందులైపోతాడు, 3. అక్షింతలు వేస్తారు, 4 కత్తిమీదిసాము అవుతుంది, 5 చిట్టిబాబు మామయ్య 75 కి.గ్రా.లు, రాము 40 కి.గ్రా.లు, టామీ 10 కి.గ్రా.లు.

“మన నిజ స్థితిని ఉన్నది ఉన్నట్టుగా చూచుకోలేకపోవడమే భయానికి ముఖ్యకారణం.”

కారటో

విజయవాడ

హెచ్.కె. బ్రతు

కారటో అమూల్యమైన శాఖాహారం మరియు శక్తివంతంగా శరీరాన్ని శుభ్రపరచే ఆహారం. రక్తాన్ని శుభ్రపరచి తిరిగి శక్తివంతం చేసే క్షార సంబంధమైన మూల పదార్థాలు ఇందులో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. పూర్తిగా శరీరానికి పుష్టిని కలిగించి శరీరంలో అష్టకైరాల సమతుల్యాన్ని నిర్వహిస్తుంది.



A మరియు C విటమినులు అధికంగా ఉన్న కారటోలో విటమిను B1 మరియు B2లు కూడా కొద్ది కొద్దిగా ఉంటాయి. వీటిపై ఆకులలో B2 అత్యధిక శాతంలో ఉంటుంది. లివర్లో విటమిను Aగా మారే పసుపు పచ్చని రంగు పదార్థం - కెరోటిన్‌కి ఇవి ప్రకృతి సిద్ధమైన ఆధారం.

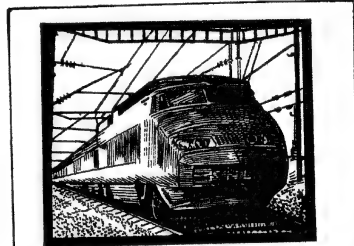
కార్బోహైడ్రేటులు (పిండి పదార్థాలు), పోటాషియం, సోడియం, కాల్షియం, భాస్వరం, గంధకం, కాలోరిన్, ఇనుము మొదలైన లోహాలు, కొద్ది పాటి అయోడిన్ కారటో దుంచలలో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. వీటిలో ఉండే ఖనిజ పదార్థాలు వీటి తోక్కకు చేరువుగా ఉండడం వల్ల వీటికి తోక్క తీయకూడదు.

కారటోలో విటమిను Aతో కూడి క్షారవంతం చేసే ఖనిజాలు ముఖ్యంగా కంటి వ్యాధులకు, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు మరియు కీళ్ళ నొప్పులకు ఉపయోగపడతాయి. కారటో ముఖ్యంగా రక్తహీనత, ఉబ్బనం, జలోదరం (Dropsy), రేచీకటి, మూత్రకోశంలో రాళ్ళు, ఆసిడోసిస్, రక్తవిషం, చర్మం మీది పొక్కుల నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది. మూత్రం విసర్జించేటప్పుడు కలిగే మంటను తగ్గిస్తాయి. శరీర ఛాయను మెరుగు పరుస్తాయి. డయాబిటీస్, (మధుమేహం)తో బాధపడేవారు మూత్రం వీటిని ఉపయోగించకూడదు. వీటి యందు చక్కెర పాలు అధికం.

(మిగతా 58 వ పే

2 గంటలలో 462 కి.మీ.ల

ప్రయాణం



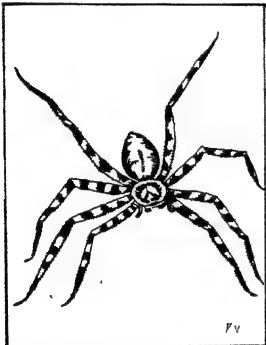
వేగవంతమైన నూవర్ ఫాస్ట్ TGV రైలు ఫ్రాన్స్ ముఖ్యనగరం పారిస్‌లో 7 గంటలకు బయలుదేరి రెండుగంటలలో 462 కిమీల దూరంలో ఉన్న లాయన్స్ (Lions) చేరుతుంది. ఇది పారిస్ నుంచి లాయన్స్ రైలు మార్గం మీద గంటకు 270 కిమీల వేగంతో ప్రయాణం చేస్తుంది.

“అత్యుచిత్యంతో విప్రవిగే అహంకారి జీవన్ముతుడు.”

రాకాశి క్రాబ్ సైడర్

కె. విజయలక్ష్మి

భారతదేశంలోను మరియు ఇతర ఉష్ణ దేశాలలో సామాన్యంగా కనిపించే రాకాశి క్రాబ్ సైడర్ కొల్లగొట్టి ఆహారం తినే పెద్దరకం సాలీడు. 20 మి.మీ.ల నుండి 25 మి.మీ.ల దీని పెద్ద పరిమాణాన్ని బట్టి, వంకరకాళ్ళతో ప్రక్క ప్రక్కలకు పీతలాగా నడవటం వల్ల దీనికి రాకాశి క్రాబ్ సైడర్ అనే పేరు వచ్చింది.



రాకాశి క్రాబ్ సైడర్లు గోధుమ రంగులో బల్లవరుపుగా ఉంటాయి. ఇవి ముఖ్యంగా మన ఇళ్ళలో బొద్దింకలను, ఇతర కీటకాలను తింటాయి. ఈ సాలీళ్ళు ప్రత్యేక ఉపాయంతో ఆహారం సంపాదించుకుంటాయి శరీరం బల్లవరుపుగా ఉండటంవల్ల సామాన్యంగా బొద్దింకలు చోటుచేసుకున్న నందులలోను, పగుళ్ళలోను దూరతాయి. వాడియైన కోరలు, వాటి వేగం వేటాడటానికి సహకరిస్తాయి

రాకాశి క్రాబ్ సైడర్లు బొద్దింకను వెనుక

నుండి వట్టుకుంటుంది కీటకాలు వీటిని కరవకుండా తెలివిగా తప్పించుకుంటాయి కీటకాన్ని వట్టుకున్న వెంటనే బొద్దింక మెడమీద కాపేస్తుంది దాని విషంతో బొద్దింక వడి పోతుంది వెంటనే దానిని తినడం ప్రారంభిస్తుంది శరీరంలో ఉండే జీవరసాన్ని పీల్చేసి మిగిలినవాటిని పారేసుంది.

ఈ సైడర్లకు బహుముఖంగా వట్టుకునే చాచకక్యం ఉంది. ఒకదానిని వట్టుకుని దాని జీవరసం పీలుస్తూండగా మరోటి కనిపించినప్పుడు దీనిని కూడా చంపి పొట్టాక్రింద పెట్టుకుంటాయి. ముఖ్యంగా సైడర్ పరిమాణం, అది తినే కీటకం పరిమాణం బట్టి చంపి పెట్టుకోగల కీటకాల సంఖ్య ఉంటుంది. వీటి అవయవాలు ప్రత్యేకం ఒకే పరిమాణంగల వాటిని వేటాడి వట్టుకోడానికి అనువుగా ఉంటాయి పెద్ద పెద్ద సైడర్లు పెద్ద బొద్దింకలను వట్టుకుంటాయి. కాబట్టి చిన్నవాటితో ఆహారానికి పోటీ ఉండదు.

అడ రాకాశి క్రాబ్ సైడర్ జతకూడే కాలంలో మగవానితో ఒకేసారి జతకూడినప్పుడు మిక్కిలి అధికంగా పొందే రేతస్సును ప్రత్యేక నంచి వంటి అంగంలో నిల్వచేసుకుంటుంది. ఇది వివిధ కాలాలలో పెట్టిన గ్రుడ్లను ఫలదీకరణం చేయడానికి ఉపయోగించుకుంటుంది. అడవి ఒక సంవత్సరంలో మూడు మొదలు నాలుగుసార్లు గ్రుడ్లనుపెడతాయి

ఒక్కసారి జతకూడిన వెంటనే అడవి తిండిపోతుగా ఆహారాన్ని తింటుంది కడుపు క్రింద దారంలాంటి శిల్పం వచ్చే వెనుక చివరి

“భక్తి తత్త్వము నీటివలె జీవిత నౌకను సులభంగా గట్టును చేరుస్తుంది.”

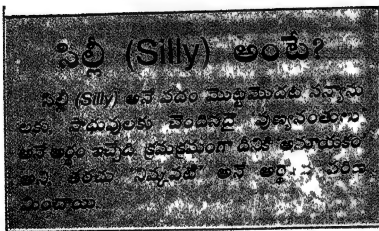
భాగం స్పిన్నరెట్లు (Spinnerets) చాలా చైతన్యవంతంగా పెద్దవి అవుతాయి. ఈ శిల్పదారంతో గ్రుడ్ల నంచి (ఎగ్ సాక్) అల్లి అందులో గ్రుడ్లను పెడతాయి

ఈ ప్రొడర్లు గూళ్ళు కట్టుకోవు కాబట్టి సాధారణంగా గ్రుడ్ల నంచిన (ఎగ్ సాక్) ఇతర కీటకాలు తినకుండా వాటిని అనేక పొరలతో దళనరిగా చేసుకుంటాయి. అడవి గ్రుడ్ల నంచిన పిల్లలు పుట్టేదాకా నోటితో గట్టిగా పట్టుకుని ఉంటుంది. ఇవి గ్రుడ్లనంచి అల్లడం ప్రారంభించి చిన్న సాలీళ్ళు పుట్టేదాకా ఆహారం తినవు.

ఒక్కొక్క గ్రుడ్ల నంచి (ఎగ్ సాక్)లో 200 మొదలు 400 గ్రుడ్లు ఉంటాయి చిన్నవి బాగా పెరిగి పెద్దవి అవడానికి తల్లి రక్షణ బాగా ఉండాలి. తల్లి సాలీడు గూళ్ళను రక్షించడమే గాక పిల్లలు కావడానికి సంచులను చింపుతుంది కూడా. ఈ పని అంతా పూర్తి అయిన తరువాత తిరిగి ఆహారం తినడానికి కూర్చుంటుంది మూడు వారాల నుంచి మూడు నెలల లోపల తిరిగి గ్రుడ్ల సంచులు అల్లుతాయి

గ్రుడ్ల నంచి నుంచి తినిన గ్రుడ్లను కూడా లాబోరేటరీలో ప్రవృద్ధిచేయవచ్చు. ఈ విధంగా పెద్ద ఎత్తున వీటిని పెంచి కీటక నిర్మూలానికి ఉపయోగించవచ్చు

— 'నిజజ - ఎన్ ఎఫ్ ఎస్' సాజన్యంతో



(56 వ పేజీ తరువాయి)

కారటో రసం పిల్లలకు, పెద్దలకు ఆరోగ్య దాయకమైన సానియం. కంటికి బలాన్ని చేకూరుస్తుంది శరీరంలో నూళ్ళపొరలను (మ్యూకస్ మెంబ్రేన్) ఆరోగ్యకరంగా ఉంచుతుంది. ఆరిపోయి గరుకుగా ఉండే చర్మాన్ని మెత్త బరుస్తుంది, నున్నగా ఉంచుతుంది

కారటో రసం ఆకలి వృద్ధిస్తుంది, మంచి జీర్ణకారి పెరుగుదల మందగించినప్పుడు, శరీరభారం తగ్గినప్పుడు, శరీరంలో ఉత్సాహం తగ్గినప్పుడు, జీర్ణకోశ సంబంధమైన వ్యాధులకు ఇది మేలు చేస్తుంది నిద్రలేమి, సూర్యనియా, నరాల బలహీనత వంటి వాటిని చేస్తుంది. నోటిలో పండ్లకు బలాన్ని చేకూరుస్తుంది చంటి పిల్లల తల్లులకు ఇది ముఖ్యంగా క్షీరవర్ధకములు - పాలు పడతాయి

విరేచనాలకు కారటో నూనె ప్రకృతి సిద్ధమైన నివారణ శరీరంలో నీటి పరిమాణం తగ్గి డీహైడ్రేషన్ ఏర్పడినప్పుడు ఇది సోడియం, పొటాషియం, భాస్వరం, కాల్షియం, గంధకం మరియు మెగ్నీషియం లోహాలను భర్తీ చేస్తుంది. పెక్టిన్ ఇది ఒక మంచి మూలాధారం ప్రేగులలో గోడలకు పూతపెట్టి పుండ్లను నివారిస్తుంది.

శరీరం మీద కలిగే పుళ్ళకు కారటో ఆకులను, తేనె పట్టించి కడితే శుభ్రపడతాయి కారటో వ్రేళ్ళు, విత్తనాలు మూత్రకోశంలో రాళ్ళను కరిగిస్తాయి కడుపు ఉబ్బసాన్ని తగ్గిస్తుంది.

కారట్లు పచ్చని కూడా సొలడులలో తినవచ్చు. ఉడకబెట్టి వండి కూడా తినవచ్చు పులుసులు, రసాలు, సానియూలు చేసుకుని ఉపయోగించవచ్చు. వీటిని వండడం వల్ల ముఖ్యమైన ఖనిజాలు వ్యర్థమైపోతాయి కాబట్టి పచ్చనిగా వండడం మంచిది.

“నరకానికి బాట చాలా విశాలమైనది, కాని సత్యమార్గం ఇరుకైనది.”

ఆహార వస్తువుల కల్లీలను కనిపెట్టడం ఎలా?

ఆహార వస్తువులను కల్లీచేయడం ఒక నేరం. ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుంది. ఖనిజ తైలంతో కల్లీచేసిన ఆవనూనెను ఉపయోగించిన వ్యక్తికి కంటిద్వారీ పోవచ్చు లేక గుండెజబ్బు రావచ్చు. సున్నితమైన రంపపు పొట్టుతో కల్లీచేసిన మిరపకాయల పొడి తిన్న వారికి ఆరోగ్యం చెడిపోతుంది. అదేవిధంగా కల్లీచేసిన నీటితో కల్లీచేసిన పాలు త్రాగిన బిడ్డ బాధపడుతుంది. ఈ కల్లీలను ఎలా కనిపెట్టడం? సులభమైన పరీక్షలు ఇంట్లోనే చేసి కల్లీలను కనిపెట్టవచ్చు.

మంచి నెయ్యిగానీ, వెన్నగానీ వనస్పతితో కల్లీచేయబడిందని అనుమానం ఉందా? ఇక్కడ చేసిన కల్లీని సులభంగా తెలుసుకునే ఉపాయం ఉంది. ఒక చెంచాడు నేతిని గానీ, వెన్ననుగానీ తీసుకుని ఒక పెస్టెట్యూబ్ లో సమాన పరిమాణం హైడ్రోక్సోరిక్ ఆసిడ్ (ఉదజహరికాస్టుం)తో కలుపు. దానికి ఒక చిటికెడు పంపదార కలుపు దీనిని బాగా కొన్ని నిమిషాలపాటు కదుపు. పెస్టెట్యూబ్ అడుగు భాగంలో ఎరుపురంగు కనిపిస్తే నెయ్యిగానీ, వెన్నగానీ వనస్పతితో కల్లీచేయబడింది అని తెలుసుకోవచ్చు.

పాలలో నీళ్ళు కల్లీచేస్తే చాలా సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు నిలుపుగా నున్నగా ఉండే అద్దంవంటి నున్నదీ తలంమీద ఒక చుక్క పాలువేస్తే చుక్కలా అలా నిలిచి ఉన్నప్పుడు గానీ లేక మెల్లిగా క్రిందికి జారుతూ తెల్లగా గుర్తు ఏర్పడినప్పుడుగానీ పాలు కల్లీలేనివి అని తెలుసుకోవచ్చు. కల్లీచేసిన పాలైతే నిలువ కుండా, శీఘ్రంగా పాలచుక్క జారిపోతుంది. పాల గుర్తు ఏర్పడదు.

వంట నూనెలు ఖనిజ తైలాలతో కల్లీచేసినట్లు అనుమానం తగిలితే 2 మిల్లీలీటర్ల వంట నూనెకు సమాన పరిమాణంలో N/2 అల్కహాలిక్ పొటాష్ కలిపి 15 నిమిషాలపాటు ఉడుకు తూన్న నీటిలో వేడిచేసి 10 మిల్లీలీటర్ల నీరు కలుపు. మలినంగా కనిపిస్తే ఖనిజ తైలాలు కల్లీచేసారన్నమాట.

తియ్యని మిఠాయి, ఐస్ క్రీమ్, షర్బత్ మొదలైనవాటిని ఒక్కొక్కప్పుడు మెటానిల్ ఎల్లో (అనుమతింపబడని కోల్ తార్ రంగు)తో కలుపుతారు. వీటిని కూడా కల్లీకి పరీక్ష చేయడం చాలా సులభం. రెండు మూడు చుక్కలు కాన్ సెంట్రిఫుడ్ హైడ్రోక్సోరిక్ ఆసిడ్ (నిర్జల ఉదజహరికాస్టుం) కొద్దిగా మిరాయితో కలపండి. మజంతా ఎరుపు రంగు ఏర్పడితే మెటానిల్ ఎల్లో కలిపినట్లు తెలుసుకోవాలి.

భారతదేశంలో మొత్తం 1652 భావలు, మాండలికాలు

భారతదేశంలో అస్సామీస్, బెంగాలీ, గుజరాతీ, హిందీ, కన్నడ, కాశ్మీరీ, మలయాళం, మరాఠీ, ఒరియా, వంజాబీ, సంస్కృతం, సింధీ, తమిళం, తెలుగు, ఉర్దూ ముఖ్యమైన భాషలు. 1652 వివిధ భాషలు, మాండలికాలు ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద ప్రజాపాలిత రాజ్యం - భారతదేశంలో వాడుకలో ఉన్నాయి. హిందీ 38 శాతం, తెలుగు 9 శాతం, బెంగాలీ 8 శాతం, మరాఠీ 8 శాతం, తమిళం 7 శాతం, ఉర్దూ 6 శాతం, గుజరాతీ 5 శాతం, కన్నడం 4 శాతం, వంజాబీ 3 శాతం, ఒరియా 3 శాతం, మలయాళం 3 శాతం మాట్లాడతారు.

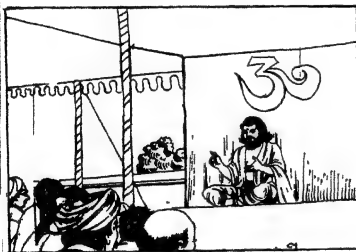
“ఒడ్డుపై నిలబడి చూచేవారికే సముద్రం అనందాన్ని ఇస్తుంది సముద్రంలో మునిగిన వారికి కాదు”

సన్మార్గ జీవితము

కంచి వరమాచార్య

మన మనస్సు, మాట, ప్రవర్తన నిష్కల్మషంగా ఉండాలంటే ఒకటే మార్గం. ఎప్పుడూ సదాలోచనలతో, సత్కార్యాలు చేస్తూండాలి

సమర్థ రామదాసు, తులసీదాసు, అప్పయ్య దీక్షితరు, తాయుమానవర్, వట్టిసత్యార్ మొదలైన భక్తులు, తేవారం మొదలైన వాటిని రచించిన వారు అందరూ భగవంతుని భక్తులుగా ఉంటూ మనసులోగానీ, చేతల్లోగానీ, ప్రవర్తనలో గానీ ఏనాడూ ఎట్టి పాపం ఆచరించలేదు



ఒకప్పుడు ఒక వృద్ధ నన్యాసిని మనస్సులో కామాన్ని ఎలా పోగొట్టుకున్నావని అడిగినప్పుడు మనసులో కామం ఉద్భవించినప్పుడు నేను తీరికలేకుండా ఉండడం గ్రహించి కామం దానంతట అదే వెళ్ళిపోయింది అని జవాబు చెప్పాడు. మనస్సు భాళిగా ఉండుకునే మానవుడు వ్యర్థప్రలాపాలు ప్రారంభిస్తాడు. మనం దానికి పశులమైపోతే కామం అనేది సులభంగా మనస్సులో సుస్థిరంగా చోటుచేసుకుంటుంది. మనం సర్వదా అన్ని సమయాలలోనూ మంచి పనులతో తీరికలేకుండా ఉంటే పాపం

దానంతటదే దూరంగా పోతుంది దుస్సంగాన్ని పదులుకోవాలంటే మంచివారితో స్నేహం చేసు కుంటూ సత్సంగాన్ని ప్రవృద్ధిచేసు కుంటూండాలి

పాప చింతన పోవాలంటే నిరంతరం మంచి పనులలో మునిగి ఉండాలి. అప్పుడు మనలో పాపం దానంతట అదే సశించి పోతుంది. ఎప్పుడూ మంచిపనులే చేస్తూ మనస్సుకు తీరికలేకుండా చేసుకో. ఊరికే ధ్యానం చేయడం, జపం చేయడం చాలదు

సుప్రసిద్ధ సంస్కృత కవి అప్పయ్య దీక్షితులు ఒకసారి కంచి శ్రీ వరదరాజస్వామిని గురించి వ్రాస్తూ— “ఇతర కవులు ఎంతోమంది ఉండ వచ్చు ఓ వరమాచార్య! నీమీద వారు అతి శీఘ్రంగా ఎన్నెన్నో పద్యాలు వ్రాయగలరు. కాని నేను చాలా మెల్లిగా వ్రాసే కవిని. వారి అదృష్టం కంటే నాది మంచి అదృష్టం. నేను పద్యం వ్రాయాలని యాతనపడుతుంటే ప్రకాశవంతమైన నీ దివ్యస్వరూపం మీద నా మనస్సు ఎంతోసేపు సంచరిస్తూంటుంది.”

ఈ విధంగా మంచిచేసే ఉద్యమంతో పాపం దానంతట అదే మన మనస్సులో నుంచి మాయమైపోతుంది. గొప్ప గొప్ప యోగులు, భక్తులు దేవుని కీర్తించేటప్పుడు ఈ విధంగా మనస్సును మంచిమార్గంలో పెట్టుకున్నారు. కాబట్టి పాపానికి దూరంగా ఉండాలంటే పాపం పోవాలనికాదు సదా మంచిచే చింతిస్తూ, మంచిచే ముళ్ళాడుతూ, సత్సంగాన్ని ప్రోత్సహించాలి

— ‘భవాన్యో జర్నలో సౌజన్యంతో

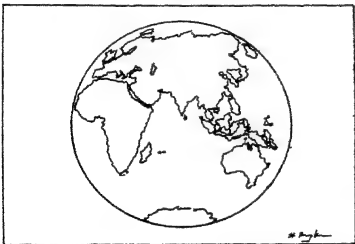
“పద్ధవాడెన్నటికీ చెడ్డవాడు కాడు”

వార్తలు

అత్యల్ప కాలం జీవించిన పోప్

రోమన్ కాథలిక్ చర్చ అధికారిగా పోప్ ఫ్రీడెన్ II 752 AD మార్చి 24న ఎన్నుకోబడ్డాడు. తరువాత రెండు రోజులలోనే ఇతడు మరణించాడు పోప్ గా అత్యల్పకాలం జీవించాడు

భూమి అర్థవ్యాసం



భూమి కేంద్రం నుంచి భూతలం వరకు గల సరాసరి భూ (అర్థవ్యాసం) సుమారు 4,000 మైళ్ళు మానవుడు ఇంతవరకు భూమి ఉపరితలం నుంచి రెండు మైళ్ళలోకు గల గనిని త్రవ్వారు.

నోటి మరియు గొంతు కాన్సర్ వ్యాధులు అధికం

ప్రపంచంలో ఒక్క భారతదేశంలో నోటి మరియు గొంతు కాన్సర్లు అత్యధికం - 36 శాతం - ముఖ్యంగా పొగ త్రాగుటవల్ల, పొగాకు నములుట వల్ల సంభవిస్తూంది

ప్రపంచపు నూనె వనరుల వినియోగం

ప్రపంచం నూనె వనరులలో సుమారు

6వ వంతు ముఖ్యంగా లిబియా, నైజర్, కొచ్చిన్, సౌదీ, స్పెన్, స్పెన్ మరియు డిటెంట్ల తయారుచేయడానికి వాడబడుతుంది.

నమీబియా ప్రపంచంలో 171వ స్వాతంత్ర్యరాజ్యం

దక్షిణ వశిమ అఫ్రికాలో నమీబియా ప్రపంచంలో 171వ స్వాతంత్ర్య రాజ్యం మరియు అఫ్రికాలో 52వ స్వాతంత్ర్య రాజ్యం

ప్రపంచంలో 'టెహ్రాన్'లో జీవన వ్యయం అత్యధికం

ప్రపంచంలో టెహ్రాన్ (ఇరాన్)లో ద్రవ్య లుణం (inflation) వల్ల మరియు నిత్యావసర వస్తువుల కొరత వల్ల జీవన వ్యయం అత్యధికం. స్వయంకృత నగరం జీవన వ్యయం 100 ప్రాతిపదికగా పరిగణిస్తే టెహ్రాన్ జీవన వ్యయం 209. ఈక్వెడార్ ముఖ్యనగరం ఖ్యిల్ తక్కువ జీవన వ్యయానికి పేరుపడింది

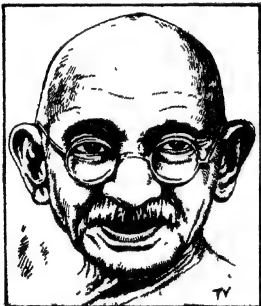
అండమాన్, నికోబార్ ద్వీపాలలో అన్ని గ్రామాలు విద్యుద్ధీకరణ చేయబడ్డాయి

అండమాన్ మరియు నికోబార్ ద్వీపాలలో (బంగాళాఖాతంలో కేంద్ర పాలిత భాగం) ఉన్న 491 గ్రామాలు అన్ని సాంప్రదాయక మరియు ఇతర విద్యుత్తు ఉత్పాదనతో పూర్తిగా విద్యుద్ధీకరణం చేయబడ్డాయి.

“విచ్చిన్న ప్రవృత్తిగల మనస్సు సంకల్ప వికల్పాలతో సతమతమై చెదిరిపోతే దాని ఆలోచనలు, చేష్టలు కూడా పరస్పర వైరుధ్యం కలిగి ఉంటాయి.”

గాంధీజీ హితోపదేశం

విద్యార్థికి: తమ పోషణార్థమే గాకుండా ఒక ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోడానికి జీవితంలో ఒక ముఖ్యధ్యేయ్యాన్ని ఏర్పరచుకోడానికి క్రమశిక్షణను పొంది అభ్యసించడమే ఒక విద్యార్థి యొక్క విద్యార్థిని యొక్క ముఖ్య ధర్మం. చిన్ననాటి నుండే మంచి శిలాన్ని నిర్మించుకోవడం, ఆరోగ్యవంతమైన శరీరంతో మానసిక శక్తులను అభివృద్ధి చేసుకోవడం ప్రతి యువకుని మరియు యువతి ధర్మం.



కాబట్టి శ్రద్ధగా అధ్యయనం చేస్తూ శరీర ఆరోగ్యాన్ని వదిల పరచుకుంటూ మానసిక శక్తులను పెంచుకోవడమే విద్యార్థుల ముఖ్య కర్తవ్యం. వీరు దేశానికి ఒక అపూర్వ నంపదగా ఉండాలేగాని, భారంగా ఉండకూడదు. వీరు దేశానికి, తన్మూలంగా సమాజానికి చివరగా మానవజాతికి చేయవలసిన ధర్మం ఎంతో ఉంది. నిర్భయంగా, సాహసంతో, ఉత్సాహంతో జీవిత రంగంలో తగిన పాత్ర వహించి సాంఘికాభివృద్ధికి తోడ్పడాలి. దీని కోసం ఒక్కొక్కప్పుడు వారు తమ చదువులను కూడా త్యాగం చేయవలసి వస్తుంది. అయితే మొట్టమొదట

న్యాయా న్యాయాలను వివేకంతో గ్రహించి దానిని సాధించడానికి న్యాయమైన క్రమ విధానాన్ని అనుసరించాలి యువకులు, విద్యార్థులు తమ అద్భుత శక్తులను అపాయకరమైన వ్యతిరేక ప్రయోజనాలకు దుర్వినియోగం చేసుకోకూడదు.

స్రీకి- స్రీ ముఖ్యంగా పురుషునికి పరిపూర్ణతను కలిగించునదిగా గ్రహించాలి. మానవ జీవితాన్ని సుస్థిరంగా నిలబెట్టడానికి పురుష ప్రయత్నంలో స్రీ సహధర్మిణిగా ఉండాలి కాబట్టి స్రీ ఎన్నడూ పురుషునికి వ్యతిరేకంగా ఆచరించకూడదు. పురుషుల మర్యాదను ఆశస్త్రే పురుషులకు స్రీ మర్యాద ఇవ్వడం నేర్చుకోవాలి. పురుషునితో పాటు నరినమంగా స్రీకి విద్యార్థత, క్రమశిక్షణ తప్పనిసరిగా ఉండాలి. జీవిత రథానికి స్రీ రెండవ చక్రం వంటిది.

అందరు పురుషులు, స్త్రీలు కూడా శిక్షణలో మొదటి పాఠాలను తమ మాతృ దేవత నుండే పొందుతున్నారనేది గ్రహించాలి కాబట్టి మాతృ దేవతగా స్రీ భాద్యత ఎంతైనా ఉంది.

(మిగతా 64 వ పేజీలో)

ప్రపంచంలో వృద్ధ పౌరులు

ప్రపంచంలో 60 కి పైబడిన వయస్సు గల వృద్ధ పౌరుల సంఖ్య అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో 2001 కి 63 శాతం నుంచి 11.9 శాతానికి పెరుగుతుందని అంచనా చేయబడింది. అభివృద్ధి పొందిన దేశాలలో ఈశాతం 15.8 నుంచి 23.6కి పెరుగుతుంది. మొత్తం మీద ఈ పెరుగుదల 13.3 శాతం ఉంటుంది.

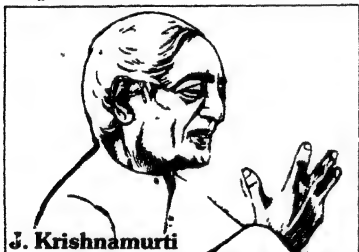
— 'హ్యూమన్ రైట్స్ వర్లడ్వైడ్' సౌజన్యంతో

“జిజ్ఞాసలో కాలవ్యవధి ఏర్పడితే ఆటంకాలు, అవాంతరాలు సంభవిస్తాయి.”

మృత్యువు అంటే ఎందుకు భయపడతాం?

జిడ్డు కృష్ణమూర్తి

ఒక చెట్టునుంచి రాలే ఆకు మృత్యువుకి భయపడుతుందా? ఒక పక్షి మృత్యువుకి భయపడుతూ జీవిస్తుందని అనుకుంటావా? మృత్యువు ఎప్పుడు వస్తే అప్పుడు దానిని అది కలుసుకుంటుంది. అంతేగాని మృత్యువును గురించి ఆందోళన చెందదు. కీటకాలను పట్టుకు తింటూ, గూళ్ళు నిర్మించుకుంటూ,



J. Krishnamurti

పాటలు పాడుకుంటూ నిశ్చింతగా జీవిందానికి కుతూహల పడుతుంది పాటంతట అవి విరామం లేకుండా ఆనందపడుతూన్నట్టు కనిపిస్తాయి వాటికి మృత్యువును గురించి చింతే ఉండదు మృత్యువు అనన్నమైందా? రానీ వాటి పని అవి చెప్తాయి. ముందు ఏం జరుగుతుందో అనే ఆందోళన ఉండదు క్షణం క్షణం సజీవంగా ఉంటాయి. మనకే, మనుష్యులకే మృత్యువు అంటే భయం-ఎప్పుడూ భయపడి పోతుంటాం. వృద్ధులు మృత్యువుకు చేరువగా ఉంటారు. యువకులు కూడా దీనికి ఎంతో దూరంలో ఉండరు.

మృత్యుభావంతో మనం నిమగ్నులమై ఉంటాం. ఎందుకంటే మనకు బాగా తెలిసిన దాన్నిగాని, సంగ్రహించి పెట్టుకున్న దాన్ని

గాని పోగొట్టుకోడానికి భయపడతాం. చేసు కున్న భార్యనుగానీ, భర్తను గానీ, బిడ్డను గానీ, స్నేహితునిగానీ పోగొట్టుకోడానికి భయపడతాం. మనం తెలుసుకున్న దానిని పోగొట్టుకోడానికి భయపడతాం. సంపాదించు కున్న దానిని పోగొట్టుకోడానికి భయపడతాం. మనం త్రోగుచేసుకున్న వాటినిన్నిటిని - మన స్నేహితులను, మన ఆస్తులను, సంవత్సరాలను, మన గుణాలను, శిలాన్ని కూడా తీసుకు వెళ్ళగలిగినప్పుడు మనం మృత్యువు అంటే భయపడం అందుకే మృత్యువును గురించి, దాని తరువాత జీవితాన్ని గురించి, ఎన్నెన్నో సిద్ధాంతాలను సృష్టించుకుంటాం. కానీ అసలు విషయం మృత్యువు అంటే అది అంతం. దీనిని అనుభవించడానికి సమృద్ధిచం. తెలిసిన దానిని వదలదలచుకోము కాబట్టి తెలిసినదానికి అంటేపెట్టుకుని ఉండడం వల్ల మనలో భయం కలుగుతుంది. అంతే గాని తెలియని దాని పల్ల కాదు తెలియని దానిని తెలిసిన దానితో

నమరేని నిజాలు

యుద్ధంలో మరణించా
డనుకున్న వ్యక్తి 54
సంవత్సరాలు జీవించాడు

జనరల్ ఛార్లెస్ డి గారె అనే ఫ్రెంచి సైనిక వాయుకుడిని 1916 మార్చి 2న యుద్ధంలో మరణించాడని అనుకుని అక్కడే వదిలేసారు అయితే అతడు అసలు మరణించలేదు, బ్రిటికే ఉన్నాడు. అతడు 1970 లో 54 సంవత్సరాల తరువాత మరణించాడు

“జ్ఞాపకశక్తి మరల మరల మననం చేయడం వల్ల పుష్టిచెందుతుంది”

గ్రహించలేం కానీ మన మనస్సు తెలిసిన వాటితో ఉండి “నేను అంతం అయిపోతున్నాను” అన్నప్పుడు భయపడిపోతుంది.

తెలిసినదానితో వైతన్యవంతంగా భవిష్యత్తు గురించి అందోళన పడకుండా ఇప్పుడు వర్తమానంలో క్షణక్షణం జీవించగలిగితే, రేపు అనే చింత లేకుండా జీవించగలిగితే చిరపరిచయమైన వాటిని వదులుకోగలుగుతావు అప్పుడు నీలో అద్భుతమైన మార్పు ఏర్పడిందని తెలుసుకుంటావు ఒక్క రోజు ప్రయత్నించి చూడు నీకు బాగా తెలిసిన వాటిని, పరిచయమైన వాటిని దూరంగా ఉంచు వాటిని గురించి ఒక్కసారి పూర్తిగా మరచిపో ఏం జరుగుతుందో చూడు. రోజు రోజుకీ గంటగంటకీ క్షణక్షణానికి నీ చింతలను పెరగనీయకుండా అన్నిటినీ పొగట్టుకో జీవితం, మృత్యువు చేరిన ఈ స్వేచ్ఛతో అద్భుతమైన జీవితాన్ని నందర్నిస్తావు మరణం అనేది ఒకదాని అంతం ఆ అంతంలోనే పునర్జీవనోపాధి ఉంటుంది

శరీరప్రక్రియకు విటమినుల ఆవశ్యకత

శరీర ప్రక్రియలు కొన్నిటికీ విటమినులు అతిముఖ్యం విటమిను A చర్మానికి రక్షముఖ్యంగా కండ్లలో చెమ్మగా ఉండే భాగాలు, గొంతులో నన్నని పొర మొదలైనవాటికి దీని అవసరం ఎంతైనా ఉంది వివిధ B విటమినులు మనం తిన్న ఆహారం నుంచి శక్తిని విడుదల చేస్తాయి విటమిను C రక్తంలో ఎర్రరక్తకణాల నిర్మాణానికి సహకరిస్తుంది D విటమిను రక్తంలో ఉన్న కల్షియం (మన్ను) మరియు భాస్వరంను విడుదల చేసి ఎముకల అభివృద్ధికి సహాయపడుతుంది E విటమిను నంతావోల్టైకి సహకరిస్తుంది

రోజుకు 42 సార్టీలు చేపట్టిన రికార్డు ఘనత

హిమాలయా పర్వత ప్రదేశంలో తూర్పు కారాకోరమ్మలో 18,000 అడుగుల ఎత్తున ఉన్న సీయాచిన్ - ప్రవంచలో మిక్కిలి ఎత్తైన యుద్ధభూమి మీద సైనికులకు సరఫరాలను అందించడానికి గ్రూప్ కాపైన్ తాజిందర్ పాల్ సింగ్ సూర్యోదయం నుంచి సూర్యాస్తమయం దాకా ఒక రోజులో 42 సార్టీలను చేపట్టి రికార్డు స్థాపించాడు.

— ‘ఎకనామిక్ టైమ్స్’ సాజన్యంతో

(62 వ పేజీ తరువాయి)

అధికారికి/ఉద్యోగదారుడికి: అధికారైనా, ఉద్యోగదారుడైనా ప్రజాసేవానికి సేవ చేయడానికి జీతాలు పుచ్చుకుంటూన్న సేవకర్తలకు కంటే విశేష ధర్మం ఉందని గ్రహించాలి ప్రజల వారికి కొన్ని అధికారాలను ఇస్తుంది. వారు ఈ అధికారాలను దుర్వినియోగం చేయకూడదు ప్రజాసేవానికి సేవయొసగి భాద్యతాయుత ధర్మాన్ని నెరవేర్చాలి ఇదేవారి పవిత్రధర్మం అందుకనే వారిని ప్రజాసేవకులు అంటారు.

వీరే రాజ్యపాలనకు కారకులు చట్టాలను విధిస్తారు. అల్లరులు జరుగకుండా చూస్తారు. ప్రజల సాంఘిక, ఆర్థిక అవసరాలను తీరుస్తారు. కాబట్టి ఒక అధికారిగానీ, ఒక ప్రభుత్వోద్యోగిగానీ ఏ పదవిలో ఉన్నా వారు చిత్రకథితో నిజాయితీగా ప్రవర్తించాలి ఎటువంటి అనుమానం లేకుండా సీజర్ భార్యలా ప్రవర్తించాలి సామర్థ్యవంతంగా, నేర్పుగా ఉండాలి. తన ముఖ్య ధర్మాన్ని మించి ఎక్కువగా వనిచేయాలి. నివృక్షపాత బుద్ధితో, న్యాయంగా, మర్యాదతో ధర్మబద్ధులైన పౌరులను కాపాడుతూ సంఘప్రహులను శిక్షించాలి.

“ప్రేమ హృదయంలో నింపుకోనంతవరకూ అందచిక్కారం, దరిద్రం ఆపరించి ఉంటాయి.”

విశ్వాదర్శి

తెలుగు మానవ పత్రికకు
అన్ని స్రావణాలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజన్సీ వివరాలకు
కెంటనె వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

విశ్వాదర్శి

9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు-600004.

EDITED, PRINTED AND PUBLISHED BY K V. GOVINDA RAO
AT No 9, DESIKA ROAD, MYLAPORE, MADRAS-600 004 (INDIA)
PRINTED AT

Desh Publications (P) Ltd. Madras-14 (Ph : 848084,

Registered No. TN/MS(C)/1130. Licence No. TN/MS(C)/WPP 58
Licensed To Post without Prepayment.

విసదా

చింతరాత్రియ తేలుగు మాసపత్రిక



